



# DOPING AUTORITEIT

## Educatieplan topsport

Wendy Schootemeijer  
Voorlichter Topsport

### Doel



#### Algemeen educatiedoel

*Het versterken van het schone-sport-gedrag in de Nederlandse topsport, waardoor minder topsporters bewust of onbewust een dopingovertreding zullen begaan.*

### Doelgroepen



#### Educatiepool

##### Kerdoelgroepen

- Aantallen?
- Doelstellingen

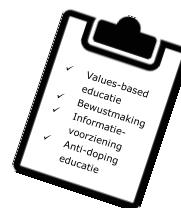
##### Overige doelgroepen

- Breder perspectief: Integriteit / goede sportbeoefening
- Mix topsport / fitness

### Nationaal Educatieprogramma



- Alle educatieactiviteiten samen = Nationaal Educatieprogramma
- Belangrijkste educatieactiviteiten:
  - Fysieke educatiesessies → 2 jaar geldig
  - E-learning
- Aanvullend:
  - Informatie op website
  - Social media
  - Etc.



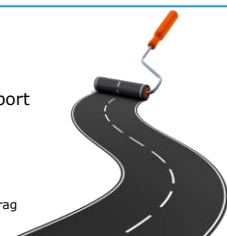
### DLSS



#### Basis

#### Doorlopende Leerlijnen **Schone** Sport (DLSS)

- Sporters, trainer-coaches, ouders
- Verschillende educatieniveaus
- Leerdoelen per antidopingthema
- Opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag



### Thema's



1. Schone sportprincipes en -waarden
2. Antidopingreglement en -organisaties
3. Dopinglijst
4. Geneesmiddelen en dispensatie
5. Voedingssupplementen en vervuild vlees
6. Drugs
7. Dopingcontroles en biologisch paspoort
8. Dopingovertredingen en tuchtprocedure
9. Bespreken van (vermoedens van) dopingovertredingen
10. Registered Testing Pool

## DLSS sporters

Long-Term Development in Sport and Physical Activity

Laatste 3 fasen **Long Term Athlete Development (LTAD) model**

- Trainen voor omvang (11-16 jr, nationaal niveau) → **Brons**
- Trainen voor hoog niveau (15-23 jr, internationaal niveau) → **Zilver**
- Trainen voor de winst (18+ jr, elite) → **Goud**

fase LTAD-model	Educatie-niveau	Indicatie leeftijd	S. Voedingssupplementen en vervuld vlees
trainen voor omvang	Brons	11/12 - 15/16 jr	<p><b>Wettelijk:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevat moet omschrijven wat een voedingssupplement is.</li> <li>• Onderkennen dat voedingssupplementen vervuld kunnen zijn met dopingstoffen.</li> <li>• Uitleggen hoe het komt dat voedingssupplementen vervuld kunnen zijn met dopingstoffen.</li> <li>• Beschrijven waarom het risico op een valsel geeft over voedingssupplementen is bij: gender- en capaciteits-, maar voor sportvoeding zoals kant-en-klaar sportdrankjes, repen en gels).</li> <li>• Spreken bij welke type voedingssupplementen het risico op vervuiling groter is (pre-workouts en voedingssupplementen die een opwekkend of stimulerend effect hebben, sportdiëten).</li> <li>• Opmerken bij wie hi het beste advies over voeding kan vragen (sportartsen, sportdiëten).</li> <li>• Beknopt omschrijven wat het Nederlandse Zakeerheidsysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) is.</li> <li>• Benoemen hoe je kunt controleren of voedingssupplementen NZVT-gecertificeerd zijn.</li> <li>• Onderkennen dat voedingssupplementen bij het NZVT altijd per batch gecontroleerd worden.</li> </ul> <p><b>Verantwoording:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het voorkomen of iets een voedingssupplement is.</li> </ul> <p><b>Gezond:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet zijn ten aanzien van voedingssupplementen.</li> <li>• Zich in eerste instantie op zijn sportvoedingssupplement richten, niet op voedingssupplementen.</li> <li>• Alleen voedingssupplementen gebruiken wanneer nodig, NZVT-gecertificeerd en in overleg met een deskundige (sportarts, sportdiëtist).</li> </ul>

## DLSS trainer-coaches

In lijn met Kwalificatie Structuur Sport (KSS)

- **Trainer-Coach 3**
  - Lokaal/regionaal niveau
  - Sporters DLSS-niveau Brons, soms Zilver
- **Trainer-Coach 4**
  - Regionaal/nationaal niveau
  - Sporters DLSS-niveau Zilver, soms nog Brons
- **Trainer-Coach 5 / Topcoach / Mastercoach**
  - Nationaal/internationaal niveau
  - Sporters DLSS-niveau Goud of Zilver

## DLSS ouders

- Educatieniveau kind Brons → Educatieniveau ouder **Basis**
- Educatieniveau kind Zilver → Educatieniveau ouder **Gevorderd**

## Tuchtprocedure

Plus...

- 2 educatiepakketten voor sporters in een tuchtprocedure
  - Start tuchtprocedure: eerste brief ontvangen van Dopingautoriteit over (mogelijke) positieve test / overtreding van het Dopingreglement, nog geen schorsing opgelegd gekregen.
  - Tuchtprocedure na uitspraak: brief ontvangen van tuchtcommissie met uitspraak, beroepstermijn verlopen.
- 1 educatiepakket voor:
  - Trainer-coaches van sporters in een tuchtprocedure
  - Begeleiders in een tuchtprocedure

## Implementatie

Implementatiegesprekken topsportbonden  
 - Hoe verschillende DLSS implementeren in topsport- en talentenstructuur van de bond?  
 - Aantallen?

↓

Implementatieplannen per bond

↓

Jaarlijks evalueren

 @dopingautoriteit

 @NLdoping

 @dopingautoriteit



**Vragen?** Mail naar:  
[l.spruijt@dopingautoriteit.nl](mailto:l.spruijt@dopingautoriteit.nl)

