

**DOPING
AUTORITEIT**

Support Schone Sport 2023

Dinsdag 31 oktober 2023
Hotel theater Figi - Zeist

Programma

Opening en update Dopingautoriteit - **Erik Duiven**

Update Educatie – **Jens van der Horst**

Intelligence & Investigations – **Karlijn Roijackers & Jelle van der Meer**

Pauze

NZVT & pre-workout supplementen – **Michiel Olijhoek**

Update Dopinglijst – **Erik Duiven**

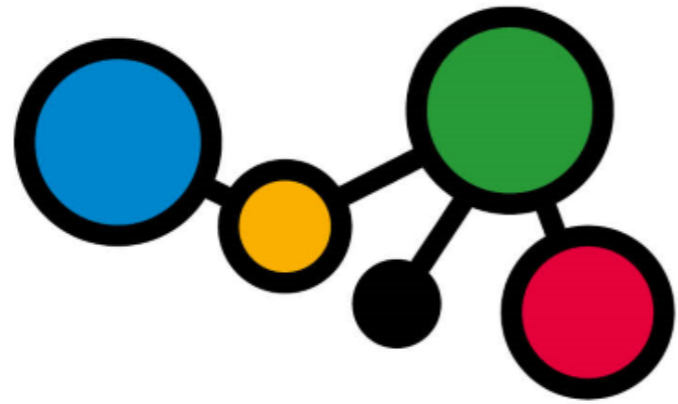
Lunch

NOC*NSF uitzendingen & educatie – **Jitse Talsma**

Workshoprondes: De juiste educatie voor iedereen & feedback educatie Dopingautoriteit

Afsluiting – **Erik Duiven**

Borrel



**DOPING
AUTORITEIT**

Update Dopingautoriteit

Erik Duiven

Jaarplan 2023



3000 Controles en uitbreiding DCO's



MODOC



Start project Dry Blood Spot testing



Jaarplan 2024



3000 Controles



Organisatie versterken



Start consultatieproces Code 2027



Programma Waardevrije Informatie Dopinggebruik



Testing Pools

Doel:

Gerichter en specifiek controleren

Wat is hiervoor nodig:

Sporters vindbaar op de juiste momenten en plaatsen

Dopingautoriteit

1. RTP – Registered Testing Pool
2. NTP – National Testing Pool

Internationale Federatie (IF)

1. IRTP – International Registered Testing Pool
2. ITP – International Testing Pool



Whereaboutsverplichting

NTP

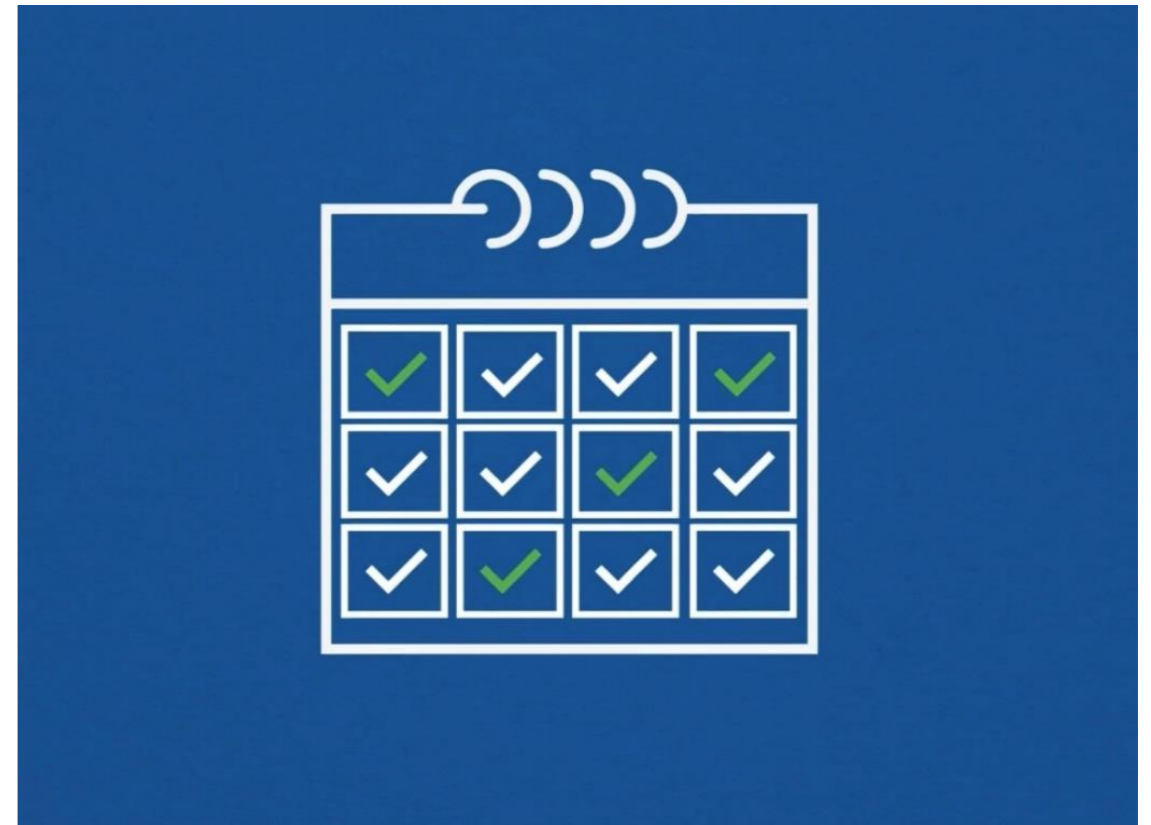
- Persoonlijke gegevens
- Reguliere activiteiten (trainen, wedstrijden, werk)
- Overnachtingsadres (elke dag)
- E-learningmodule Goud (2 jaar geldig)

RTP

- Bovenstaande gegevens
- **+ 60-minute time slot (elke dag)**
- Dispensatie vooraf regelen
- E-learningmodule Goud

Aanleveren voor de start van elk nieuw kwartaal!

- 15^e van de maand voor de start van een kwartaal
- Via website ADAMS
- App Athlete Central (als hulpmiddel)



Consequenties

NTP

- Alleen filing failures
- 3 filing failures binnen 6 maanden: mogelijke opname RTP
- *Voorheen waren dit twee filing failures*

RTP

- Filing failures & missed tests
- 3 filing failures en/of missed tests binnen 12 maanden: schorsing van in beginsel 2 jaar

2024

Strenger handhaven op niet of slecht aanleveren van whereaboutsgegevens.

Meer informatie:

www.dopingautoriteit.nl/whereabouts
whereabouts@dopingautoriteit.nl

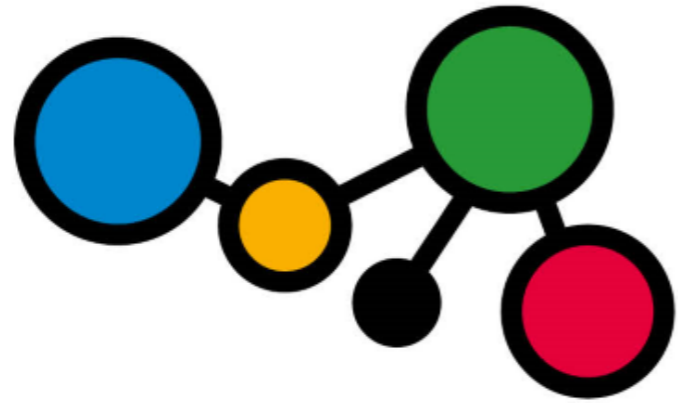


Educatieverplichting

Geldig certificaat:	31%
Verlopen certificaat:	29%
Verkeerd certificaat:	10%
Geen certificaat:	30%

- Sporten die relatief goed scoren (>75%):
badminton, boxen, para-zwemmen, para-
atletiek
en gewichtheffen.
- Sporten die relatief slecht scoren (<25%):
basketbal, bobslee, wielrennen, turnen,
powerliften, roeien, zeilen, schaatsen,
worstelen
en volleybal.
- Relatief veel verlopen certificaten:
+2 jaar na Olympische Spelen 2021.





**DOPING
AUTORITEIT**

Update Educatie

Jens van der Horst

Inhoud

- Doorlopende leerlijnen voor de kerndoelgroepen sporters, trainer-coaches en ouders.
- Educatie voor sporters en begeleiders in tuchtprocedure.

