

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	1. Schone sportprincipes en -waarden
Basis	Brons	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • In eigen woorden het begrip sportwaarden omschrijven. • Een beknopte omschrijving geven van Be PROUD. • Beschrijven hoe je supporter van schone sport kunt worden. • Benoemen waar je meer informatie over Be PROUD kunt vinden. • Uitleggen waarom hij een voorbeeldfunctie heeft als het gaat om schone sport. • De kernwaarden van Be PROUD opsommen: Passionate, Real, Outspoken, United en Dedicated. <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Beargumenteren welke sportwaarden voor hem belangrijk zijn. <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zich aansluiten als supporter van schone sport. • Zich uitspreken voor schone sport door een Be PROUD ansichtkaart te sturen naar zijn kind. • Het onderwerp schone sport / sportwaarden bespreekbaar maken met zijn kind. • Zijn kind stimuleren om zich ook aan te sluiten als supporter van schone sport.
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Minstens 5 risicofactoren opsommen die de kans op bewust dopinggebruik vergroten. • Minstens 4 kwetsbare momenten in het carrièrepad van een topsporter opsommen waarop het risico op bewust dopinggebruik groter is (risicomomenten). <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aan de hand van zijn eigen sportwaarden beargumenteren hoe hij om zou gaan met dilemma's op het gebied van schone sport waar zijn kind mee te maken kan krijgen. <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Openlijk met zijn kind spreken over dilemma's op het gebied van schone sport. • Alert zijn en inspringen op de risicofactoren en risicomomenten, bijvoorbeeld door te zorgen voor (extra) ondersteuning op het gebied van voeding, mentale training of educatie over schone sport.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	2. Antidopingreglement en -organisaties
Basis	Bronz	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Globaal uitleggen wat de rol van de Dopingautoriteit is. • Globaal uitleggen wat de rol van WADA is. • Uitleggen hoe mondiaal geregeld is dat voor (bijna) iedereen in de sport dezelfde antidopingregels gelden (Code). • Uitleggen voor wie het antidopingreglement geldt. • Globaal uitleggen hoe de antidopingregels vanuit WADA bij sporters en begeleiders terechtkomen. • Aanduiden op welke manier je vragen kunt stellen aan de Dopingautoriteit (mail: dopingvragen@dopingautoriteit.nl, WhatsApp: 06-11226200). • Aanduiden waar meer informatie over het antidopingreglement te vinden is. <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Begrip opbrengen voor het bestaan van het antidopingreglement. • Zijn kind stimuleren om zich te houden aan het antidopingreglement.
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <p>X</p> <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <p>X</p>

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	3. Dopinglijst
Basis	Brons	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanduiden welke stoffen en methoden als doping worden gezien (de stoffen en methoden op de dopinglijst). • Drie criteria opsommen die WADA hanteert om te bepalen of iets op de dopinglijst moet staan. • Benoemen wanneer de dopinglijst kan veranderen (in ieder geval elk jaar op 1 januari). • De globale indeling van de dopinglijst beschrijven met de onderverdeling binnen/buiten wedstrijdverband én dat bètablokkers in bepaalde sporten verboden zijn. • Gezondheidsrisico's van stoffen en methoden op de dopinglijst herkennen. • Beknopt omschrijven wat het principe van 'strict liability / risicoaansprakelijkheid' inhoudt. <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • De huidige dopinglijst kunnen raadplegen. • Situaties herkennen waarin hij extra alert moet zijn om te voorkomen dat zijn kind verboden stoffen of methoden gebruikt (medicijn, voedingssupplement, drugs). <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alert zijn om te voorkomen dat zijn kind verboden stoffen en/of methoden gebruikt. • Elk jaar rond oktober controleren of de dopinglijst is gewijzigd.
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gezondheidsrisico's van stoffen en methoden beknopt omschrijven. <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Situaties in het buitenland herkennen waarin hij extra alert moet zijn om te voorkomen dat zijn kind verboden stoffen of methoden gebruikt (landspecifieke waarschuwingen). <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zijn kind stimuleren om alert te zijn om te voorkomen dat hij verboden stoffen / methoden gebruikt. • Zijn kind stimuleren om elk jaar rond oktober te controleren of de dopinglijst is gewijzigd.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	4. Geneesmiddelen en dispensatie
Basis	Brons	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Een geneesmiddel herkennen. Onderkennen dat geneesmiddelen dopingstoffen kunnen bevatten, ook als ze zijn voorgeschreven door een arts. Onderkennen dat geneeskundige methoden verboden kunnen zijn, ook als ze op initiatief van een arts worden toegepast. <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Geneesmiddelen controleren met de Dopingwaaier App. Dispensatie voor zijn kind aanvragen voor het gebruik van verboden geneesmiddelen / methoden om medische redenen (indien van toepassing). <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Alert zijn ten aanzien van geneesmiddelengebruik door zijn kind. Nauwkeurig controleren van geneesmiddelen en zijn kind daarbij betrekken. Bij twijfel contact opnemen met de Dopingautoriteit. Op de hoogte stellen van trainer-coach en/of medische begeleiding van het geneesmiddelengebruik door zijn kind en eventuele wijzigingen hierin. Aanvragen van dispensatie (indien nodig). Zijn kind stimuleren om het toestemmingsformulier van zijn dispensatie meenemen naar wedstrijden (indien van toepassing).
