DOPING AUTORITEIT

DOPINGAUTORITEIT

JAARVERSLAG 2010

Inhoud
Contents

Voorwoord *2*
1 **2010 in vogelvlucht** *4*
2 **Preventie en voorlichting** *6*
3 **Dopingcontroles** *18*
4 **Internationale zaken** *30*
5 **Juridische zaken** *34*
6 **Wetenschappelijk onderzoek** *37*
7 **Kennismanagement** *40*
8 **Mens & organisatie** *41*

Bijlagen
1 **Financiële verantwoording** *43*
2 **Samenstelling Bestuur, Raad van Advies en GDS-commissie** *44*
3 **Samenstelling Bureaupersoneel en overzicht Dopingcontroleofficials** *45*
4 **Overzicht wetenschappelijk publicaties en presentaties** *46*
5 **Afkortingen** *48*

Preface *2*
1 **2010 in brief** *4*
2 **Prevention** *6*
3 **Doping controls** *18*
4 **International Affairs** *30*
5 **Legal Affairs** *34*
6 **Scientific research** *37*
7 **Knowledge management** *40*
8 **People & organisation** *41*

Annexes:
1 **Financial** *43*
2 **Members of Board of Management, Advisory Board and TUE committee** *44*
3 **Office staff and list of doping control officials** *45*
4 **Overview of scientific publications and presentations** *46*
5 **Abbreviations** *48*

DOPINGAUTORITEIT
JAARVERSLAG 2010

Voorwoord

Preface

Voor u ligt het vijfde Jaarverslag van de stichting Anti-Doping Autoriteit Nederland.

Het jaar 2010 kan in meerdere opzichten gezien worden als een overgangsjaar. Allereerst omdat in de loop van 2010 duidelijk werd dat de overheidsbezuinigingen niet aan de Dopingautoriteit voorbij zullen gaan, zodat in de komende jaren niet langer sprake zal zijn van groei, maar eerder van krimp.
Ook vormt 2010 een overgangsjaar omdat in dit jaar de grondslagen zijn gelegd voor aanpassingen in het nationale dopingbeleid die het werk van de Dopingautoriteit in 2011 en later in meerdere opzichten zullen beïnvloeden.

Wij kijken met genoegen terug op een vruchtbaar jaar, en wij hopen dat dit jaarverslag u opnieuw goed inzicht geeft in het werk van onze organisatie.

Het bestuur

This is the fifth Annual Report from the Anti-Doping Authority of the Netherlands.

In several respects, 2010 was a transitional year. First of all because it became clear during the course of the year that the Doping Authority will not escape government cut-backs. As a result, in the years to come, we can expect to get smaller rather than grow.
2010 was also a transitional year: the basic principles were drawn up for changes in the national doping policy and they will affect the work of the Doping Authority in 2011, and later, in several respects.

We look back with satisfaction at a fruitful year and we hope that this annual report will provide you, once again, with a clear picture of the work of our organisation.

The board of management

1 | 2010 in vogelvlucht

2010 in brief

Beleidsontwikkeling

Het verslagjaar was het tweede jaar waarin de herziene World Anti-Doping Code 2009 van kracht was. De WAD Code wordt in Nederland geïmplementeerd door de vaststelling – door de verschillende topsportbonden – van het Nationaal Dopingreglement (NDR). Op basis van de ervaringen met dit NDR en op basis van andere WADA regelgeving is in 2010 al een begin gemaakt met een volgende versie van dit reglement, dat in 2012 van kracht zal moeten zijn.
Het antidopingbeleid van NOC*NSF zoals dat in 2007 in nauwe samenwerking met de Dopingautoriteit tot stand werd gebracht vormde ook in 2010 de basis onder ons werk. Centraal hierbij staat dat de nationale en internationale top van de Nederlandse sport het primaire werkterrein van de Dopingautoriteit vormen. Keerzijde daarvan was wel dat er minder intensief gecontroleerd kon worden op de lagere competitieniveaus.
In de loop van 2010 is steeds nadrukkelijker overlegd met NOC*NSF en VWS over het geldende antidopingbeleid. Besluitvorming over aanpassingen van dat beleid zijn voorzien in 2011.

In het nieuws

De directeur fungeert als woordvoerder van de organisatie en hij onderhoudt hiertoe intensieve contacten met een groot aantal Nederlandse journalisten. Naast de individuele contacten werd in 2010 opnieuw een bijeenkomst voor (sport)journalisten belegd.
In 2010 was wederom sprake van een aantal dopinggerelateerde gebeurtenissen die zeer veel publiciteit opleverden, en de Dopingautoriteit werd daarbij veelvuldig om commentaar gevraagd.
De controlewerkzaamheden van de Dopingautoriteit zijn zich steeds nadrukkelijker op de absolute top van de Nederlandse sport gaan richten. Dit is waarschijnlijk de verklaring voor het feit dat bij het brede publiek bekende Nederlandse topsporters vaker dan vroeger met een dopingzaak geconfronteerd worden. De Dopingautoriteit genereert zelf geen publiciteit rondom deze zaken, maar via de sporter of langs andere kanalen komen deze Nederlandse dopingzaken toch vaak uitgebreid in de publiciteit.

Policy development

The year under review was the second in which the revised World Anti-Doping Code for 2009 was in force. The WAD Code is implemented in the Netherlands by the adoption – by the various elite sport associations – of the Dutch National Doping Regulations (NDR). On the basis of experience with the NDR and on the basis of other WADA regulations, the first steps were taken in 2010 towards the next version of these regulations, which will have to come into force in 2012.
The anti-doping policy of the NOC*NSF, as established in 2007 in close collaboration with the Doping Authority, was also the foundation underlying our work in 2010. The central element of this policy is that the national and international elite levels of Dutch sports are the Doping Authority's primary field of activity. The other side of the picture was that we conducted fewer intensive controls at the lower competitive levels.
During the course of 2010, there have been increasingly intensive consultations with the NOC*NSF and the Ministry of Health, Welfare and Sport about the prevailing anti-doping policy. Decisions about amendments to that policy are planned for 2011.

In the news

The director acts as the spokesman for the organisation and he therefore has intensive contacts with a large number of Dutch journalists. In addition to the individual contacts, a meeting for journalists/sports journalists was organised again in 2010.
Once again, in 2010, there were a number of doping-related events that generated extremely high levels of publicity, and the Doping Authority was frequently asked to comment.
The control work of the Doping Authority focused more and more on the very highest levels of Dutch sports. This probably explains why Dutch elite athletes known to the general public are suspected of doping more often than previously. The Doping Authority itself does not go public with these matters. However, these suspected violations often receive extensive publicity because the media are

Case management

Sinds 2007 is er sprake van een daling van het aantal dopingzaken dat bij sportbonden of internationale federaties is gemeld, maar tegelijkertijd is er sprake van een snel toenemende complexiteit in de wijze waarop een deel van die zaken moet worden behandeld. Die ontwikkeling heeft zich ook in 2010 doorgezet. De 23 definitief vastgestelde dopingovertredingen vormen het laagste aantal ooit. Het aantal werkuren dat met elke individuele zaak gemoeid is, was echter groter dan ooit.

informed by the athletes themselves or through other channels.

Case management

Since 2007, there has been a decline in the number of suspected doping violations reported to sports associations or international federations but, at the same time, the level of complexity in the way in which some of those cases have to be managed has increased rapidly. That development continued in 2010. The 23 doping violations that were definitively identified represent a record low. However, the number of man-hours involved in each individual case was higher than ever.

Bureaupersoneel Dopingautoriteit / Office Staff Dopingautoriteit.

2 | Preventie

Prevention

ALGEMEEN

Het preventiebeleid van de Dopingautoriteit kent vier doelgroepen: 1. topsporters, 2. sporters in de anders georganiseerde sport (m.n. fitness), 3. begeleiders (m.n. trainer/coaches, sport- en huisartsen, (sport)fysiotherapeuten, (sport)diëtisten, sportmasseurs, ouders), en 4. het algemene publiek.
Tijdens voorlichtingsbijeenkomsten voor *topsporters* komen de volgende items specifiek aan bod: gezondheidsrisico's van dopinggebruik, de rechten en plichten van sporters, de dopinglijst, de dopingcontroleprocedure, het regelen van dispensaties, de whereabouts, de risico's van voedingssupplementen, de schade van doping aan de 'spirit of sport' en de campagne 100% Dope Free.
In bijeenkomsten voor *begeleiders* komt het voorgaande ook aan bod, met daarnaast aandacht voor de rechten en vooral plichten van begeleiders en ook risicoverkleinende en -vergrotende factoren t.a.v. dopinggebruik.
Voor de doelgroep *fitnessers* worden vooral gastlessen verzorgd binnen vele fitnessopleidingen. Hierbij wordt ingegaan op de verschillende soorten dopinggeduide middelen, risico's voor gebruik, (bij)werkingen van de middelen, zin en onzin van supplementen, dopingpreventie en de campagne Eigen Kracht.
De drie websites (de corporate website en de websites 100% Dope Free en Eigen Kracht) van de Dopingautoriteit zijn belangrijke manieren van communicatie met de diverse doelgroepen. Daarnaast maken zowel topsporters, fitnessers als begeleiders frequent gebruik van de Doping Infolijn (telefoon en e-mail).