Implementatie

- 58 van de 58 topsportbonden implementatieplan
- Overige sportbonden
- NOC*NSF uitzendingen (OS, PS, EYOF, YOG)

Evaluatie implementatieplannen

Begin 2023

- 47 van de 58 sportbonden ingevuld

Resultaten

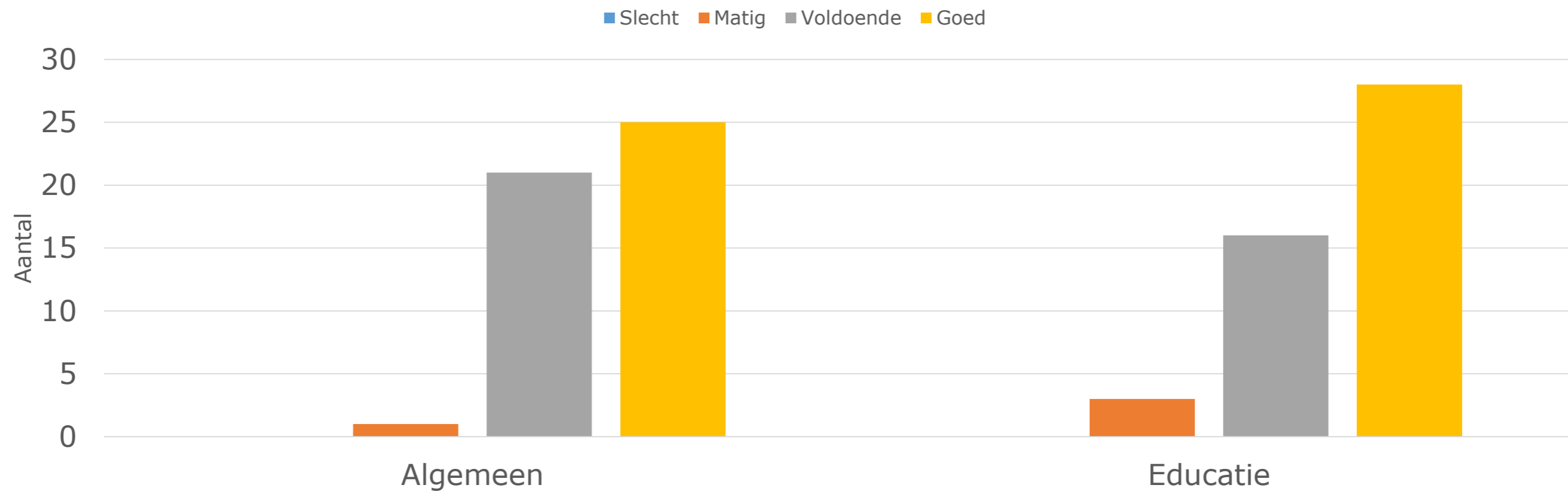
- In hoeverre is het implementatieplan uitgevoerd (0-10)?

Gemiddelde: 6,4

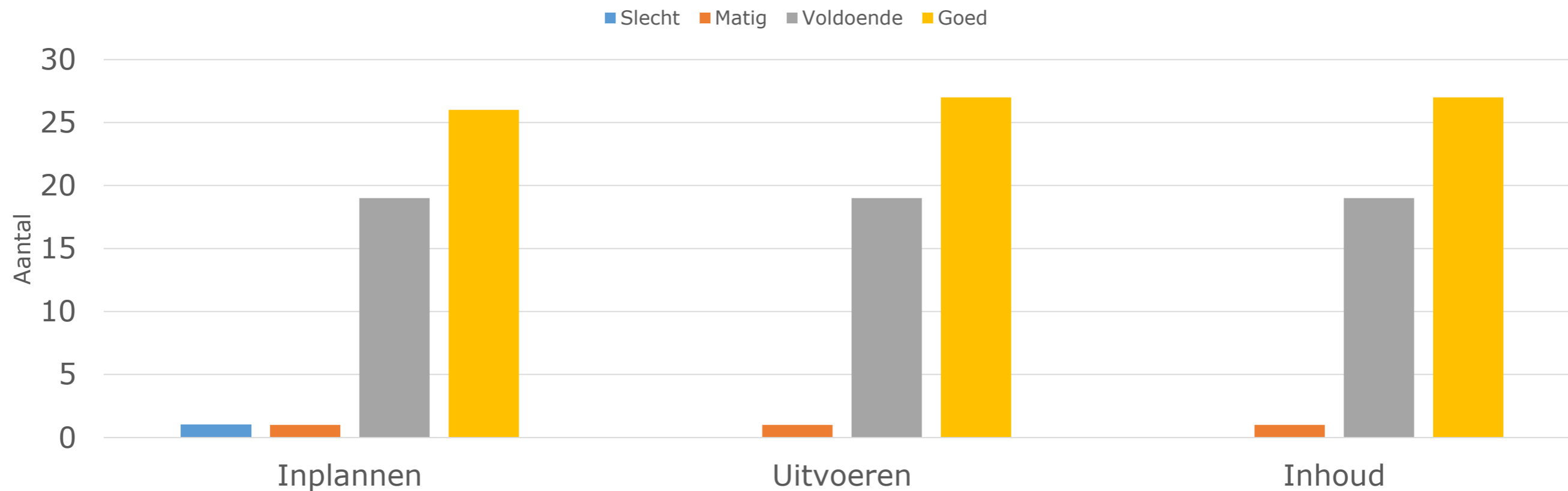
36 sportbonden geven zichzelf een voldoende (6 of hoger)



Hoe verliep de samenwerking tussen de sportbond en de Dopingautoriteit?



Wat vindt de sportbond van de educatieve activiteiten van de Dopingautoriteit?



Educatiepool

Sportbond	Kerndoel groep	Sport	Discipline	Groep	Niveau	Aantallen volgens implementatieplan	
						Fysiek	E-learning
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	Landelijke A-jeugd	Brons		300
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	Clubs Hoofdklasse	Brons		300
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	6 RTC's -19	Brons		65
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	Nationale selectie -17	Brons	18	18
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	Clubs Korfbal League	Zilver		200
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	Nationale selectie -19	Zilver	18	18
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	Nationale selectie -21	Goud	22	22
KNKV	Sporters	Korfbal	Zaal	TeamNL	Goud	21	21
KNKV	Sporters	Korfbal	Veld en beach	-	-		
KNKV	Sporters	Korfbal	Dameskorfbal	-	-		
KNKV	Trainer-coaches	Korfbal	Zaal	Korfbaltrainer 2	-		
KNKV	Trainer-coaches	Korfbal	Zaal	Korfbaltrainer 3	Trainer-Coach 3		60
KNKV	Trainer-coaches	Korfbal	Zaal	Korfbaltrainer 4	Trainer-Coach 4		11
KNKV	Trainer-coaches	Korfbal	Zaal	Huidige trainer-coaches Korfbal League clubs + trainer-coaches nationale selecties	Trainer-Coach 4	20	20
KNKV	Ouders	Korfbal	Zaal	Ouders A-jeugd	Basis		300
KNKV	Ouders	Korfbal	Zaal	Ouders nationale selectie -17	Basis	18	18
KNKV	Ouders	Korfbal	Zaal	Ouders nationale selectie -19	Gevorderd	18	18
KNKV	Ouders	Korfbal	Zaal	Ouders nationale selectie -21	Gevorderd	22	22

	Implementatieplan e-learning	Implementatieplan sessies
Sporters	16.381	6.238
Trainer-coaches	8.064	1.127
Ouders	4.802	1.925
Eindtotaal	29.247	9.290

Educatiepool

	Bereikt e-learning	Bereikt sessies	Totaal bereikt
Sporters	37%	21%	32%
Trainer-coaches	17%	10%	17%
Ouders	4%	4%	4%
Eindtotaal	26%	16%	24%

Educatiesessies sporters

	Brons	Zilver	Goud	Combi	Totaal	
2023	22	26	10	15	72	Gepland: 6
2022	26	16	3	24	67	
2021	15	21	3	7	46	
2020	9	8	2	12	31	
2019	43	16	2	22	83	
2018	33	17	2	32	84	

Educatiesessies begeleiders

Trainer-coaches

- TC3 (hoog wedstrijdniveau)
- TC4 (talenten / subtop)
- TC5 / Mastercoach (topsport)

Ouders

- Basis (talent: Brons)
- Gevorderd (talent: Zilver)

(para)medische begeleiders

Sportbestuurders en -officials

± 15 sessies per jaar

- 2023: 16



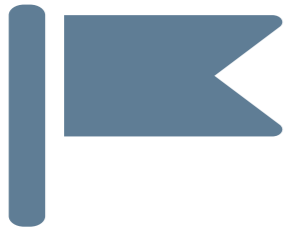
Wanneer?



Voorafgaand aan educatiesessie



Grote groepen



Uitzendingen onder de vlag van NOC*NSF

Nieuw uiterlijk e-learningplatform



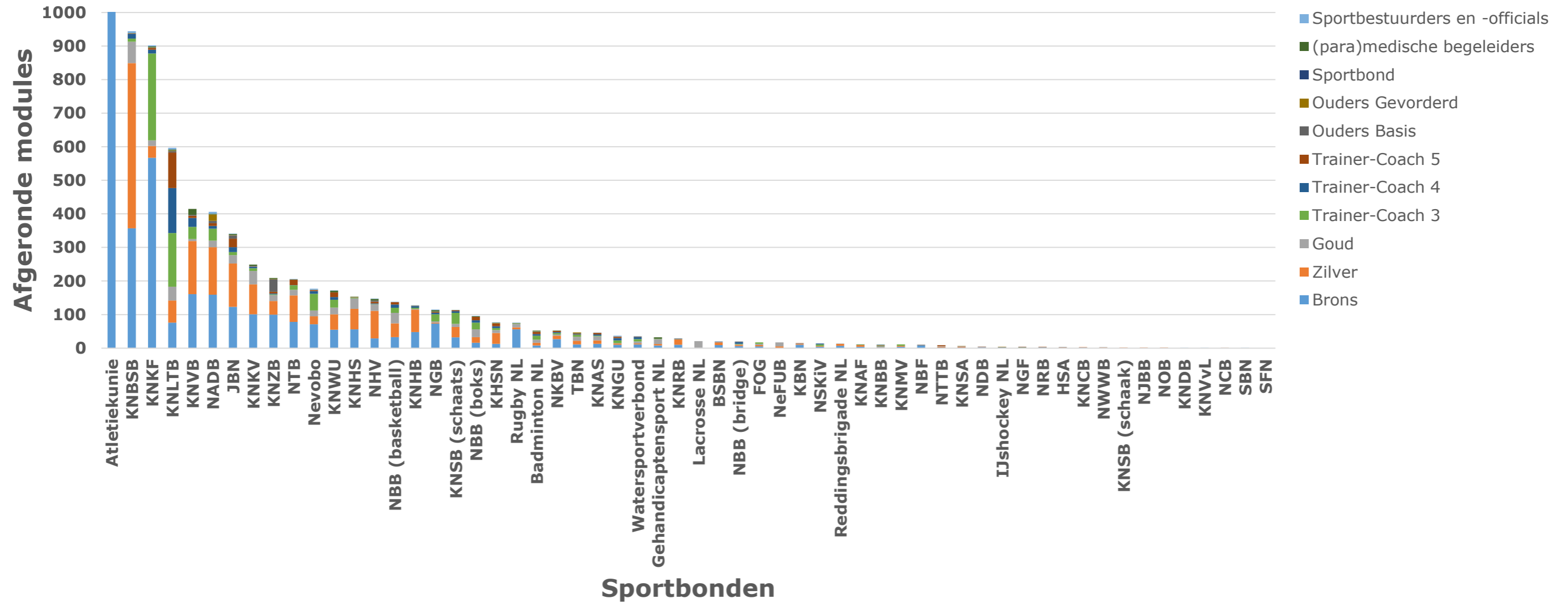
- Gebruikerservaring geoptimaliseerd

Later:

- Nieuwe toetsfunctie
- Geldigheid certificaten
- Meertalig
- API-koppeling ledenadministratie

The screenshot displays the user interface of the e-learning platform. On the left is a dark blue sidebar with the following menu items: 'E-learning DOPINGAUTORITEIT', 'Over e-learning', 'Modules', 'Certificaten', and 'Instellingen'. At the bottom of the sidebar is a white button labeled 'Jens uitloggen'. The main content area is white and features a header with 'Oefening 3 van 30' and the 'DOPING AUTORITEIT' logo. The main heading is 'Wat weet je al?'. Below this is an introductory paragraph: 'Wat weet je al over doping en de dopingregels? Geef hieronder aan of je denkt dat de stellingen juist of onjuist zijn. Het geeft niet als je het goede antwoord niet weet. Later in de e-learningmodule leggen we het allemaal uit.' There are three quiz questions, each with a '1 VAN 6' indicator and two buttons: 'Juist' and 'Onjuist'.
1. Question: 'De Dopingautoriteit bepaalt voor sporters over de hele wereld aan welke dopingregels zij zich moeten houden.' Buttons: 'Juist', 'Onjuist'.
2. Question: 'In de dopinglijst van WADA vind je informatie over welke stoffen binnen de sport verboden zijn.' Buttons: 'Juist', 'Onjuist'.
3. Question: 'Geneesmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts bevatten nooit dopingstoffen.' Buttons: 'Juist', 'Onjuist'.

E-learning



Nationaal Educatieprogramma

Monitoring

Per kwartaal educatiecijfers:

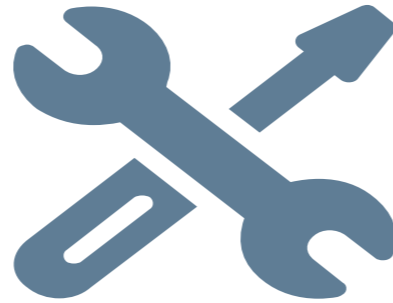
- Educatiesessies
- Afgeronde e-learningmodules

Evaluatie

Uitnodiging voor evaluatie → begin 2024



Evaluatie



Invullen evaluatievragenlijst

Wijzigen plan

Geüpdatet plan 2024

Op de planning

E-learning

- Nieuwe toetsfunctie
- Geldigheid certificaten
- Meertalig
- API-koppeling ledenadministratie

Educatiesessies

- Doorontwikkeling materialen

Overig

- Project impuls open leermateriaal
- Educatiepool → bereik uitbouwen



Be PROUD

Doel

Het vieren en extra stimuleren van schone sport.

Aansluiten

- 1995 supporters (iedereen)
- 15 ambassadeurs (talenten, topsporters, mensen werkzaam in de topsport)
- 40 partners (topsportorganisaties)





@dopingautoriteit



@NLdoping



@dopingautoriteit

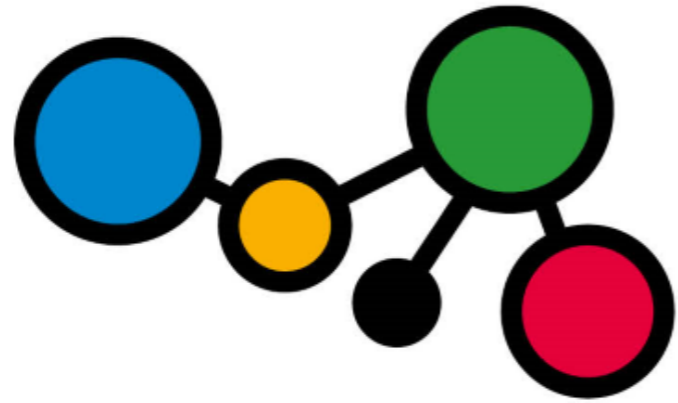


Vragen? Mail naar:

J.vanderhorst@dopingautoriteit.nl



**DOPING
AUTORITEIT**



**DOPING
AUTORITEIT**

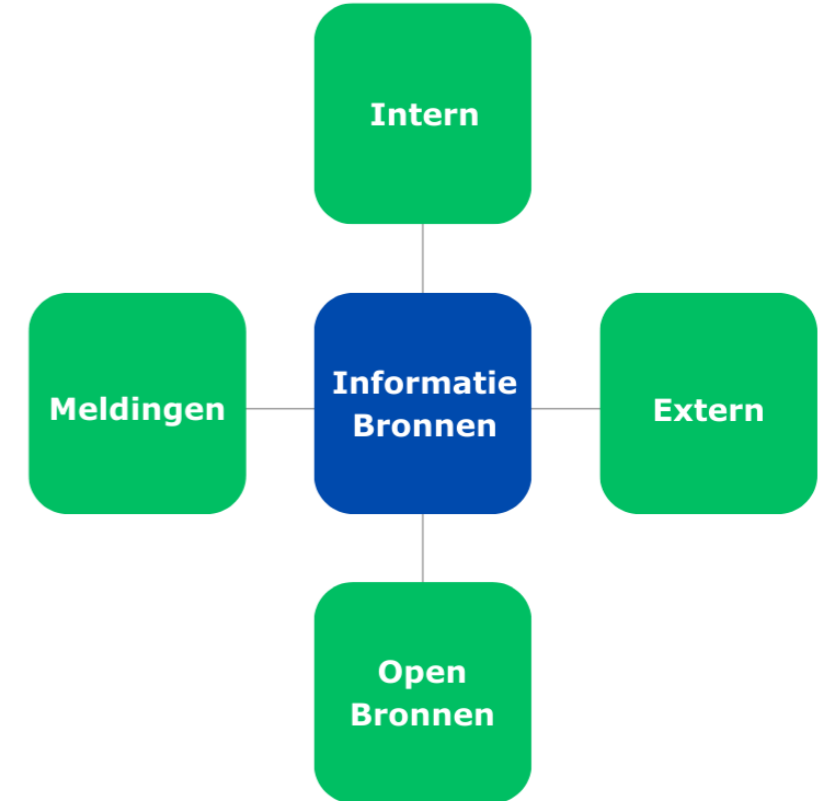
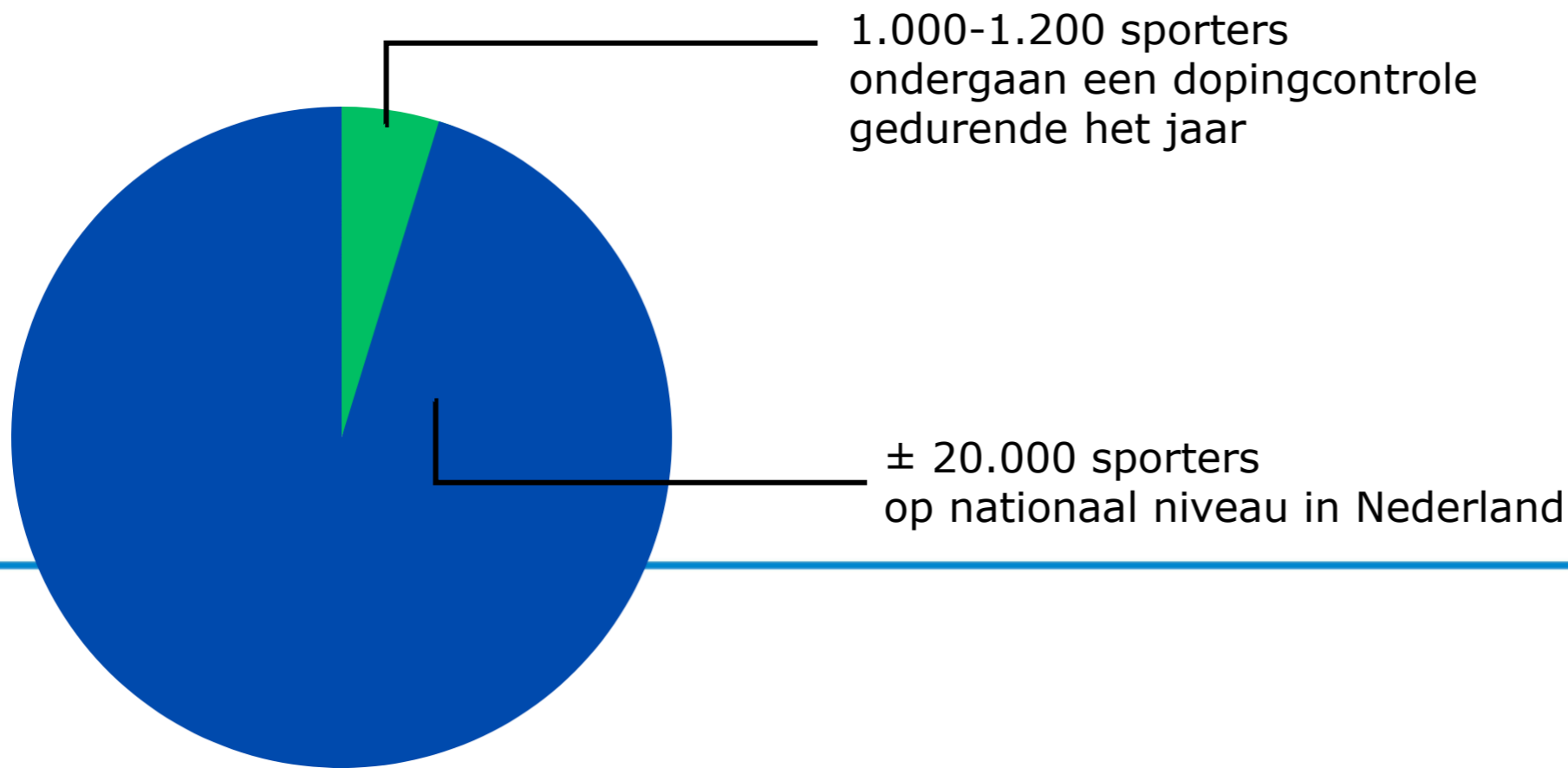
Intelligence & Investigations