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Onderkennen dat geneesmiddelen in het buitenland een andere samenstelling kunnen hebben, ook als ze dezelfde naam hebben als in Nederland. Benoemen hoe hij medicijnen kan controleren die in het buitenland zijn voorgeschreven, bijv. met Global Dro. <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Zijn kind stimuleren om zelf zijn geneesmiddelen te controleren. Zijn kind stimuleren om zelf verantwoordelijkheid te nemen bij het aanvragen van dispensatie.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	5. Voedingssupplementen en vervuild vlees
Basis	Bronz	11/12 - 15/16 jr.	<p>Kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beknopt omschrijven wat een voedingssupplement is. • Onderkennen dat voedingssupplementen vervuild kunnen zijn met dopingstoffen. • Uitleggen hoe het komt dat voedingssupplementen vervuild kunnen zijn met dopingstoffen. • Opsommen wanneer het risico op vervuiling geldt (wel voor voedingssupplementen in pil-, poeder- en capsulevorm, niet voor sportvoeding zoals kant-en-klare sportdranken, repen en gels). • Opsommen bij welk type voedingssupplementen het risico op vervuiling groter is (pre-workouts, afslanksupplementen en voedingssupplementen die een gespierder of slanker uiterlijk beloven). • Beknopt omschrijven wat het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) is. <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onderscheiden van voedingssupplementen en (sport)voeding. • Controleren of voedingssupplementen NZVT-goedgekeurd zijn, waarbij er wordt gelet of het batchnummer op de productverpakking op de NZVT-lijst staat. <p>Gedrag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alert zijn ten aanzien van voedingssupplementen. • Zich in eerste instantie op het sportvoedingspatroon van zijn kind richten, niet op voedingssupplementen. • Zijn kind stimuleren om advies te vragen aan een deskundige (sportarts, sportdiëtist) en alleen voedingssupplementen te gebruiken wanneer nodig én NZVT-goedgekeurd. • Zijn kind stimuleren of goed te controleren of de specifieke batch van het voedingssupplement dat is aangeschaft op de NZVT-lijst wordt genoemd.
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p>Kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herkennen van vergelijkbare buitenlandse systemen naast het NZVT. • Opsommen in welke landen / regio's in de wereld het vlees vervuild kan zijn met clenbuterol of boldenon. <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informatie over vergelijkbare buitenlandse systemen vinden op de website van de Dopingautoriteit. <p>Gedrag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zijn kind stimuleren om in China, Mexico, Guatemala, Thailand en Colombia terughoudend te zijn met het eten van vlees en zich te houden aan de richtlijnen van de betreffende sportinstanties.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	6. Drugs
Basis	Bronz	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Minstens vier voorbeelden noemen van drugs. • Onderkennen dat de meeste drugs op de dopinglijst staan. • Minstens drie risico's van drugsgebruik beschrijven. • Uitleggen wat 'Substance of abuse' betekent. • Minstens drie voorbeelden noemen van substances of abuse. <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zijn kind ontmoedigen om drugs te gebruiken.
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uitleggen waarom en waar het drinken van kruidenthee uit het buitenland riskant kan zijn voor sporters die in aanmerking komen voor dopingcontroles. <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Achterhalen of iets cocainethee is. <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zijn kind stimuleren om goed uit te kijken met buitenlandse kruidenthee en zéker geen thee te gebruiken waarbij 'coca' in de naam voorkomt.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	7. Dopingcontroles en biologisch paspoort
Basis	Bronz	11/12 - 15/16 jr.	<p>Kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uitleggen wie gecontroleerd kan worden. • Uitleggen wat het doel is van een dopingcontrole. • Opsommen welke soorten dopingcontroles er zijn (urine en bloed). • De procedure van een urinecontrole beschrijven. • Uitleggen wat de consequentie van het weigeren van een dopingcontrole is. • Opsommen van de rechten van zijn kind tijdens een dopingcontrole (bijvoorbeeld dat hij altijd een begeleider mee mag nemen). • Opsommen van de plichten van zijn kind tijdens een dopingcontrole (bijvoorbeeld het controleren van de procedure en dat ouder/voogd zijn handtekening moet zetten bij minderjarigen). • Benoemen waar zijn kind terecht kan met commentaar op de procedure. • Uitleggen of, en zo ja wanneer, een sporter de uitslag van een controle krijgt. <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen of een dopingcontrole volgens de juiste procedure verloopt. <p>Gedrag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zijn kind stimuleren om bereid te zijn een dopingcontrole te ondergaan in het belang van schone sport. • Meewerken tijdens een dopingcontrole (indien van toepassing).