TOPSPORT

Topsportcampagne 100% Dope Free

Veel reeds bestaande activiteiten gericht op de Nederlandse topsport zijn ondergebracht binnen de topsportcampagne 100% Dope Free. Deze campagne richt zich naast het verstrekken van informatie met name op een attitude- en gedragsverandering. De campagne zal zeker tot en met 2012 doorlopen.

GENERAL

The prevention policy of the Doping Authority covers four target groups: 1. elite athletes, 2. athletes in sports organised outside a club context (fitness training in particular), 3. support staff (principally trainers/coaches, sports doctors and GPs, physiotherapists, dieticians, sports masseurs, parents) and 4. the general public.
The following items are addressed specifically during information meetings for *elite athletes*: the health risks associated with doping, the rights and obligations of athletes, the prohibited list, the doping control procedure, arrangements for therapeutic use exemptions, the whereabouts system, the risks of dietary supplements and the damage inflicted by doping to the 'spirit of sport', and the 100% Dope Free campaign.
Meetings for *support staff* cover these issues as well, but also focus in particular on the rights and obligations of support staff, as well as factors that exacerbate or mitigate the risk of doping.
For the *fitness training* target group, the emphasis is on guest classes during the numerous fitness training courses. These lessons deal with the different types of doping, the risks of use, the way the substances work and the side-effects, fact and fiction relating to supplements, doping prevention and the Own Strength campaign.
The Doping Authority's three sites (the site for the organisation as a whole and the 100% Dope Free and Own Strength sites) are important ways of communicating with the various target groups. In addition, elite athletes, fitness trainers and support staff make frequent use of the telephone and e-mail services of the Doping Infolijn.

ELITE SPORT

Elite sport campaign 100% Dope Free

Many existing activities focusing on Dutch elite sport have now been transferred to the elite sport campaign, 100% Dope Free. In addition to providing information, this campaign focuses on changing attitudes and behaviour. The campaign will certainly continue until the end of 2012.

Preventieteam. V.l.n.r.: Anneke Palsma, Hans Wassink, Erik Duiven en Bart Coumans.

www.100procentdopefree.nl

De website van de campagne neemt een centrale plek in; alles over de campagne is er te vinden. Het aantal unieke bezoekers per dag daalde van 104 (in 2009) naar 82. Er zijn 20 nieuwsberichten verschenen en vier nieuwsbrieven naar alle abonnees (ruim 13.500) verstuurd.

100% Dope Free – True Winner

Bij dit deel van de campagne (gestart in december 2007) kunnen (aankomende) top- en wedstrijdsporters een anti-dopingstatement ondertekenen en zich zo actief uitspreken tegen het gebruik van doping. Na ondertekening krijgt men het gouden polsbandje (toegestuurd) als symbool voor het feit dat je alleen een echte winnaar bent als je zonder doping presteert. In 2010 ging het aantal statements van ruim 16.000 naar ruim 20.000. Dit campagnedeel is ontwikkeld en wordt uitgevoerd in samenwerking met de NOC*NSF AtletenCommissie.

Ambassadeurs

Femke Dekker (roeien), Rutger Smith (atletiek), Jokelyn Tienstra (handbal), Carl Verheijen (schaatsen), Richard Bottram (Marathon365 & Wheel of Energy), Epke Zonderland (turnen) Mirjam de Koning-Peper (zwemmen), Thijs van Valkengoed (zwemmen) en Churandy Martina (atletiek) zijn ambassadeurs van de campagne. In 2010 is daar Marianne Vos (wielrennen) bijgekomen.

Voorlichtingsbijeenkomsten

Leden van de Nationale Testing Pool zijn verplicht jaarlijks een voorlichting van de Dopingautoriteit bij te wonen. Dit kan via de sportbond worden georganiseerd, maar er wordt vooral samengewerkt met de Olympische Steunpunten. In totaal zijn er 47 voorlichtingsbijeenkomsten voor (aankomende) topsporters en directe begeleiders geweest.

www.100procentdopefree.nl

The website of the campaign plays a central role: all information about the campaign can be found there. The number of unique visitors rose from 104 (in 2009) to 82 a day. Twelve news flashes have appeared and four newsletters were sent to all the subscribers (numbering more than 13,500).

100% Dope Free – True Winner

This part of the campaign (which began in December 2007) gives elite and competitive athletes the opportunity to sign an anti-doping statement and to adopt an active stance against doping. Once they have signed the statement, the athletes are sent the gold wristband to symbolise the fact that you are only a true winner if you perform without doping. In 2010, the number of statements increased from more than 16,000 to more than 20,000. This part of the programme was developed and implemented in collaboration with the NOC*NSF Athletes Committee.

Ambassadors

Femke Dekker (rowing), Rutger Smith (athletics), Jokelyn Tienstra (handball) and Carl Verheijen (speed skating), Richard Bottram (marathon 365 & Wheel of Energy), Epke Zonderland (gymnastics), and Mirjam de Koning-Peper (swimming) Thijs van Valkengoed (swimming) and Churandy Martina (athletics) are the ambassadors for the campaign. They were joined in 2010 by Marianne Vos (cycling).

Information meetings

Members of the National Testing Pool are required to attend one Doping Authority information meeting a year. This can be arranged through the sports associations but collaboration is mostly with the Olympic Support Centres. In total, there were 47 information meetings for elite athletes and their immediate support staff.

Outreach Events

Nine outreach events were organised in 2010. The idea is to deliberately target events/competitions, where large groups of athletes (particularly young and talented athletes) and their parents and trainers/coaches are given general information and where they can put questions to the Doping Authority. There is also an opportunity to sign the 100% Dope Free – True Winner statement. By completing the WADA doping quiz, it is possible to win an incentive. Outreach events were organised at: the national indoor athletics championships, USC XL Rijksuniversiteit Nijmegen, Talent Centraal II Congress, the national mountain bike championships, the EYOF team transfer, the world gymnastics championships, the European 25m

Start Wheel of Energy Richard Bottram

Outreach-events

In 2010 zijn er negen outreach-events geweest. Hierbij worden doelbewust evenementen/wedstrijden bezocht waar aan grote groepen (m.n. jonge talentvolle) sporters, hun ouders en trainers/coaches algemene informatie kan worden verstrekt en waar zij aan de Dopingautoriteit vragen kunnen stellen. Ook kan men het 100% Dope Free – True Winner statement tekenen. Middels de WADA-dopingquiz kan men een incentive winnen. Outreach events vonden plaats bij: NK indoor Atletiek, USC XL Rijksuniversiteit Nijmegen, congres Talent Centraal II, NK Moutainbike, overdracht EYOF, WK Turnen, EK Zwemmen korte baan, NK Schaatsen en NK Indoor roeien.

Dopingwaaier

Ook in 2010 verscheen weer een dopingwaaier. De inhoud van de dopingwaaier bestaat uit de belangrijkste dopingregels, de WADA-dopinglijst, een lijst met veel gebruikte toegestane geneesmiddelen (per ziektebeeld geordend) en een uitleg over de dopingcontroleprocedure. Begin januari, toen de nieuwe dopinglijst van kracht werd, is de dopingwaaier verstuurd naar alle A-, B- en HP-sporters. Ook alle sportartsen en perscontacten van de Dopingautoriteit ontvingen een waaier. Verder zijn topsportbonden en Olympische Steunpunten verzocht de dopingwaaier te verspreiden onder sporters en begeleiders. Tijdens voorlichtingsbijeenkomsten, outreach-events en beursdeelname is de dopingwaaier uitgedeeld. DCO's nemen waaiers mee die bij dopingcontroles kunnen worden uitgedeeld.

Artikelen

Maandelijks werd een actueel dopingonderwerp beschreven in het NOC*NSF-topsportblad *Lopend Vuur.*

100% Dope Free video's

Naast een video over Ambassadeur Marianne Vos is in opdracht van de KNLTB gewerkt aan een voorlichtingsfilm over dopingpreventie in het tennis. De opnames zijn

swimming championships, the national speed skating championships and the national indoor rowing championships.

Doping fan booklet

A doping fan booklet was published again in 2010. It contains the main doping rules, the WADA prohibited list, the list of common approved medicines (classified according to symptoms), and an explanation of the doping control procedure. In early January, when the new prohibited list came into force, the fan booklet was sent to all A and B athletes and 'High Potentials'. In addition, all sports doctors and the Doping Authority's press contacts received a fan booklet. Elite sport organisations and Olympic Support Centres have also been asked to distribute the booklet to athletes and support staff. The doping fan booklet was also handed out during information meetings, outreach events and at fairs. DCOs take booklets with them and they can hand them out during doping controls.