Karlijn Roijackers & Jelle van der Meer

- Intelligence
 - Wat is Intelligence en op welke manieren gebruikt de Dopingautoriteit dit?
 - Voorbeeld risicoanalyse & testdistributieplanning
- Investigations
 - Op welke manieren start een onderzoek?
 - Voorbeeld internationaal onderzoek

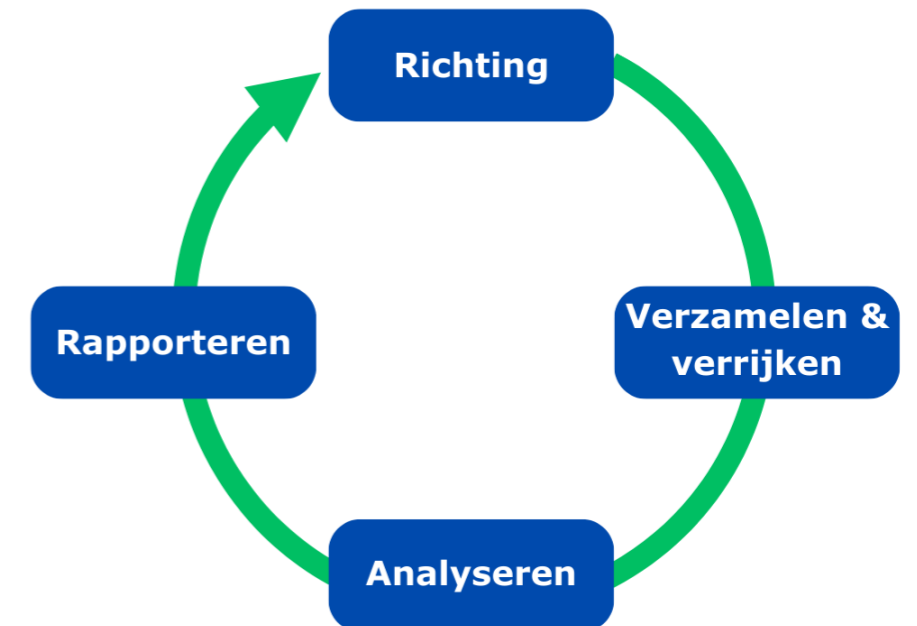
Informatie

- Dopingcontroles zo effectief mogelijk inzetten
- Wie, wat, waar, waarom, hoeveel?
- >>> Informatie en intelligence nodig!



Intelligence

- Intelligentie? Intel? Inlichtingen?
- Intelligence / Intel is het product van het analyseren van informatie
 - Tactisch
 - Operationeel
 - Strategisch



(Een deel van de) Intelligence Cyclus

- Risicoanalyse
- Testdistributieplanning

Risk category	Physiological and physical requirements		Rewards/ Incentives	History of doping	Available Intelligence	Prohibited substances and/or methods [Consult the relevant IF]	Statistics/ Research on doping trends [Consult the relevant IF]	Outcomes of previous TDP cycles	Career patterns	Seasonal patterns
	Cardiovascular Endurance <small>[Ability to maintain high intensity for a long period of time]</small>	Strength & Muscular Endurance <small>[Ability to generate maximum force, accelerate the body over a short distance as quickly as possible]</small>								
Score										
5 High	TDSSA EPOs MLA of 30% & 60%	TDSSA GH/GHRFs MLA of 30%	Participation in most major international events (Olympic and Paralympic Games, World Championships, etc.); high ranking, receives a lot TV coverage, receives a lot of funding.	High number of AAFs and ADRVs reported over the last 5 years at the national level (e.g., 20 AAFs/ADRVs and higher). Doping scandal uncovered.	Information received from several sources; information confirmed and converted to specific intelligence. Issue could be widespread.	List the prohibited substances or methods that may enhance performance or that are perceived to be beneficial for athletes who may want to dope.	Identify global trends in doping or research that could influence when to test for a specific substance (e.g., review Prevalence study).	Identify any lessons learned from the previous TDP. This could be a lack of OOC that was noticed for a specific period, too great an emphasis on IC, too few blood tests conducted when APMU is reporting some suspicious activity, etc.	Identify any relevant information that could increase the risk of doping or identify optimal timing for testing during athletes' careers.	Identify how the sport/discipline operates (e.g., all year round season, off-season November-March, National Championships in June, etc.) in order to better allocate testing during the year/season.
4 Medium high	TDSSA EPOs MLA of 15%	TDSSA GH/GHRFs MLA of 15%	Participation in some international events (Continental Games); medium ranking internationally but high national.	Some AAFs & ADRVs reported over the last 5 years at the national level (e.g., between 10 - 18 AAFs/ADRVs).	Information received and confirmed intelligence; seems to apply to a smaller group of athletes.					
3 Medium	TDSSA EPOs MLA of 10%	TDSSA GH/GHRFs MLA of 10%	Rarely participates on the international stage; all national athletes/teams receive funding.	Some AAFs & ADRVs reported over the last 5 years at the national level (e.g., between 5 and 9 AAFs/ADRVs).	Some information received; some credible, some not.					
2 Medium low	TDSSA EPOs MLA of 5%	TDSSA GH/GHRFs MLA of 5%	Rarely participates on the international stage; some national athletes/teams receive funding but not all.	No AAFs & ADRVs reported at national level but no robust testing program in place.	Some information received but cannot confirm credibility yet.					
1 Low	TDSSA EPOs MLA of 0%	TDSSA GH/GHRFs MLA of 0%	Does not participate on the international stage; receives no funding.	No AAFs & ADRVs reported at national level and good testing program in place with	No intelligence received.					

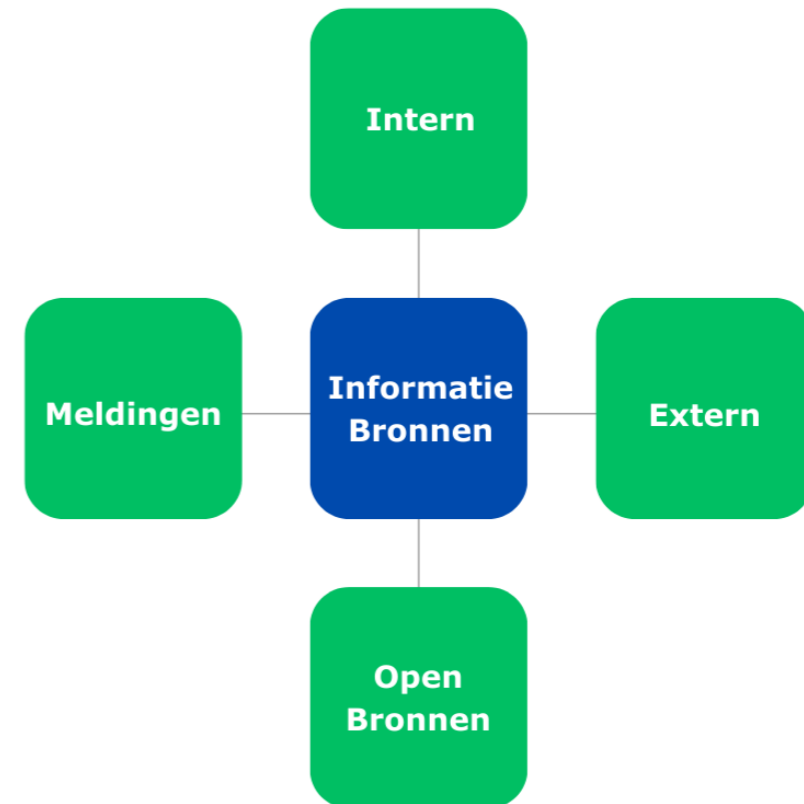
Risicoanalyse

- De beoordeling van dopingrisico's binnen de verschillende sportdisciplines
- De volgende factoren worden meegewogen:
 - Fysieke en fysiologische eigenschappen van de sport
 - Welke verboden middelen / methoden
 - Te verdienen beloningen (bijv. prijzengeld)
 - Dopinghistorie binnen de sport (discipline)
 - Statistieken en onderzoek naar doping trends
 - Beschikbare intelligence
 - Seizoenspatronen
 - Carrièrepatronen