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p>Kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • De procedure van een bloedcontrole beschrijven. • Globaal omschrijven wat het biologisch paspoort is. • Onderkennen dat in België meer en op lager niveau dopingcontroles worden uitgevoerd. • Onderkennen dat internationale federaties ook dopingcontroles uitzetten, meestal uitgevoerd door andere partijen zoals de ITA, PWC of IDTM. <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Twijfels over het verloop van de dopingcontroleprocedure tijdens de controle kenbaar maken. <p>Gedrag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alert zijn ten aanzien van de dopingcontroleprocedure en het kenbaar maken op het dopingcontroleformulier als een controle niet volgens de juiste procedure verloopt (indien van toepassing). • Zijn kind stimuleren om mee te werken tijdens een dopingcontrole. • Zijn kind stimuleren om alert te zijn ten aanzien van de dopingcontroleprocedure en het kenbaar te maken op het dopingcontroleformulier als een controle niet volgens de juiste procedure verloopt.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	8. Dopingovertredingen en tuchtprocedure
Basis	Bronz	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Minstens vijf dopingovertredingen opsommen. • Benoemen welke standaardsancties er staan op het maken van een (herhaalde) dopingovertreding. • Benoemen welke consequenties het maken van een dopingovertreding kan hebben voor een geheel team. <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <p>X</p>
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Herkennen van de rechten en plichten van zijn kind als er een dopingovertreding bij hem is geconstateerd. • Benoemen waar zijn kind terecht kan voor hulp als er een dopingovertreding bij hem is geconstateerd. • Benoemen waarom de medewerking van zijn kind tijdens de tuchtprocedure van belang is. • De rechten en plichten van zijn kind tijdens een sanctieperiode herkennen. • Globaal omschrijven hoe een laboratoriumanalyse verloopt. <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Meewerken tijdens de tuchtprocedure. • Zijn kind stimuleren om mee te werken tijdens de tuchtprocedure. • Zijn kind stimuleren om hulp te zoeken en af te stemmen met betrokkenen als er een dopingovertreding bij hem is geconstateerd.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	9. Bespreken van (vermoedens van) dopingovertredingen
Basis	Bronz	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uitleggen wat het belang van het bespreken van (vermoedens van) dopingovertredingen is. • Benoemen waar men anoniem en in vertrouwen (vermoedens) van dopingovertredingen kan bespreken. O.a. sportbond, Centrum Veilige Sport Nederland van NOC*NSF en Meldpunt Doping van de Dopingautoriteit. <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanvoelen wat het belang van het melden van (vermoedens van) dopingovertredingen is. <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alert zijn ten aanzien van dopinggebruik in zijn omgeving.
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <p>X</p> <p><u>Vaardigheden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruikmaken van de mogelijkheden om (vermoedens van) dopingovertredingen te melden (indien nodig). <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zijn kind stimuleren om alert te zijn ten aanzien van dopinggebruik in zijn omgeving. • Melden van (vermoedens) van dopingovertredingen bij de sportbond van zijn kind, het Centrum Veilige Sport Nederland van NOC*NSF of het Meldpunt Doping van de Dopingautoriteit. • Zijn kind stimuleren om (vermoedens) van dopingovertredingen te melden bij zijn sportbond, het Centrum Veilige Sport Nederland van NOC*NSF of het Meldpunt Doping van de Dopingautoriteit.

Doorlopende Leerlijn Schone Sport - Ouders

Educatieniveau ouder	Educatieniveau kind	Indicatie leeftijd kind	10. Whereabouts
Basis	Bronz	11/12 - 15/16 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Benoemen welke groep sporters een whereaboutsverplichting hebben. • Globaal omschrijven van de whereaboutsverplichting. <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <p>X</p>
Gevorderd	Zilver	15/16 - 21/22 jr.	<p><u>Kennis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Omschrijven van de whereaboutsverplichting, inclusief de gegevens die verplicht dagelijks aangeleverd dienen te worden. • Opsommen welke organisaties een whereaboutsverplichting kunnen opleggen. • Opsommen welke testing pools er bestaan. • Herkennen van een Filing Failure (foutieve inzending) en de bijbehorende consequenties. • Herkennen van een Missed Test en de bijbehorende consequenties. • Uitleggen wanneer whereaboutsfouten kunnen leiden tot een dopingovertreding. • Onderkennen dat het ontlopen van een dopingcontrole geen Filing Failure (foutieve inzending) of Missed Test is maar direct een dopingovertreding. <p><u>Vaardigheden</u></p> <p>X</p> <p><u>Gedrag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Begrip hebben voor het bestaan van de whereaboutsverplichting. • Stimuleren van zijn kind om whereabouts tijdig en correct aan te leveren (indien van toepassing).