Articles

A topical doping subject is discussed every month in the NOC*NSF elite sport magazine *Lopend Vuur.*

100% Dope Free videos

In addition to a video about ambassador Marianne Vos, an educational film about doping prevention in tennis is being produced on behalf of the national tennis association (KNLTB). The film was shot on 16 December during the Masters Tournament in Rotterdam. The people interviewed included: Esther Vergeer, Robin Haase, Jan Siemerink and association doctor Babette Pluim.

Advertisements

The 'Be True' advert was used to generate publicity for the campaign. It calls on athletes to sign the 100% Dope Free – True Winner statement and to support the campaign. This advertisement was published in 2010 in a range of

Outreach WK Turnen

Cover KNLTB DVD jaarverslag

gemaakt op 16 december tijdens het Masterstoernooi in Rotterdam. De geïnterviewden waren o.a. Esther Vergeer, Robin Haase, Jan Siemerink en bondsarts Babette Pluim.

Advertenties

Om aandacht te vragen voor de campagne wordt de 'Be True'-advertentie ingezet. Hierbij worden sporters opgeroepen het 100% Dope Free – True Winner statement te tekenen en zich achter de campagne te scharen. Deze advertentie is in 2010 in diverse sportbladen gebruikt, op enkele websites van o.a. sportbonden geplaatst en in een landelijk dagblad geplaatst in een Olympische editie.

Bijeenkomst sportbonden

Voor het eerst is er een aparte bijeenkomst geweest voor medewerkers van sportbonden. Deze vond op 14 september plaats in Nieuwegein en werd door zo'n 40 personen bezocht. Het doel was de samenwerking op voorlichtingsgebied te verbeteren om zodoende zo veel mogelijk (aankomende) topsporters voor te lichten vóór hun eerste dopingcontrole.

Ontwikkelingen

In 2010 is gestart met de voorbereiding om via e-learning sporters te informeren. Uit de topsportenquête, die in 2010 uitkwam, bleek dat sporters graag digitaal worden geïnformeerd. Een e-learning programma kan daar aan tegemoet komen.
Ook binnen de dopingvoorlichting komt het talent (Internationaal Talent, Nationaal Talent, Beloften) steeds meer centraal te staan. In november is met een groep talenten besproken hoe zij voorgelicht zouden willen worden. Ook is onderzocht hoe sociale media in de toekomst daarbij kunnen worden ingezet.

sports magazines, and posted on the websites of sports associations and other organisations, and it was also printed in the Olympic edition of a national newspaper.

Meeting of sports associations

For the first time, there was a separate meeting for employees of sports associations. It took place on 14 September in Nieuwegein and approximately 40 people attended. The aim was to improve collaboration in the area of education and, in that way, to educate as many elite athletes (or potential elite athletes) as possible before they undergo their first doping control.

Developments

In 2010, the first steps were taken towards providing athletes with information through e-learning. The elite sport survey, which was published in 2010, showed that athletes very much want to be informed digitally. An e-learning programme is one way of responding to this demand.

Doping educational activities are also focusing increasingly on talented athletes (International Talent, Dutch Talent, High Potentials). There were discussions in November with a group of talented athletes about how they would like to be informed. Steps were also taken to see how social media can be used in this respect in the future.

SPORTS ORGANISED OUTSIDE A CLUB CONTEXT

Own Strength campaign

The main target group in sports organised on alternative lines consists of: visitors to fitness centres and their immediate circles (particularly fitness instructors). The Own Strength campaign was developed for this group. The campaign material includes: a poster for men and women, a large Own Strength jar, a display with leaflets, a T-shirt, a water bottle, a DVD and a promotional folder. The campaign was promoted in a range of fitness magazines, during educational activities and at the annual Fitness & Health Benelux fair. In late 2010, 130 fitness centres were participating in the campaign.

www.eigenkracht.nl

The Own Strength site plays a central role in the campaign. After a complete overhaul, the new site went online in early November 2010. All the information has been updated and drastically extended. Alongside the text, videos are now used more. In addition, there are four full annual programmes for four different training goals. The new site

ANDERS GEORGANISEERDE SPORT

Campagne Eigen Kracht

Binnen de anders georganiseerde sport is de belangrijkste doelgroep: bezoekers van fitnesscentra en hun directe omgeving (vooral fitnessinstructeurs). Hiervoor is de Eigen Kracht campagne ontwikkeld. Het campagnemateriaal betreft: een mannen- en een vrouwenposter, een grote Eigen Kracht pot, een display met folders, een t-shirt, een bidon, een dvd en een promotiefolder. Via diverse fitnessbladen, voorlichtingen en tijdens de jaarlijkse Fitness & Health Benelux beurs is promotie voor de campagne gemaakt. Eind 2010 deden 130 fitnesscentra mee aan de campagne.

www.eigenkracht.nl

Centraal in de campagne staat de Eigen Kracht-website. Begin november 2010 is de geheel vernieuwde website online gegaan. Alle informatie is geactualiseerd en fors uitgebreid. Naast tekst wordt meer gebruik gemaakt van video's. Verder zijn er 4 volledige jaarprogramma's te vinden voor 4 verschillende trainingsdoelen. Daarnaast is de nieuwe site veel gebruikersvriendelijker o.a. door webberichten onder te brengen in dossiers, zoals training, voeding, supplementen, doping, gezondheid e.d. Hiermee kan de bezoeker makkelijker per onderwerp zoeken.
Deze site richt zich specifiek op (cosmetische) sporters in fitnesscentra. Op de site is objectieve en praktisch toepasbare informatie te vinden over clean en effectief spiermassa opbouwen en over verantwoorde manieren om af te slanken. Tevens staat er objectieve informatie over diverse soorten dopinggeduide middelen en de bijwerkingen ervan.
In 2010 zijn er in totaal 54 inhoudelijke nieuwsberichten op de site geplaatst, geschreven door twee externe (inhoudelijke/journalistieke) experts uit de fitness/bodybuilding-branche en door eigen preventiemedewerkers.

Website 'Eigen Kracht'

has also been made much more user-friendly, for example by classifying information under headings such as training, diet, supplements, doping, health etc. This makes it much easier for visitors to search for specific topics.

The site specifically targets athletes/cosmetic athletes in fitness centres. It provides objective and practical information about how to build up muscle mass cleanly and effectively, and about sound ways of losing weight. There is also objective information about various types of listed prohibited substances and the side-effects.

In 2010, a total of 54 factual news reports were posted on the site. They were written by two external experts (journalists or subject matter experts) from the fitness/bodybuilding branch and by our own prevention officers.

It is possible to take out an e-mail subscription to these news reports. In 2010, the number of subscribers (just under 1,000) remained stable. The total number of page views in 2010 was 297,474 (2009: 206,103), an average of 815 (2009: 565) a day. This is 44% more than in 2009.

Videos

A promotional video was produced in 2010 entitled Own Strength in the Centre. It was added to the campaign material for fitness centres and it can also be seen on www.eigenkracht.nl. Another 10 instruction and expert opinion videos were also produced. All have been posted on the site.

Fitness courses

In 2010, the Eigen Kracht campaign included about 14 guest lessons at numerous educational institutes and private fitness courses. The Own Strength water bottle was handed out during those lessons to trainee fitness instructors.

Fairs and conferences

A range of presentations were organised at EFAA congresses (for fitness, personal and aerobics trainers) in May and September 2010.
As in previous years, the Doping Authority was present for three days at the Fitness & Health Benelux fair on 14-16 October in the Jaarbeurs in Utrecht.

Clean Hunks

Clean Hunks are fitness athletes/body builders who have demonstrated that you can build up an impressive physique without dope. One more joined the ranks in 2010 and so there are now ten in total. They are all on the site, which includes background stories and photos. Others can follow their example and join the campaign.

Geïnteresseerden kunnen zich door middel van een nieuwsflits (e-mail) abonneren op deze nieuwsberichten. In 2010 is het aantal abonnees (een kleine 1.000) stabiel gebleven. Het aantal pageviews over 2010 bedroeg totaal 297.474 (in 2009: 206.103), gemiddeld 815 (in 2009: 565) per dag. Dit is een stijging van 44% t.o.v. 2009.

Video's

In 2010 is er een promotiefilm gemaakt van de campagne met de titel *Eigen Kracht in het Centrum*. Deze is toegevoegd aan het campagnemateriaal voor fitnesscentra en daarnaast ook op www.eigenkracht.nl te zien. Daarnaast zijn er 10 instructie- en expert opinion-films gemaakt. Alle zijn op de website geplaatst.

Fitnessopleidingen

In 2010 zijn in het kader van de Eigen Kracht-campagne zo'n 14 gastlessen gegeven aan vele CIOS'en, ROC's en particuliere fitnessopleidingen. De Eigen Kracht-bidon wordt daarbij uitgedeeld aan fitnessinstructeurs in opleiding.