Uitkomst: risiconiveau



Meldpunt Doping



www.dopingautoriteit.nl/dopingcontroles/meldpunt

Voorbeeld uit de praktijk



Operation Ghost

2021 – 091

9 August 2022

Operation Ghost/Arrow

- Gewichtheffer
- Man
- Turkse nationaliteit
- 'Sporter A'
- 09-09-2014
 - Stanozolol
 - 2 jaar schorsing



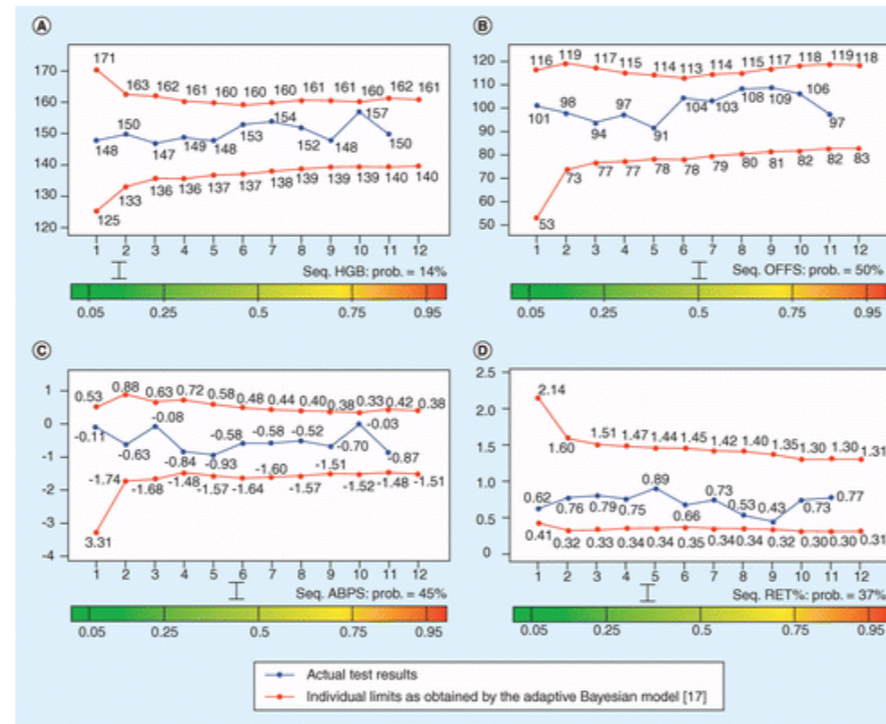
Operation Ghost/Arrow

- **29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- **01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'**



Athlete Passport Management Unit



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- **04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- **05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'**



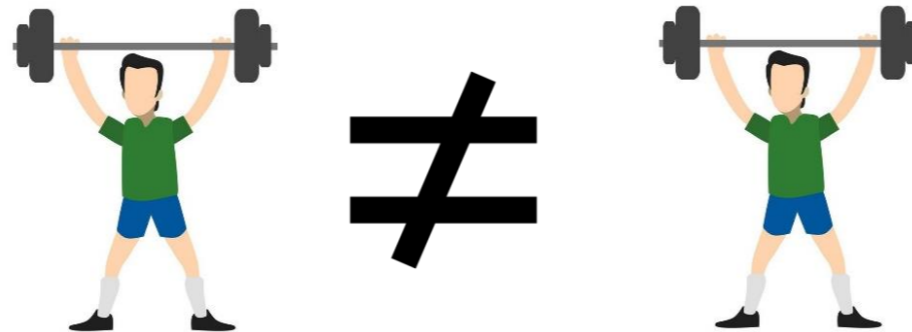
Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- 05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- **06-07-2018 Analyseren van het DNA**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- 05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 06-07-2018 Analyseren van het DNA
- **09-10-2018 Conclusie; verschillende donoren**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- 05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 06-07-2018 Analyseren van het DNA
- 09-10-2018 Conclusie; verschillende donoren
- **09-12-2018 Urinecontrole (Monster 3; Negatief)**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- 05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 06-07-2018 Analyseren van het DNA
- 09-10-2018 Conclusie; verschillende donoren
- 09-12-2018 Urinecontrole (Monster 3; Negatief)
- **25-07-2019 Fout in communicatie**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- 05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 06-07-2018 Analyseren van het DNA
- 09-10-2018 Conclusie; verschillende donoren
- ~~• 09-12-2018 Urinecontrole (Monster 3; Negatief)~~
- 25-07-2019 Fout in communicatie
- **30-07-2019 Bloed- en urinecontrole in Rusland (Monster 4, 5)**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- 05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 06-07-2018 Analyseren van het DNA
- 09-10-2018 Conclusie; verschillende donoren
- ~~• 09-12-2018 Urinecontrole (Monster 3; Negatief)~~
- 25-07-2019 Fout in communicatie
- 30-07-2019 Bloed- en urinecontrole in Rusland (Monster 4, 5)
- **27-09-2019 Conclusie; wéér een andere donor**



Operation Ghost/Arrow

- 29-11-2017 Urinecontrole (Monster 1; Negatief)
- 01-02-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 04-02-2018 Urinecontrole (Monster 2; Negatief)
- 05-03-2018 APMU merkt monster aan als 'verdacht'
- 06-07-2018 Analyseren van het DNA
- 09-10-2018 Conclusie; verschillende donoren
- ~~• 09-12-2018 Urinecontrole (Monster 3; Negatief)~~
- 25-07-2019 Fout in communicatie
- 30-07-2019 Bloed- en urinecontrole in Rusland (Monster 4, 5)
- 27-09-2019 Conclusie; wéér een andere donor

Manipulatie: 8 jaar



Vervolg

- **30-11-2021 RUSADA doet een poging om sporter te testen.
Maar sporter past ineens Whereabouts aan.**



Vervolg

- 30-11-2021 RUSADA doet een poging om sporter te testen.
Maar sporter past ineens Whereabouts aan.
- **06-12-2021 Sporter geeft aan in Thailand te verblijven**



Vervolg

- 30-11-2021 RUSADA doet een poging om sporter te testen. Maar sporter past ineens Whereabouts aan.
- 06-12-2021 Sporter geeft aan in Thailand te verblijven.

Samenwerking tussen:

1. WADA I&I
2. RUSADA I&I
3. Thai-NADO I&I
4. Thai Immigration



3^e overtreding: Levenslang



Afsluiting

- Controles zo effectief mogelijk inzetten
 - Op basis van informatie
- Informatie + Analyse = Intelligence
- Risicoanalyse en Testdistributieplanning
- Contacten met sportbonden
 - Algemene vragen
 - Meldpunt
 - Eventueel binnen een onderzoek





@dopingautoriteit



@NLdoping



@dopingautoriteit



Vragen? Mail naar:

K.Roijackers@dopingautoriteit.nl

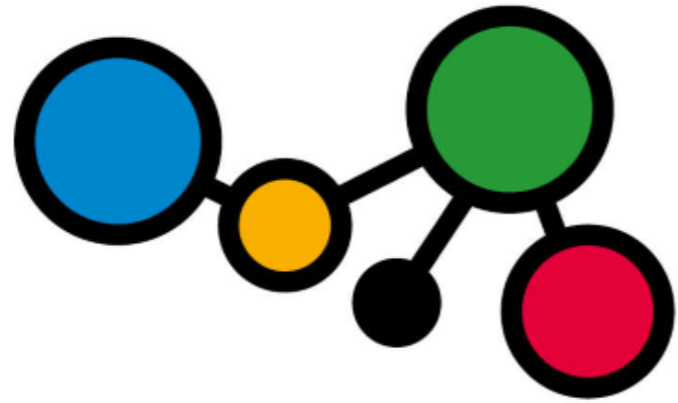
J.vandermeer@dopingautoriteit.nl



**DOPING
AUTORITEIT**

Pauze





**DOPING
AUTORITEIT**

NZVT & pre-workout supplementen

Michiel Olijhoek



Nederlands Zekerheidssysteem
Voedingssupplementen Topsport

Pre-workout onderzoek

Het NZVT-systeem

<https://vimeo.com/557949093/e1cf531e7e>

Het NZVT-systeem

- Opgezet in 2003
 - NPN, NOC*NSF, WFSR, de Dopingautoriteit en het ministerie van VWS
- Aanleiding:
 - Positieve dopingtests voor nandrolon als gevolg vervuiling voedingssupplementen



Nederlands Zekerheidssysteem
Voedingssupplementen Topsport

Het NZVT-systeem

- Hoe werkt het?
 - Eindproducten
 - LGC – Laboratorium in Engeland
 - Batchnummer in NZVT-database
- Soortgelijke programma's:
 - Informed Sport, Kölner Liste, HASTA, BSCG, NSF International, Informed Choice



Nederlands Zekerheidssysteem
Voedingssupplementen Topsport

Het NZVT-systeem

- Cijfers

Fabrikanten (Actief)	180 (50)
Actieve merken Per maand	60
Actieve producten Algemeen	350
Goedgekeurde producten Per jaar	430
Afgekeurde producten Per jaar	3



Nederlands Zekerheidssysteem
Voedingssupplementen Topsport

VRAGEN



Nederlands Zekerheidssysteem
Voedingssupplementen Topsport

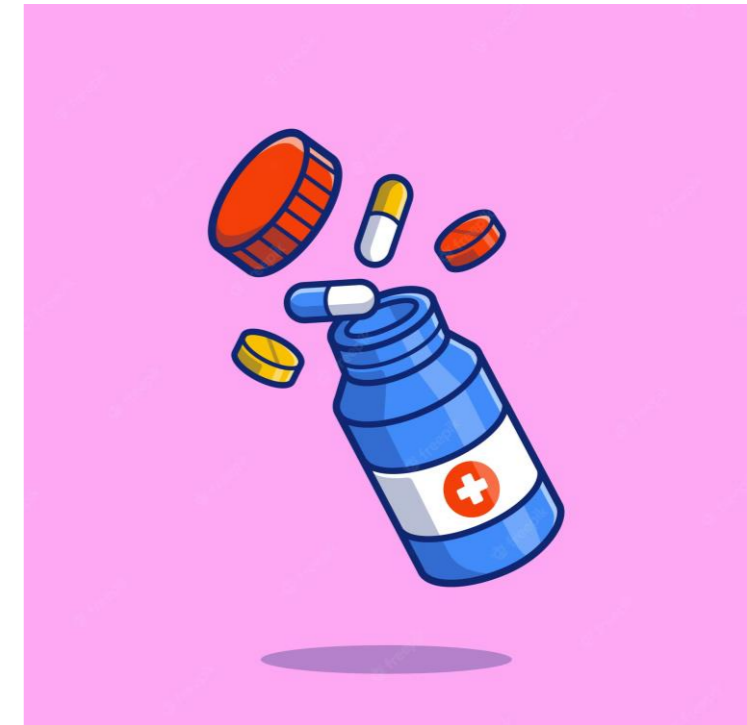
Pre-workout onderzoek

Heleboel producten zonder NZVT-keurmerk op de markt

Onderzoek naar hoog-risico supplementen

Dopingautoriteit: 25/66 producten - 38%

Kozhuharov et al.: 875/3132 producten - 28%



Pre-workout onderzoek

Energiepoeder voor het sporten kan gevaarlijk zijn: 'Hou je aan de dosis'

**Waarschuwing voor fitnessmiddelen:
'Zijn gevaarlijker dan je denkt'**

Dopingautoriteit waarschuwt voor pre-workout supplementen: zo herken je een veilig product

Joel Beukers — oprichter van supplementenmerk Clean Nutrition — legt uit hoe je veilige producten herkent.

Pre-workout onderzoek

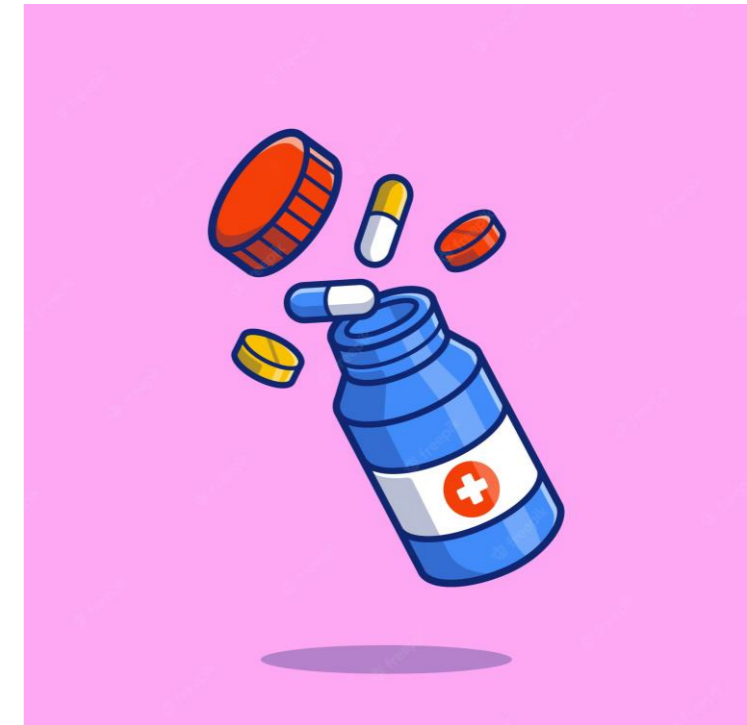
Populaire (web)winkels doorzocht

Lijst van 25 pre-workout middelen

- niet getest door NZVT-systeem
- geen dopingstoffen op etiket

Ons doel:

Zicht krijgen op het risico van dopingvervuiling in de pre-workout producten van nietsvermoedende Nederlandse consumenten



Pre-workout onderzoek

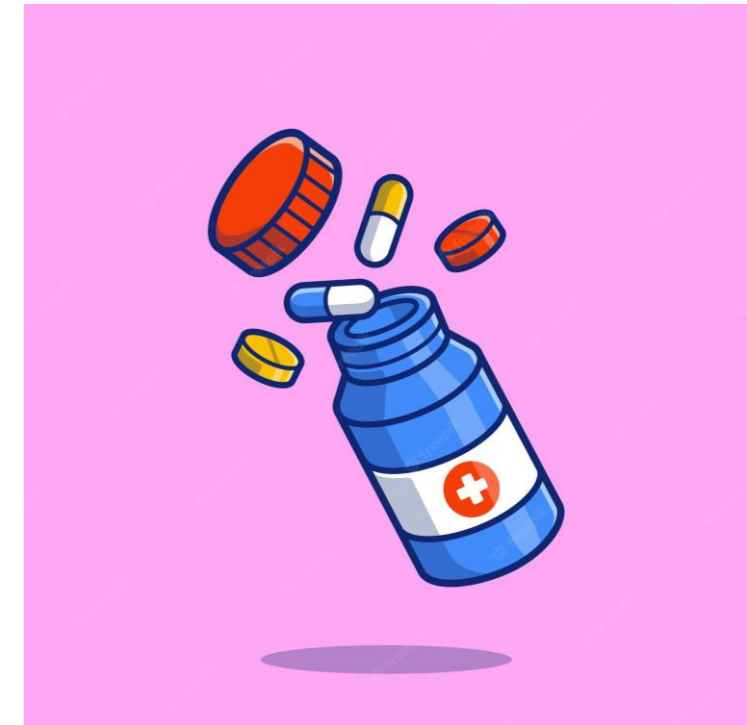


Fase 1

Verdunde analyse van pre-workouts

Fase 2

NZVT-analyse van pre-workouts

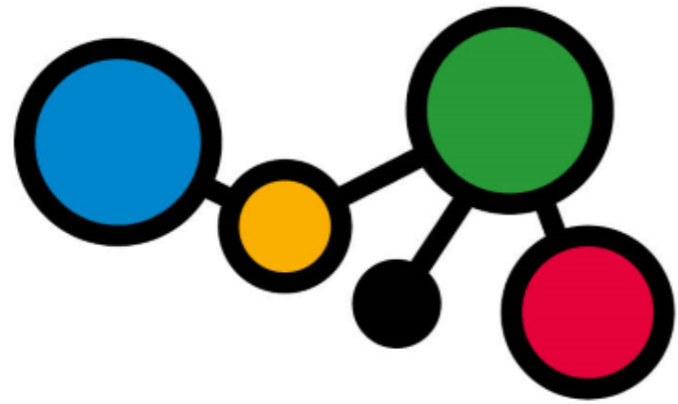


Pre-workout onderzoek

Product nummer	Uitkomst	Vervuiling	Geschatte concentratie	Bron
1 t/m 24	Schoon	-	-	-
25	'Vervuiling'	Synefrine Octopamine Oxilofrine	100 µg/g 3 µg/g 100 ng/g	Bitter orange extract <i>Citrus aurantium</i>

VRAGEN





**DOPING
AUTORITEIT**

Dopinglijst 2024

Erik Duiven

Consultatieproces

Coördinatie:	WADA List Expert Advisory Group
Mei	WADA start consultatie conceptdopinglijst
Juli	Reactie aan WADA namens: <ul style="list-style-type: none">- VWS- NOC*NSF- NOC*NSF AtletenCommissie- Dopingautoriteit
September	Goedkeuring Dopinglijst door Executive Committee WADA
Voor 1 oktober	WADA publiceert Dopinglijst



Deze ronde...

- 12 Notities over uitbreidingen / verduidelijkingen
- 1 Notitie over versoepeling

- 3 Stoffen verwijderd van Monitoring Program
- 3 Stoffen toegevoegd aan Monitoring Program