Beurzen en symposia

Tijdens EFAA-congressen (voor fitness-, personal- en aerobictrainers) in mei en september 2010 werden diverse presentaties verzorgd.
Evenals voorgaande jaren was de Dopingautoriteit 3 dagen aanwezig tijdens de Fitness & Health Benelux beurs van 14-16 oktober in de Jaarbeurs te Utrecht.

Cleane Kneiters

Cleane Kneiters zijn fitnessers/bodybuilders die bewezen hebben dat je zonder doping een indrukwekkende fysiek kunt opbouwen. In 2010 is er een bijgekomen en inmiddels zijn er in totaal tien. Ze staan allen met een achtergrondverhaal en foto's op de website. Anderen kunnen het goede voorbeeld volgen en zich hierbij aansluiten.

Artikelen

Al sinds 1997 heeft Eigen Kracht een vaste rubriek in het populaire bodybuildingtijdschrift *Sport & Fitness Magazine* (oplage 13.000; verschijnt jaarlijks 6 maal). Onder eigen redactionele verantwoordelijkheid verstrekte de Dopingautoriteit ook in 2010 in ieder nummer objectieve informatie over dopinggeduide middelen en zaken die er mee te maken hebben. Alle verschenen artikelen worden ook op www.eigenkracht.nl geplaatst, zodat de informatie steeds beschikbaar blijft.
Daarnaast heeft Eigen Kracht een vaste column in het fitnessblad *Body Biz* dat 11 maal per jaar verschijnt. Ook zijn artikelen in *Fitness Expert* en *Fit!Magazine* verschenen en zijn bijdragen geleverd aan andere bladen.

Articles

Since 1997, Own Strength has had a regular column in the popular bodybuilding magazine *Sport & Fitness Magazine* (with a circulation of 13,000, and 6 issues annually). Acting under its own editorial responsibility, the Doping Authority again supplied objective information in each issue in 2010 about prohibited substances and related matters. All the published articles are also posted on www.eigenkracht.nl so that the information remains available. Own Strength also has a regular column in the fitness magazine *Body Biz*, which is published 11 times a year. Articles have also appeared in *Fitness Expert* and *Fit!Magazine* and contributions have been made to other magazines.

Advertisements

The poster for men from the Own Strength campaign was published in the January/February-issue of *Sports & Fitness*.

Steroids clinic

In February 2010, the Medical Centre of the Free University of Amsterdam launched a polyclinic where users and former users of anabolic steroids can go for answers to their questions and medical examinations. The Doping Authority plays an informative and advisory role, and it also refers people to the polyclinic when necessary. This is the case in approximately 10% of the contacts relating to anabolic steroids.

Study of health risks of illegal doping via the Internet

September saw the publication of the report Health Risks of Illegal Doping via the Internet. This study aimed to establish a clear picture of trafficking in prohibited substances – particularly anabolic steroids – and the associated health risks and other risks. An estimated 30% of users purchase prohibited substances via the Internet. The report can be downloaded from the Internet.

Participation in European project Strategy for Stopping Steroids

At the initiative of Anti-Doping Denmark, an application was made with four other countries (Sweden, Cyprus, Poland and the Netherlands) for a subsidy from the European Commission. The subsidy has now been granted. It relates to a project bringing together knowledge and experience from different countries with the aim of optimising the strategy to reduce the use of steroids. The project will run from January 2011 to July 2012 and conclude with a congress and a detailed report.

Advertenties

In het januari/februari-nummer van *Sport & Fitness* is de mannenposter van de Eigen Kracht-campagne geplaatst.

Anabolenpoli

In februari 2010 is het VU-medisch centrum gestart met een polikliniek waar (ex)gebruikers van anabole steroïden terecht kunnen voor vragen en medisch onderzoek. De Dopingautoriteit heeft een informerende en adviserende rol, en vanuit de Dopingautoriteit wordt waar nodig verwezen naar de polikliniek. Dit is het geval bij ongeveer 10% van de contacten die betrekking hebben op anabolen.

Onderzoek Gezondheidsrisico's Illegale Doping via Internet

In september is het rapport *Gezondheidsrisico's Illegale Doping via Internet* verschenen. In dit onderzoek is getracht een beter beeld te krijgen van de handel van dopinggeduide middelen – vooral anabole steroïden – en de daarmee gepaard gaande (extra) gezondheids- en andere risico's. Naar schatting koopt 30% van de gebruikers doping via internet. Het rapport is los te verkrijgen en op internet te downloaden.

Bestelling anabolen

Deelname Europees project Strategy for Stopping Steroids

Op initiatief van Anti-Doping Denemarken is met 4 andere landen (Zweden, Cyprus, Polen en Nederland) subsidie aangevraagd bij de Europese Commissie en inmiddels toegekend. Het betreft een project waarbij kennis en ervaringen uit betreffende landen wordt gebundeld om zo te komen tot een betere strategie tegen anabolengebruik. Het project loopt van januari 2011 tot juli 2012 en mondt uit in een congres met een uitgebreid rapport.

SUPPORT STAFF

In addition to the focus on athletes, there has been an increasing emphasis in recent years on athlete support staff. They can play an important role in both a positive and negative sense.

Brochure for Support Staff

The brochure, entitled *About support: how parents, trainers, coaches and other support staff can contribute to dope-free sports* was distributed widely in 2010. The first print run of 10,000 was distributed through a range of channels, including sports associations, LOOT schools (secondary education geared towards young talented athletes) and Olympic Support Centres, Sports Medical Consultancies (SMAs), members of the Dutch Association for Sports Nutrition, the annual congress of the Dutch Association for Sports Massage (NGS), guest lessons and a range of outreach events. A new, revised edition appeared in late 2010. In addition, all members of the Dutch Association for Physiotherapy in Sports Health Care (NVFS) received a brochure, and it was also sent out with the magazine *Sportgericht.*

Trainer/coach courses

In collaboration with the Academy for Sports Administrators and a number of sports associations, a general module was produced for levels 3 and 4 of coach courses. The module was also tested in a few courses. In addition, guest lessons were also provided during the courses at various associations.

Together with the Academy for Sports Administrators, the STOAS e-learning consultancy and a number of associations, the first steps were taken towards developing an e-learning module suitable for both level 3 and level 4 coach training courses. This e-learning module is expected to be completed in mid-2011.

BEGELEIDEND PERSONEEL

Naast sporters is de afgelopen jaren steeds meer aandacht uitgegaan naar het begeleidend personeel van sporters. Zij kunnen in zowel positieve als negatieve zin een belangrijke rol spelen.

Brochure Rondom Begeleiding

De brochure, getiteld R*ondom begeleiding. Hoe ouders, trainer-coaches en andere sportbegeleiders kunnen bijdragen aan een dopingvrije sport* is in 2010 op grote schaal verspreid. De eerste oplage van 10.000 is via o.a. sportbonden, LOOT-scholen en Olympische Steunpunten, SMA's, leden Vereniging Sportdiëtetiek Nederland, het jaarcongres NGS, gastlessen van sportopleidingen en diverse outreaches verspreid. Eind 2010 is een geactualiseerde herdruk verschenen. Verder hebben alle leden van de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg (NVFS) een brochure ontvangen en ook is die via het tijdschrift *Sportgericht* verspreid.

Trainer/coach opleidingen

In samenwerking met de Academie voor Sportkader en enkele sportbonden is een algemene module voor coachopleidingen van niveau 3 en 4 vervaardigd. De module is bij enkele opleidingen ook uitgetest. Daarnaast zijn bij diverse bonden gastlessen verzorgd in de opleidingen. Samen met de Academie voor Sportkader, STOAS en enkele bonden is een start gemaakt met een e-learning module die zowel geschikt is voor niveau 3 als niveau 4 coachopleidingen. Naar verwachting is deze e-learning module medio 2011 gereed.

Presentatie tijdens KNMV-coach-opleiding.

Presentaties

Er zijn diverse bijdragen geleverd aan andere opleidingen en bij bijeenkomsten, zoals de Masteropleiding Sportfysiotherapie, de opleiding Sportdiëtetiek, de opleiding Sport, Gezondheid en Management, en KNWU-opleidingen voor ploegleider en soigneur. Verder zijn tijdens het WK

Presentations

Various contributions were made to other courses and at other gatherings, such as the Master's course for Sports Physiotherapy in Utrecht, the Sports Nutrition course and the Sport, Health and Management training, and courses from the Royal Dutch Cycling Union for team leaders and soigneurs. Furthermore, two lectures were arranged for parents and coaches of gymnastic talent during the world gymnastic championships. There was also a presentation for parents and young athletes at the LOOT school in Emmen.