**Summary of Major
Modifications and
Explanatory Notes**

Rond 1 december uitgebreid bericht op website en in de Dopingwaaier App

Tramadol

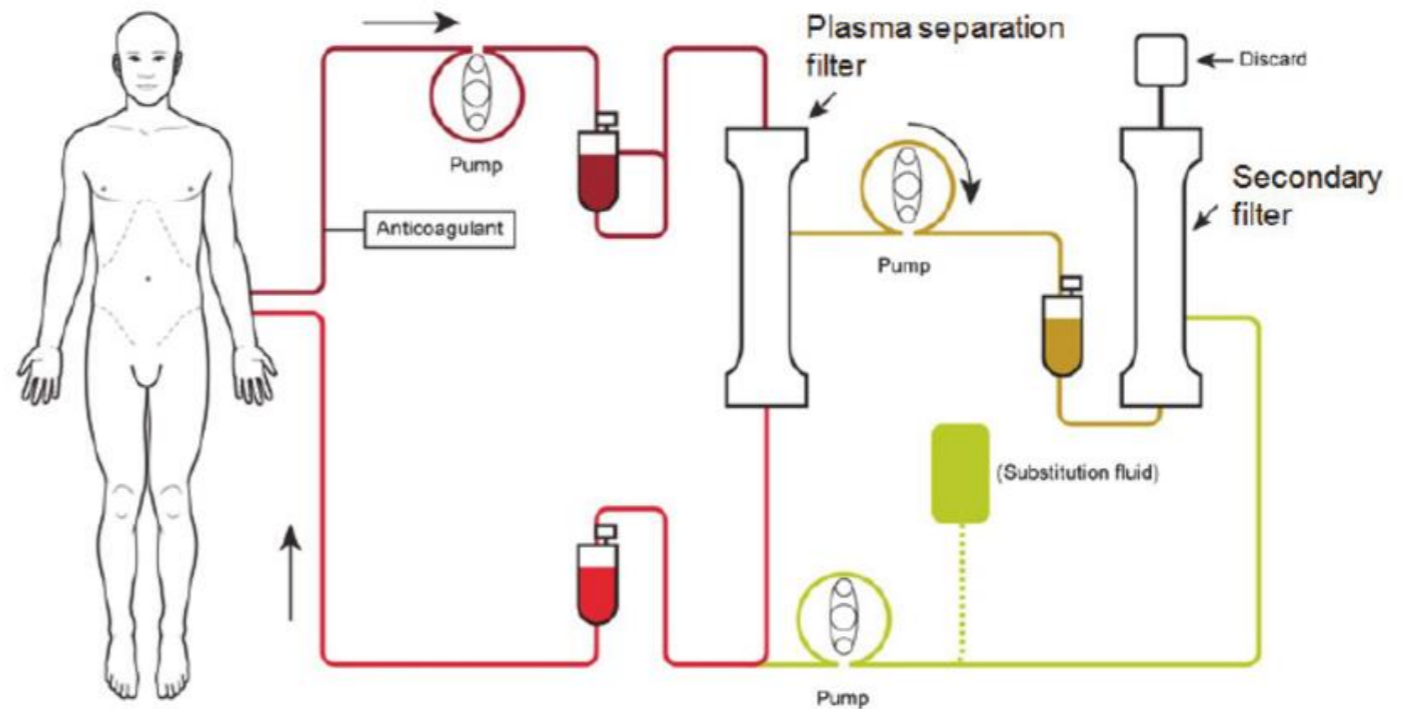
- Morfine-achtige pijnstiller (opioïd) op recept
- Merknamen: Tramagetic / Tramal / Zaldiar (met paracetamol)
- Categorie S7. Narcotica
- Per **2024 verboden** binnen wedstrijdverband
- Detectietijd narcotica: 14 dagen
- Sinds 2019 al verboden binnen wielrennen (UCI)
- Stond al op de *WADA Monitoring List*
- *"Significant gebruik in wielrennen, rugby en voetbal"*



- Kisspeptin en agonistische analogen (stimuleert indirect de testosteronproductie)
Per **2024** **verboden** binnen en buiten wedstrijdverband
- SR9011 (Rev-Erba-activator)
Per **2024** **verboden** binnen en buiten wedstrijdverband

Bloedplasmadonatie

- Categorie M1. Manipulatie van bloed en bloedcomponenten
- Per **2024 toegestaan** om in een 'geregistreerd afnamecentrum' bloedplasma of bloedplasmacomponenten te doneren via plasmaferese
- Volbloeddonatie was al toegestaan.



Monitoring Programma

Verwijderd

- Tramadol
morfine-achtige pijnstiller | op de dopinglijst
- Salmeterol en vilanterol
beta-2 agonisten | genoeg data vergaard

Toegevoegd

- Tapentadol and dihydrocodeïne
morfine-achtige pijnstillers | binnen wedstrijdverband
- Semaglutide
GLP1-agonst | Ozempic, Rybelsus, Wegovy | binnen en buiten wedstrijdverband



Lunch



Educatie en uitzendingen

31 oktober 2023

#wewinnenveelmetsport



Rabobank



Schone sport

Gezamenlijk antidopingbeleid

- NOC*NSF, sportbonden, Instituut Sportrechtspraak
 - Dopingautoriteit
 - Rijksoverheid, m.n. VWS
-
- Juridisch op orde
 - Whereabouts en controles
 - Educatie en voorlichting

Educatie

Samen zorgen voor goede voorlichting

- Onbewuste overtredingen!
- Eerste kennismaking
- Blijven leren
- Actualiteit

- Aanbod vanuit Dopingautoriteit
- Educatieplan sportbond
- Coördinatie door sportbond
- Geschikt moment!

Uitzendingen

Goed voorbereid naar evenementen

- OS, PS, EG, YOG, EYOF
 - Sporters en begeleiders onderdeel van TeamNL
- Educatieplan NOC*NSF
- Liefst educatie via sportbond
 - Educatieverplichting in overeenkomst
 - Aandacht in voorbereidende bijeenkomsten NOC*NSF
 - Check door Dopingautoriteit
 - Dopingautoriteit informeert bond
 - NOC*NSF ontvangt overzicht, informeert bond

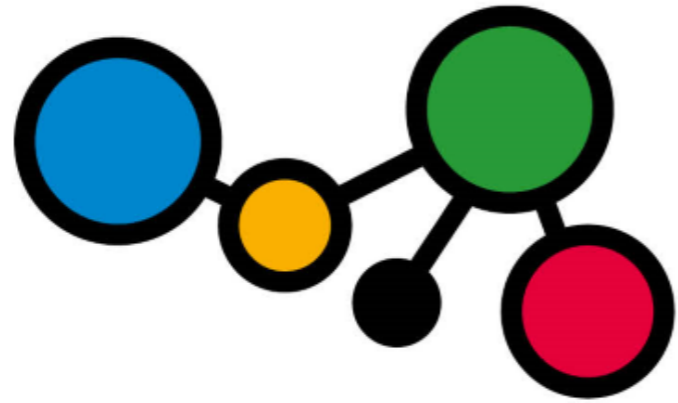
Verdeling workshops

Groep 1: springerzaal

Folkert	KNVB
Monique	Instituut Sportrechtspraak
Floor	knrb
Niels	KNBSB
Gesinus	KNKV
Jacqueline	Nevobo
Kelly	KNWU
Maya	NOC*NSF
chantal	KNHB
Dennis	Badminton Nederland
Martine	KNSB
Ad	KNHS
Bart	Atletiekunie
Sonja	NOC*NSF
Bianca	Nederlandse Ski Vereniging
Mario	ISR
Jasmijn	Instituut Sportrechtspraak
Bente	Atletiekunie
Daniëlle	Rotterdam Topsport
Rianne	SportZeeland
Gert	NADB
Jitse	NOC*NSF
Bart	KNCB
Esmée	Centrum Veilige Sport Nederland
Anne-Marijke	Topsport Amsterdam
Robbert	Topsport Flevoland
Robert	NGF
Anne-Fleur	Topsport Amsterdam
Olaf	NJBB

Groep 2: zocherzaal

Willem	Handboogsport en Curlingbond
Eva	KNGU
Henk	Instituut Sportrechtspraak
Antoinette	Nederlandse Tafeltennisbond
Roel	NOC*NSF
Emiel	NOC*NSF
Erik	NOCNSF
Jeroen	Nevobo
Marcel	Triathlonbond
Livia	Instituut Sportrechtspraak
Lisanne	KNHS
Harm	KNHB
Lara	KNLTB
Carl	KNSB
Barbara	Badminton Nederland
Lars	Nederlandse Basketball Bond
Monique	KNHS
Peter	NOC*NSF
Melanie	KNVB
Belinda	Judo Bond Nederland
Remy	KNSB
Jonathan	NOC*NSF Centrum Veilige Sport Nederland
Wouter	NOC*NSF
Wopke	NSKiV
Dorien	Watersportverbond
Elly	LEF
Kristof	Rugby nederland
Daphne	NGF



**DOPING
AUTORITEIT**

Workshopronde 1: De juiste educatie voor iedereen

Laila Spruijt-Nys & Wendy Schootemeijer

	Implementatieplan e-learning	Implementatieplan sessies
Sporters	16.381	6.238
Trainer-coaches	8.064	1.127
Ouders	4.802	1.925
Eindtotaal	29.247	9.290

Educatiepool - Bereik

	Bereikt e-learning	Bereikt sessies	Totaal bereikt
Sporters	37%	21%	32%
Trainer-coaches	17%	10%	17%
Ouders	4%	4%	4%
Eindtotaal	26%	16%	24%

Voorbeelden





De juiste educatie voor iedereen

Nederlandse Triathlon Bond



Implementatie plan

- Wie?

- Welke educatie?

- Uitdaging: hoe bereiken we alle doelgroepen

Sport (-discipline)	Groepen	Aantal personen	Educatie-niveau	Hoe?
Triathlon (mini, halve sprint, achtste/sprint, kwart/Olympisch, midden, lang, mixed team relay)	Regiotraining atleten Olympische afstand	-	-	-
	RTC-atleten Olympische afstand, jaar 1 + 2	15 10	Brons	E-learning en fysieke sessie
	RTC-atleten Olympische afstand, vanaf jaar 2	15 5	Zilver	E-learning en fysieke sessie
	Talent TeamNL Olympische afstand	7	Goud	E-learning en fysieke sessie
	Team NL Olympische afstand	4	Op maat	Eventueel webinar / Q&A aanbieden: welke belangrijke veranderingen zijn er?
	A/B selectie hele triathlon	20	Zilver	E-learning
	Deelnemers NK Olympische afstand	? 90	Brons	E-learning (mogelijk verplichten bij inschrijving)
	Agegroupers overige NK's, EK's en WK's	? 60	-	Antidopinginformatie op de website en informatie meesturen bij inschrijving.
Paratriathlon (verschillende afstanden)	Starters paratriathlon	? 5	Brons	E-learning
	Talent TeamNL	7	Zilver of Goud	E-learning en fysieke sessie
	TeamNL	3	Goud	E-learning en fysieke sessie
Multisport (duathlon, crosstriathlon, crossduathlon, zwemloop, wintertriathlon, teamtriathlon, triotriathlon)	Eliteniveau EK's en WK's	20	Zilver	E-learning
	Agegroupers NK's, EK's en WK's	? 20	-	Antidopinginformatie op de website en informatie meesturen bij inschrijving.