Articles

A number of articles relevant for athlete support staff were written about doping and related topics for professional and reference publications, such as *Sportgericht* and *InFysio.*

GENERAL PUBLIC

www.dopingautoriteit.nl

The site was further expanded and updated in 2010. ANP news releases make up an important part of the topical information on the site. They are posted on the site immediately after release. Approximately 493 ANP news releases (not including revised releases) were published on the site in 2010. The peak month was October with 72 ANP releases, mainly as a result of the Contador affair. We contributed fifteen releases of our own to the site in 2010, the same number as in 2009.

The first steps were taken in 2010 towards building a new site that will go online in spring of 2011.

In addition to current news about doping, the site contains general information about the prohibited list, about the campaigns being conducted by the Doping Authority and about our own organisation. Athletes can turn to a separate service section to apply for exemptions, and there is a section where elite athletes can submit whereabouts information. The site also houses the Dutch dietary supplement database. In 2010, the information about all the doping categories on the prohibited list was updated again. An average of 272 people visit the site every day. The number of page views a day is 810 on average. Both figures are slightly down on last year. As in previous years, the prohibited list is consulted most often.

Doping Infolijn (DIL)

The Doping Infolijn (0900 – 200 1000, Monday to Friday from 1 p.m. to 4 p.m., and dopingvragen@dopingautoriteit.nl) can be thought of as the Doping Authority's front

Turnen 2 lezingen verzorgd voor ouders en coaches van turntalenten. Ook is een presentatie gegeven aan ouders en talenten van de LOOT-school in Emmen.

Artikelen

Er zijn enkele artikelen ten behoeve van vak- en naslagliteratuur geschreven over doping en gerelateerde onderwerpen voor sportbegeleiders, zoals *Sportgericht* en *InFysio*.

ALGEMEEN PUBLIEK

www.dopingautoriteit.nl

In 2010 is de website verder aangevuld en geactualiseerd. Op de website vormen ANP-nieuwsberichten een belangrijk deel van de actuele informatievoorziening. Deze nieuwsberichten over doping worden direct na verschijning op de website geplaatst. In 2010 zijn er totaal 493 ANP-nieuwsberichten (verbeterde berichten niet meegeteld) op de site gezet. Topmaand was oktober met 72 ANP-berichten, voornamelijk door de affaire Contador. In 2010 werden 15 eigen berichten op de site geplaatst, net als in 2009.

In 2010 is een start gemaakt met een nieuwe corporate website die voorjaar 2011 online zal gaan.
Naast actualiteiten over doping is er algemene informatie te vinden over de dopinglijst, over de campagnes die de Dopingautoriteit voert en over de eigen organisatie. In een apart servicegedeelte kunnen sporters hun dispensaties aanvragen, bestaat er een gedeelte voor het aanleveren van whereabouts van topsporters en is de NZVT-database ondergebracht. In 2010 is informatie over alle dopingcategorieën van de dopinglijst weer geactualiseerd. Dagelijks wordt de website gemiddeld door 272 bezoekers bezocht. Het aantal pageviews per dag bedroeg gemiddeld 810. Beide getallen zijn iets lager dan het jaar ervoor. De dopinglijst wordt zoals de voorgaande jaren het vaakst geraadpleegd.

Doping Infolijn (DIL)

De Doping Infolijn (0900 – 200 1000, ma-vrij van 13.00-16.00 uur en dopingvragen@dopingautoriteit.nl) is hét frontoffice van de Dopingautoriteit, waarachter bij toerbeurt zes operators dienst hebben. Alle inhoudelijke vragen die via telefoon, e-mail (rechtstreeks of via websites van de Dopingautoriteit), fax of brief binnenkomen, worden iedere werkdag afgehandeld. Alle binnenkomende vragen worden in de (anonieme) digitale database geregistreerd. In 2010 daalde het aantal contacten t.o.v. 2009 met 9%. In totaal namen 1.291 personen contact op met de DIL. Het aantal telefoontjes nam met 21% af, van 727 naar 572. Het aantal e-mails steeg licht, van 697 naar 718 (+3%). Zie voor alle getallen de tabel.

office. It is manned by six operators, whose day-to-day work is to answer all the questions that come in by telephone, e-mail (directly or through Doping Authority websites), fax or letter. All incoming questions are recorded in the anonymous database.

In 2010, the number of contacts fell by 9% compared with 2009. A total of 1,291 people got in touch with the DIL. The number of phone calls fell by 21% from 727 to 572. The number of e-mails rose slightly from 697 to 718 (+3%). See the table for all the figures.

Doping exhibitions

MuseumgoudA housed the *Doping!* exhibition, a joint venture involving the National Pharmaceutical Museum the Moriaan, museumgoudA and the Doping Authority. The exhibition ended on 28 February 2010.
From April to late October, the Continuum in Kerkrade housed a doping exhibition based on the one in Gouda.

Press contacts

On 26 August, as in 2009, a meeting was organised for the national press. Various 100% Dope Free Ambassadors were present.

TUE committee and TUE secretariat

Amendments in the International Standard for Therapeutic Use Exemptions (ISTUE) inevitably had consequences for the TUE system.

With effect from 1 January 2010, some of the amendments that applied in 2009 were reversed. One consequence was that an exemption was no longer needed for salbutamol and salmeterol and that a declaration of use was sufficient.

Dopingtentoonstelling in het Continuum. Kerkrade.

Dopingtentoonstellingen

Tot 28 februari 2010 vond in museumgoudA de tentoonstelling *Doping!* plaats, een samenwerking tussen het Nationaal Farmaceutisch Museum *de Moriaan*, museumgoudA en de Dopingautoriteit.
Van april tot eind oktober stond er in het Continuum in Kerkrade een dopingtentoonstelling die afgeleid was van die in Gouda.

Perscontacten

Op 26 augustus is net als in 2009 een persbijeenkomst gehouden voor de nationale pers. Diverse 100% Dope Free ambassadeurs waren daarbij aanwezig.

GDS-commissie en GDS-secretariaat

Wijzigingen in de International Standard for Therapeutic Use Exemptions (ISTUE) hadden de nodige consequenties voor het Geneesmiddelen Dispensatie Sporter (GDS) systeem.
Per 1 januari 2010 werden de wijzigingen die in 2009 van kracht waren geworden deels weer teruggedraaid. Dat hield ondermeer in dat voor salbutamol en salmeterol geen dispensatie meer noodzakelijk was, maar dat een melding ('Declaration of Use') volstond.
Deze versoepeling leidde tot een afname van werk van de commissie en het secretariaat.
Uiteindelijk is er in 140 gevallen dispensatie verleend, een halvering ten opzichte van 2009 (278), maar aanmerkelijk meer dan in 2008 (66).
Er werden in 2010 720 meldingen gedaan wat een flinke toename was ten opzichte van 2009 (239).

In totaal waren de aanvragen afkomstig van 28 verschillende sportbonden (in 2009 nog 44). De meeste aanvragen waren ook dit jaar weer afkomstig van de KNWU (21%); gevolgd door de KNZB (13%) en de KNSB (10%). Ook bij de meldingen was de KNWU koploper (27%), gevolgd door de KNVB met 12,5%.

This reduced the workload for the committee and the secretary.

In the end, exemptions were granted in 140 cases, half the number in 2009 (278), but substantially more than in 2008 (66).
In 2010, 720 declarations of use were received, a considerable increase compared with 2009 (239).

Taken as a whole, the applications came from 28 different sports associations (2009: 44). Most applications this year were, once again, from the Royal Dutch Cycling Union (21%); followed by the Royal Netherlands Swimming Association (13%) and the Royal Netherlands Skating Association (10%). The cycling union also led the field in the area of declarations of use (27%), followed by the Royal Netherlands Football Association with 12.5%.

Tabel 1 *Kerngegevens Doping Infolijn 2010*

Bij de percentages over geslacht zijn het aantal onbekenden zowel bij de bellers als bij de e-mailers niet meegerekend. In de tabel zijn naast de getallen voor 2010 de wijzigingen ten opzichte van 2009 tussen haakjes weergegeven.

Rubriek	**Bellers 2010 (+/- ten opzichte van 2009)**	**E-mailers 2010 (+/- ten opzichte van 2009)**
Totaal aantal	572 personen (-21,2%)	718 personen (+3,3%)
Gemiddelde gespreksduur	7,8 minuten (+0,7 min)	n.v.t.
Aantal per (werk)dag	2,3 personen (-0,7 personen)	3,0 e-mails (+0,2 e-mails)
Gemiddelde leeftijd	34,2 jaar (-1,2 jaar)	29,3 jaar (+6,0 jaar)
Jongste beller/e-mailer	15 jaar	15 jaar
Oudste beller/e-mailer	64 jaar	63 jaar
Percentage mannen	59% (+13%)	57% (-3%)
Percentage vrouwen	41% (-13%)	43% (+3%)
Achtergrond	1 Sporter (41,4%) (+3,7%) 2 Ouder (19,4%) (-7,6%) 3 Onbekend (11,7%) (+0,7%) 4 Overige (6,6%) (+2,1%) 5 Arts (5,8%) (-2,2%) 6 Trainer/Coach/begeleider (4,5%) (+0,6%) 7 Bondsmedewerker (3,1%) (+1,2%) 8 Scholier/student (2,8%) (+1,1%) 9 Partner (1,7%) (+0,7%) 10 Fysiotherapeut (1,4%) (-1,4%)	1 Sporter (37,1%) (-2,5%) 2 Onbekend (27,1%) (+2,7%) 3 Scholier (13,1%) (-2,5%) 4 Overige 6,3%) (+2,3%) 5 Ouder (6,1%) (-1,8%) 6 Arts (3,8%) (-0,8%) 7 Trainer/coach/begeleider (3,2%) (+0,2%) 8 Bondsmedewerker (2,4%) (+1,1%) 9 Partner (0,6%) (+0,3%) 10 Familie/kennis (0,3%) (0,0%)
Percentage topsporters	84,6% (-5,8%)	74,0% (0,0%)
Percentage breedtesporters	15,3% (+5,8%)	26,0% (0,0%)
Top 5 dopingcategorieën	1 Bèta-2 agonisten (30,4%) (-11,1%) 2 Anabole middelen (19,5%) (+11%) 3 Glucocorticosteroïden (16,0%) (-5,9%) 4 Stimulantia (14,4%) (+3,5%) 5 Peptidehormonen etc. (5,4%) (0,0%)	1 Anabole middelen (24,3%) (+9,3%) 2 Stimulantia (20,4%) (+3,7%) 3 Bèta-2 agonisten (19,7%) (-4,5%) 4 Glucocorticosteroïden (18,4%) (-3,3%) 5 Peptidehormonen etc. (6,6%) (-0,1%)
Top 5 inhoud vragen	1 GDS (28,5%) (-16,8%) 2 Dopinglijst (20,7%) (+0,6%) 3 Supplementen (14,2%) (+1,7%) 4 Werking & risico's (8,5%) (+4,7%) 5 Dopingcontrole (3,5%) (+0,5%)	1 Dopinglijst (22,4%) (+2,3%) 2 Supplementen (17,0%) (-1,9%) 3 GDS (12,8%) (-5,6%) 4 Werkstuk (10,5%) (+1,7%) 5 Training (6,2%) (+1,4%)
N.a.v. positieve dopingcontrole	8 (-1)	1 (-2)
Tak van sport	1 Onbekend (25,3%) (+0,5%) 2 Wielrennen (11,4%) (-1,0%) 3 Fitness (7,2%) (+2,1%) 4 Atletiek (5,9%) (+0,3%) 5 Zwemmen (5,8%) (+0,3%) 6 Schaatsen (5,2%) (+0,8%) 7 Voetbal (4,9%) (-0,3%) 8 Handboogschieten (3,0%) (+1,4%) 9 Judo (2,3%) (-0,5%) 10 Base- en softball (2,1%) (-0,1%)	1 Onbekend (59,0%) (+4,6%) 2 Fitness (9,6%) (-1,0%) 3 Wielrennen (4,5%) (-4,1%) 4 Zwemmen (3,8%) (+0,9%) 5 Voetbal (3,1%) (+0,4%) 6 Atletiek (2,2%) (-0,2%) 7 Hockey (1,4%) ((+0,3%) 8 Gehandicaptensport (1,3%) (-0,7%) 8 Handbal (1,3%) (+0,7%) 10 Basketbal (1,1% (+0,5%)
Bekendheid Doping Infolijn	1 Onbekend (34,1%) (-13,2%) 2 Sportbond (13,8%) (+3,1%) 3 Al eerder gebeld (11,2%) (-2,3%) 4 Topsportvoorlichting (10,8%) (+3,9%) 5 Internet algemeen (9,8%) (+5,0%)	n.v.t.
Verwijzing	1 Dopingautoriteitwebsite (35,2%) (+1,2%) 2 Intern (16,7%) (-13,5%) 3 NZVT (13,3%) (-0,3%) 4 Overig (10,2%) (+5,1%) 5 Eigen Kracht website (7,4%) (-0,3%)	1 Dopingautoriteitwebsite (31,3%) (-1,1%) 2 NZVT (19,9%) (+0,6%) 3 Eigen Kracht-website (15,3%) (-3,1%) 4 Overig (10,6%) (+2,4%) 5 Intern (7,2%) (+1,1%)

3 | Dopingcontroles

Doping controls

DE CONTROLEPRAKTIJK

Algemeen

In 2010 is verder invulling gegeven aan het anti-dopingbeleid van NOC*NSF zoals dat in 2007 in nauwe samenwerking met de Dopingautoriteit tot stand werd gebracht. Bij de dopingcontroles is het accent verder verschoven in de richting van de absolute top van de Nederlandse sport. Daarnaast heeft de Dopingautoriteit meer gerichte controles in kunnen zetten op specifieke individuen en/of groepen. Het aantal vervolgonderzoeken en specifieke, aanvullende analyses nam verder toe. Keerzijde van een en ander is dat er minder intensief gecontroleerd kon worden op de competitieniveaus net onder de absolute top.
Veel aandacht is besteed aan de zogeheten 'whereabouts'. Een deel van de topsporters dient, indien zij behoren tot de Nationale of Internationale testing pool, een deel van de dagelijkse activiteiten kenbaar te maken aan de Dopingautoriteit of de Internationale Federatie.

Nationale testing pool (NTP)

Voortvloeiend uit de uitwerking van de nieuwe World Anti-Doping Code 2009 en de daarmee verbonden Internationale Standaarden in de nationale anti-doping

CONTROLS IN PRACTICE

General

In 2010, work continued on the implementation of the new anti-doping policy of the NOC*NSF, which was drawn up in close partnership with the Doping Authority in 2007. The emphasis of the doping controls has shifted further towards the very top levels of Dutch sports. Otherwise, the Doping Authority was able to conduct more targeted controls for specific individuals and/or groups. The number of follow-up investigations and specific, supplementary analyses increased further. The other side of the picture was that we conducted fewer intensive controls at the competitive levels just below the very top.
A lot of attention is being paid to the whereabouts system. Some athletes in national or international testing pools are required to report some of their daily activities to the Doping Authority or the international federation.

National testing pool (NTP)

Following on from the elaboration of the World Anti-Doping Code 2009 and the associated International Standards in national doping regulations, the Doping Authority established a national testing pool (NTP) in 2009. Athletes in this national testing pool are required

regelgeving heeft de Dopingautoriteit in 2009 een Nationale testing pool (NTP) ingericht. Sporters behorend tot deze Nationale testing pool dienen aan een aantal verplichtingen te voldoen. Zo dienen zij voor het gebruik van eventuele medicijnen vooraf een dispensatie bij de Geneesmiddelen Dispensatiecommissie Sporter (GDS) aan te vragen. Tevens dienen zij het hele jaar door hun whereabouts op te geven alsmede een door de Dopingautoriteit georganiseerde voorlichting bij te wonen. In 2010 is het aantal sporters in de NTP – op basis van aangescherpte criteria – ongeveer gehalveerd. Ook in 2010 dienden sporters slechts bij één instantie whereabouts op te geven, hetzij bij de internationale federatie dan wel de Dopingautoriteit. Tengevolge van ondermeer Europese data protectie wetgeving kunnen niet alle whereabouts gegevens worden ingezien van sporters wiens whereabouts gegevens buiten Nederland beheerd worden. Het niet kunnen raadplegen van deze whereabouts informatie blijft de uitvoering van het nationale out-of-competitie testprogramma bemoeilijken.

De Dopingautoriteit heeft in 2010 – evenals vorig jaar – ook gebruik gemaakt van de informatie afkomstig van externe bronnen, zoals onder meer websites van nationale en internationale federaties, twitter en facebook. De door de Dopingautoriteit ontwikkelde whereabouts website verschafte zowel algemene als meer gedetailleerde informatie over sporters, teams en trainingslocaties.

Uitgevoerde controles – algemeen

De Dopingautoriteit voerde in 2010 voor de Nederlandse sport twee soorten dopingcontroles uit, namelijk zogenaamde contingentcontroles (in het kader van het Nationaal programma) en daarnaast dopingcontroles in opdracht en voor rekening van derden, waaronder het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA), Internationale Federaties (IF's) en buitenlandse nationale anti-doping organisaties (NADO's). Ook dopingcontroles na het behalen van records en officiële limieten, targetcontroles bij specifieke verdenkingen, en verschillende soorten vervolgonderzoeken vallen onder de verantwoordelijkheid van de Dopingautoriteit.
Niet alleen werden Nederlandse sporters in Nederland gecontroleerd, maar, in opdracht van de Dopingautoriteit, ook door buitenlandse NADO's in andere landen.