Doelgroepen

- NTB Selecties
- Age-groupers WK's en EK's, Ironman, Challenge, XTerra
- Trainer – coaches
- Bestuurders / ouders

Nieuwsbrief NTB



#wijzijntriathlonNL

Nieuwsbrief 2023 | 25^e jaargang | nr. 40 | 19 oktober 2023

E-learning schone sport

De NTB staat voor schone sport. We vinden het belangrijk dat onze sporters en begeleiders op de hoogte zijn van de dopingregels en zich hieraan houden. Op het [e-learningplatform](#) van de Dopingautoriteit leer je meer over de dopingregels en stoom je jezelf klaar voor het beoefenen van schone sport. Er zijn e-learningmodules voor (aankomende) topsporters, trainer-coaches, ouders, sportbestuurders en –officials en (para)medische begeleiders. Op het e-learningplatform maak je een (gratis) account aan, waarbij je NTB als organisatie selecteert. Na aanmelding doorloop je de e-learningmodule die op jou van toepassing is. Heb je de module afgerond? Dan ontvang je een certificaat.



Uitdaging 2023

Verplichting Educatie World Triathlon



Atleten (elite én ook junioren)

Olympisch én ook multisport en lange afstand evenementen

Verplichting Educatie World Triathlon



International Athletes Anti-Doping Education 2023

This module is for the International Athletes from the World Triathlon RTP/TP and for Athletes from the different discipline's rankings: World Triathlon Ranking, Duathlon, Long Distance Triathlon, Winter Triathlon, Aquathlon and Continental rankings as of January 1st, 2023



Youth Athlete Anti-Doping Education 2023

This module is for Juniors and U23 (Youth) Athletes who will compete in the 2023 World Triathlon Championships Grand Final and/or the 2023 World Triathlon Sprint and Relay Championships in 2023.



International Para Athletes Anti-Doping Education 2023

This module is for Para Athletes from the following category's ranking: PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTWC and PTVI and the Para Athletes from the World Triathlon RTP/TP.

Verplichting Educatie World Triathlon

From 2023, World Triathlon requires **all Coaches who are willing to obtain an accreditation at World Triathlon's Events to complete an anti-doping education module.**

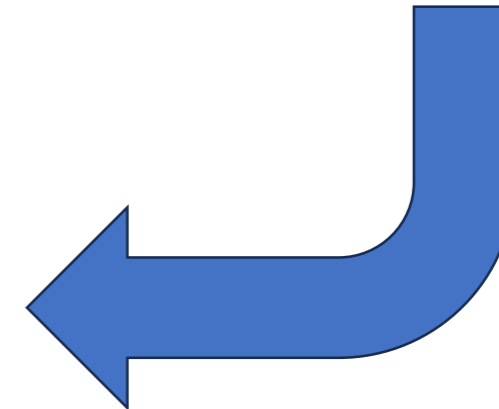
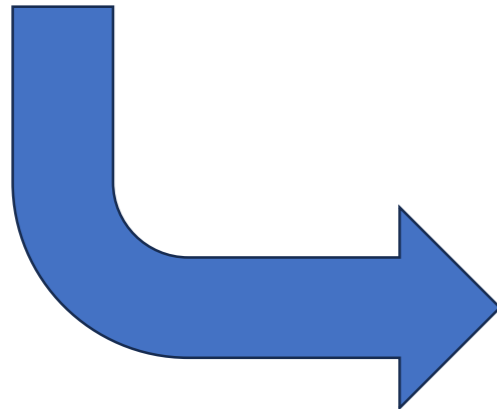


[High Performance Coach Anti-Doping Education 2023](#)

This is for Coaches accredited in World Triathlon's Events. From 2023, World Triathlon requires all Coaches who are willing to obtain an accreditation at World Triathlon's Events to complete an anti-doping education module. World Triathlon Certified Coaches who already completed their 2023 annual revalidations are fulfilling this requirement and are not obliged to take this course.



Verplichting Educatie World Triathlon





Tips

- Voorkom dubbelingen in verplichte educatie
- Overleg met de dopingautoriteit / World Organisation
- Betrek afdeling communicatie van de bond / organisatie

Aan de slag!

1. Hoe zorg je dat sporters de juiste educatie krijgen?
2. Hoe zorg je dat trainer-coaches en ouders de juiste educatie krijgen?
3. Met welke sportorganisaties werk je samen om educatie over schone sport aan te bieden (bijv. TeamNL centra, scholen en sportbonden)?
4. Met welke uitdagingen heb je te maken? En hoe pak je die aan?
5. Aan welke ondersteuning vanuit de Dopingautoriteit heb je behoefte?

Sportbonden dienen het volgen van educatie voor bepaalde groepen verplicht te stellen.



Elke sportbond zou een eigen voorlichter
schone sport moeten aanstellen.





@dopingautoriteit



@NLdoping



@dopingautoriteit



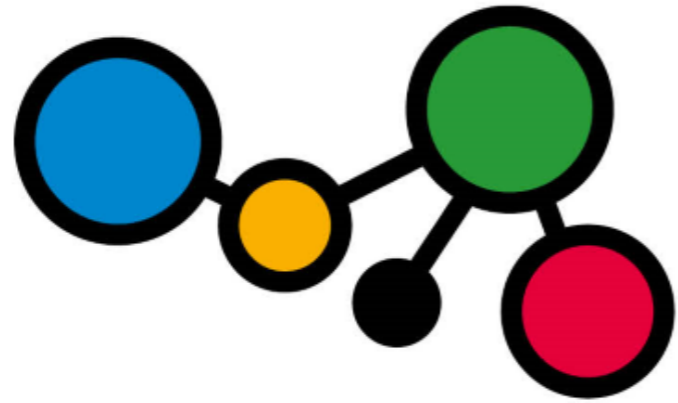
Vragen? Mail naar:

L.Spruijt@dopingautoriteit.nl

W.Schootemeijer@dopingautoriteit.nl



**DOPING
AUTORITEIT**



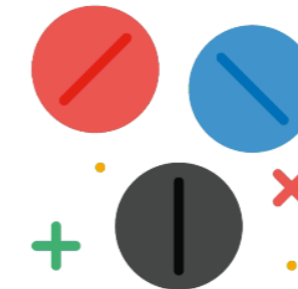
**DOPING
AUTORITEIT**

Workshopronde 2: Feedback fysieke educatiesessie

Jesper Rietmeijer & Jens van der Horst

Feedback fysieke educatiesessie

- Verdeling groepjes op volgende slide.
- Elk groepje doet 2 stations.
- Ronde 1: 10 min. 1^e station + 5 min. feedback.
- Ronde 2: 10 min. 2^e station + 5 min. feedback.
- Ronde 3: klassikale feedback.
- Noteer feedback op het feedbackformulier.



Verdeling groepjes

Station 1:

Maya
Jacqueline
Bianca

Station 2:

Sonja
Folkert
Martine

Station 3:

Monique
Floor
Bart

Station 4:

Jasmijn
Niels
Kelly

Station 5:

Bente
Esmée
Gert

Station 1:

Mario
Gesinus
Chantal

Station 2:

Bart
Daniëlle
Rianne

Station 3:

Dennis
Robbert
Olaf

Station 4:

Jitse
Ad
Robert

Station 5:

Anne-Marijke
Anne-Fleur



@dopingautoriteit



@NLdoping



@dopingautoriteit



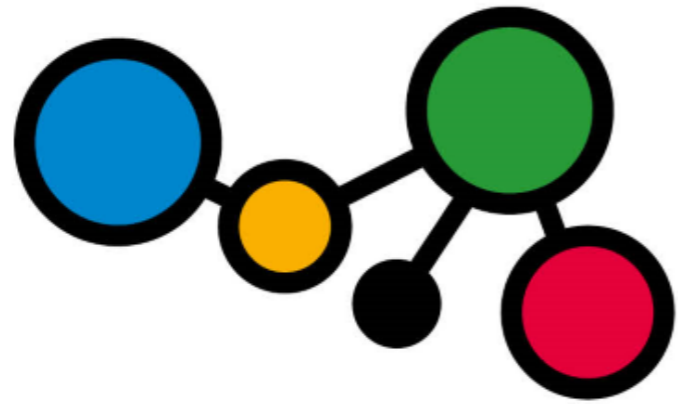
Vragen? Mail naar:

J.rietmeijer@dopingautoriteit.nl

J.vanderhorst@dopingautoriteit.nl



**DOPING
AUTORITEIT**



**DOPING
AUTORITEIT**

Workshopronde 2: Feedback e-learning

Enid Duut

- Fysieke sessies
- E-learning

Wanneer?



Voorafgaand aan educatiesessie



Grote groepen



Uitzendingen onder de vlag van NOC*NSF



E-Learning gemaakt!
Vandaag feedback
geven.

Feedback e-learning

Tips

Tops

Overig

- In groepen aan de slag!
- Drie van elk opschrijven en plakken op het grote papier
- Korte terugkoppeling

Terugkoppeling feedback

Welke tips, tops en overige punten kwamen er naar voren?



@dopingautoriteit



@NLdoping



@dopingautoriteit



Vragen? Mail naar:
E.duut@dopingautoriteit.nl



**DOPING
AUTORITEIT**

Bedankt

SUPPORT
SCHONE
SPORT.