Het Nationaal programma – de principes

Evenals voorgaande jaren hebben VWS en NOC*NSF voor 2010 een geldbedrag beschikbaar gesteld waaruit de kosten van de uitvoering van 2.000 contingentcontroles ten behoeve van de Nederlandse sportbonden voldaan kunnen worden. In lijn met het NOC*NSF beleid waren hiervan circa 400 controles gereserveerd voor de uitvoering van

to meet a number of obligations. For example, before using any medicines, they must apply for a therapeutic use exemption. They must also provide whereabouts information throughout the year and attend an educational activity organised by the Doping Authority. In 2010, the number of athletes in the NTP was approximately halved on the basis of the stricter criteria. Once again in 2010, athletes were only required to provide whereabouts information to one organisation: either the international federation or the Doping Authority. Pursuant to, among other things, European legislation relating to data protection, not all whereabouts information can be accessed for athletes when that whereabouts information is managed outside the Netherlands. The fact that this whereabouts information cannot be consulted continues to impede the implementation of the national out-of-competition test programme.

In 2010, as in the previous year, the Doping Authority also drew on information from external sources such as Internet sites of national and international federations, Twitter and Facebook. The site developed by the Doping Authority for the whereabouts system provided both general and detailed information about athletes, teams and training locations.

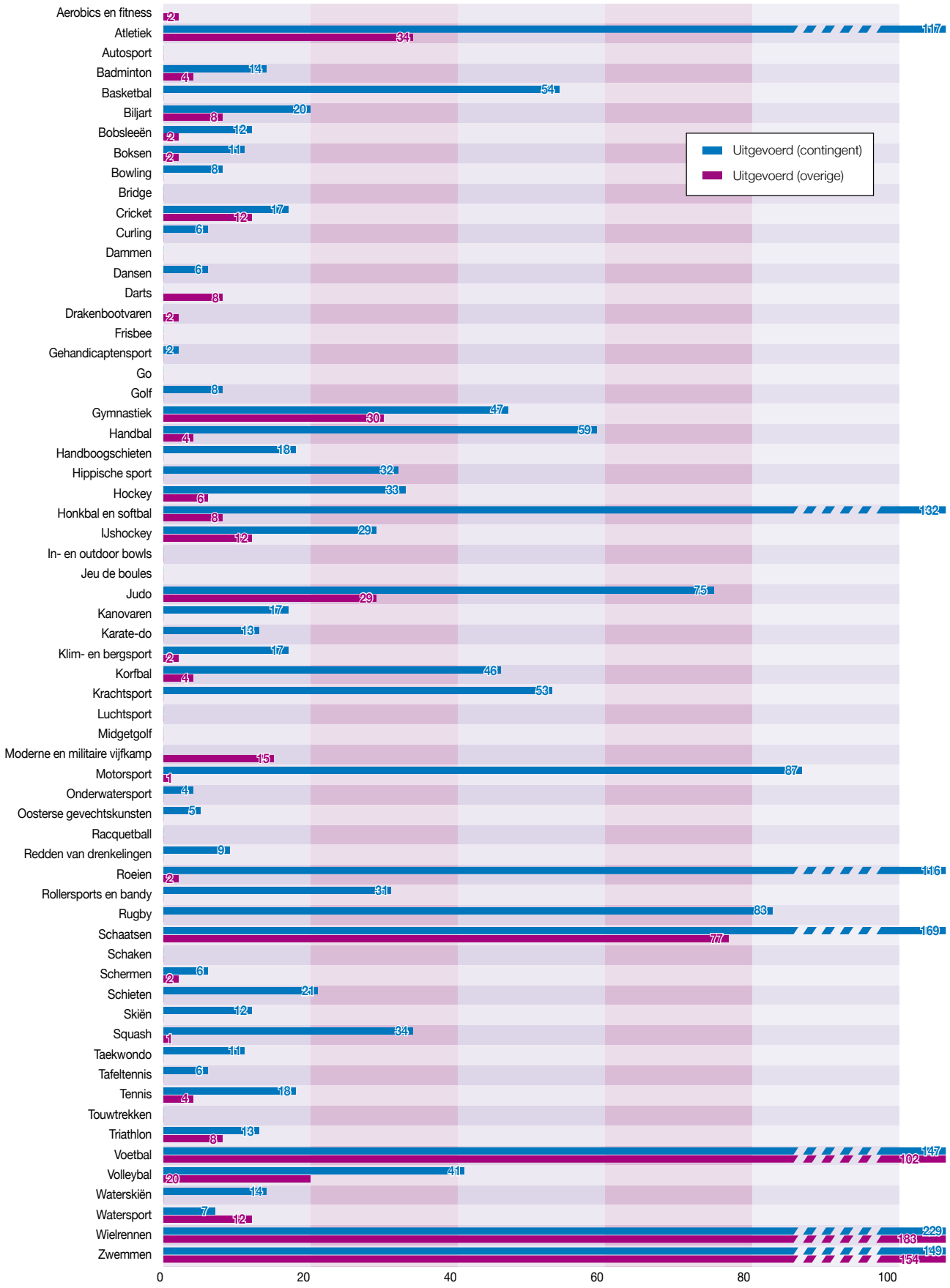
Controls conducted – general

The Doping Authority conducted two types of doping control for Dutch Sports in 2010: contingent controls (in the context of the Netherlands programme) and doping controls on behalf of third parties, including the World Anti-Doping Agency (WADA), international federations (IFs) and foreign national anti-doping organisations (NADOs). The Doping Authority's responsibilities also include controls associated with records and qualification limits, 'target controls' when there are specific suspicions, and various types of follow-up investigations.
Not only were Dutch athletes checked in the Netherlands; they were also checked, on instructions from the Doping Authority, by foreign NADOs in other countries.

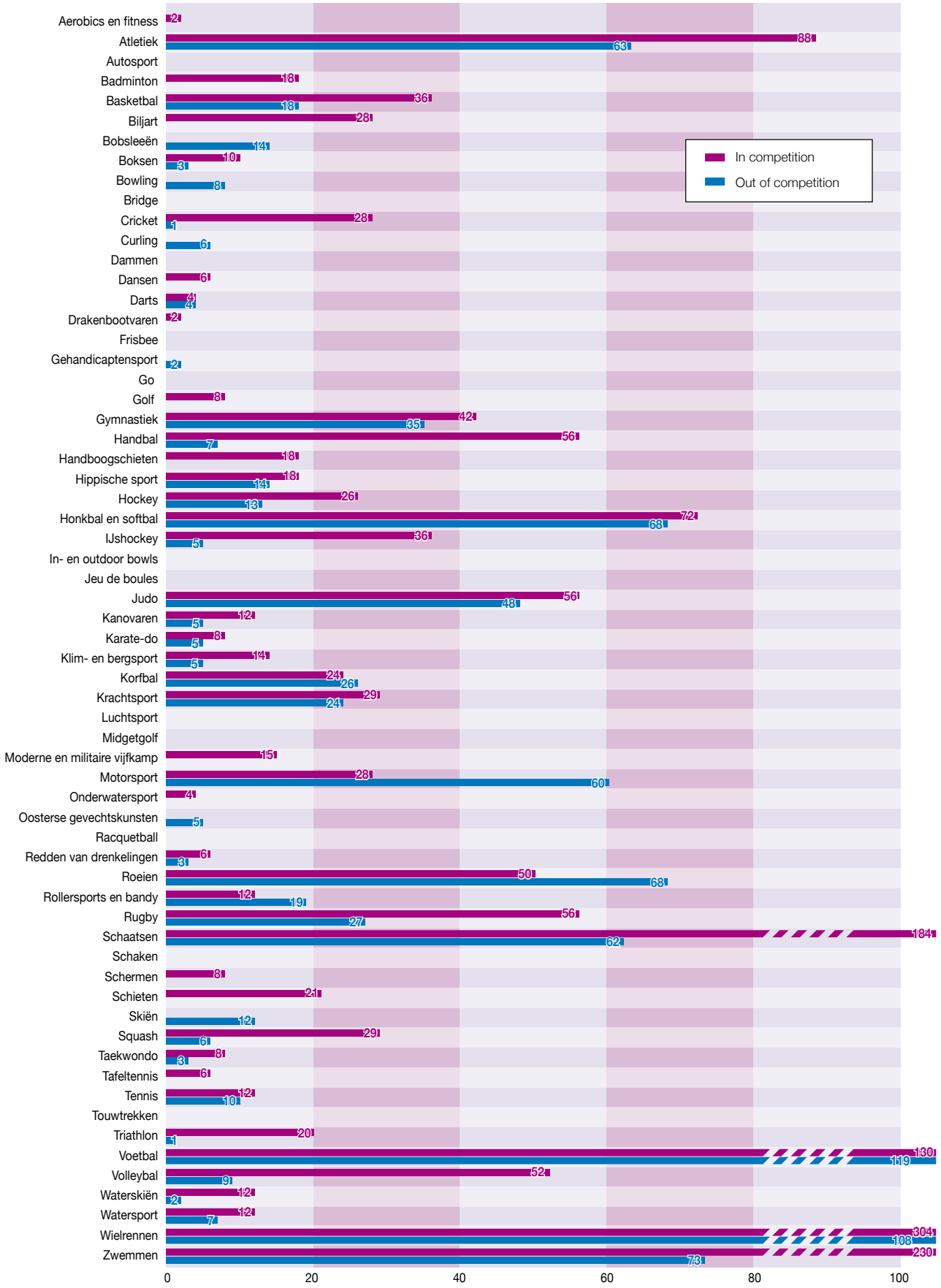
The national programme – underlying principles

As in previous years, the Ministry of Sport and the NOC*NSF made funding available in 2010 for 2,000 contingent controls on behalf of the Dutch sports associations. In accordance with the new NOC*NSF policy, approximately 400 of these controls were earmarked for controls associated with records and qualification limits, the implementation of 'target controls' and follow-up investigations. On the basis of the anti-doping policy formulated with NOC*NSF, the Doping Authority spread the remaining 1600 controls among the sports associations. A mathematical distribution model is used for this allocation.

Tabel 2 *Overzicht van het aantal dopingcontroles uitgevoerd in 2010.*



Tabel 3 *Aantal in- en out-of-competition dopingcontroles uitgevoerd in 2010.*



zogenaamde targetcontroles, noodzakelijk vervolgonderzoek en voor dopingcontroles na het behalen van records en officiële limieten. Op basis van het met NOC*NSF geformuleerde antidopingbeleid heeft de Dopingautoriteit de overige 1600 controles verdeeld over de sportbonden. Aan deze verdeling ligt een mathematisch verdeelmodel ten grondslag.

Het Nationaal programma – de uitvoering

In 2010 zijn 2.058 dopingcontroles als onderdeel van het Nationaal programma uitgevoerd. In alle gevallen betrof het urinecontroles.
De 2.058 dopingcontroles in het kader van het Nationaal programma vonden plaats bij 32 Olympische sportbonden en 19 niet-Olympische sportbonden, in de verhouding 82:18. Bij enkele niet dopinggevoelige sporten zijn geen dopingcontroles uitgevoerd.

Top 5 aantal dopingcontroles Nationaal programma

1 Wielrennen
2 Schaatsen
3 Zwemmen
4 Voetbal
5 Honkbal en softbal

Het percentage dopingcontroles buiten wedstrijdverband in het kader van het Nationale programma was 45%. Ten opzichte van 2009 is percentage dopingcontroles buiten wedstrijdverband met 5% toegenomen.

Van het totaal van 2.058 contingentcontroles voor de sport in Nederland werden er 1309 bij mannen uitgevoerd (64%) en 749 bij vrouwen (36%). Daarmee is de man-vrouw verdeling in 2010 wederom een afspiegeling van de Nederlandse sport[1].

Dopingcontroles, uitgevoerd voor derden

De Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie (KNWU), de Koninklijke Nederlandse Voetbalbond (KNVB), de Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond (KNSB) en de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB) hebben buiten het nationale programma een additioneel dopingcontroleprogramma gefinancierd.
De dopingcontroles voor internationale federaties werden deels in het kader van het contract met Anti Doping Services (ADS) uitgevoerd. ADS is onderdeel van ANADO (Association of National Anti-Doping Organizations).

1. In 2009 ging het om 62% respectievelijk 38%

The national programme – implementation

In 2010, 2,058 controls were conducted as part of the national programme. These were all urine tests.

The 2,058 doping controls conducted as part of the national programme covered 32 Olympic sports and 19 non-Olympic sports in a ratio of 82:18. There were no doping controls in a number of sports that are less susceptible to doping.

Doping controls in the national programme: the top five

1 Cycling
2 Skating
3 Swimming
4 Football
5 Baseball and Softball

The percentage of out-of-competition controls in the national programme was 45%. Compared with 2009, the percentage of out-of-competition doping controls increased by 5%.

Of the 2,058 controls conducted for sports in the Netherlands, 1309 involved men (64%) and 749 women (36%). The male-female distribution in 2010 was therefore, once again, a reflection of the Dutch sports world.[1]

Doping controls by third parties

The Royal Netherlands Cycling Union (KNWU), the Royal Netherlands Football Association (KNVB), the Royal Netherlands Skating Association (KNSB) and the Royal Netherlands Lawn Tennis Association (KNLTB) financed an extra doping control programme that is implemented alongside the national programme.
Some of the doping controls for international federations were conducted in the context of the contract with Anti Doping Services (ADS). ADS is a part of ANADO (the Association of National Anti-Doping Organisations).
On the basis of assignments from third parties, a total of 750 doping controls were conducted, an increase of 31% compared with 2009.
The vast majority of the additional doping controls conducted for Dutch and foreign associations and organisers were in-competition controls (94%). 513 men and 237 women underwent these controls.

1. In 2009, the ratio was 62% to 38%.

Op basis van opdrachten van derden zijn in totaal 750 dopingcontroles uitgevoerd. Een toename van 31% ten opzichte van 2009.
De extra dopingcontroles waartoe Nederlandse en buitenlandse bonden en organisatoren opdracht gaven, waren voor het overgrote deel controles binnen wedstrijdverband (94%). Bij deze dopingcontroles werden 513 mannen en 237 vrouwen gecontroleerd.

Dopingcontroles – totaal

De controles, uitgevoerd als onderdeel van het Nationaal programma en de controles die in opdracht van derden werden uitgevoerd, vormen samen het totale dopingcontroleprogramma zoals uitgevoerd in 2010. In totaal zijn 2.808 dopingcontroles uitgevoerd. Het betroffen in de meeste gevallen urinecontroles: de Dopingautoriteit heeft in 2010 31 bloedcontroles uitgevoerd.
Het totale aantal van 2.808 dopingcontroles voor de Nederlandse sport en sportorganisaties is een stijging van 7% ten opzichte van 2009 (2.636 dopingcontroles).

Aantal dopingcontroles	2010	2009
Nationaal programma	2058	2065
In opdracht van derden	750	571
Totaal	2808	2636

Top 5 totaal aantal dopingcontroles

1 Wielrennen
2 Zwemmen
3 Voetbal
4 Schaatsen
5 Atletiek

Doping controls – total

The controls for the national programme and the controls for third parties together make up the total doping control programme conducted in 2010. A total of 2,808 doping controls were carried out. In most cases, they were urine tests. The Doping Authority carried out 31 blood tests in 2010.
The total number of 2,808 doping controls for Dutch sports and sports organisations was 7% up on 2009 (2,636 controls).

Number of doping controls	2010	2009
National programme	2058	2065
On behalf of third parties	750	571
Total	2808	2636

Total number of doping controls: the top 5

1 Cycling
2 Swimming
3 Football
4 Skating
5 Athletics

Doping controls that did not take place

Doping controls were not completed in 256 cases in 2010. In most cases, these were:

1. the occasions when a Doping Control Official (DCO) went to the address stated by an athlete and the athlete was not present during the control period without having given notice, or was not/no longer resident at that address.

Tabel 4 *Belastende analyseresultaten in 2010 onderbouwd door een (achteraf verleende) medische dispensatie en door de Dopingautoriteit gesloten; stand van zaken bij het afsluiten van het jaarverslag (TP = Testing Pool)*

Sport	Bevinding/stof	Aantal	Afhandeling
Atletiek	formoterol en metaboliet van budesonide	1	achteraf medische dispensatie afgegeven (niet TP)
Atletiek	terbutaline	1	achteraf medische dispensatie afgegeven (niet TP)
Basketbal	hydrochloorthiazide	1	achteraf medische dispensatie afgegeven (niet TP)
Biljart	(metaboliet van) hydrochloorthiazide	1	achteraf medische dispensatie afgegeven (niet TP)
Hockey	amphetamine	1	achteraf medische dispensatie afgegeven (niet TP)
Judo	methylphenidate	1	medische dispensatie afgegeven
Zwemmen	formoterol	1	achteraf medische dispensatie afgegeven (niet TP)
Totaal		**7**	

Dopingcontroles die geen doorgang konden vinden

In 2010 heeft in totaal in 256 gevallen een dopingcontrole geen doorgang kunnen vinden. Het gaat hierbij in de meeste gevallen om:

1. de keren dat een Dopingcontroleofficial (DCO) een opgegeven adres aandoet en de sport(st)er gedurende de uitgezette controleperiode afwezig was, dan wel dat deze niet (meer) op het adres woont.
2. de keren dat een DCO een (centrale) training of wedstrijd aandoet en deze training of wedstrijd bleek te zijn afgelast of verplaatst zonder dat de Dopingautoriteit hierover vooraf was geïnformeerd.
3. de keren dat vooraf opgegeven sport(st)ers/selecties afwezig zijn op evenementen, wedstrijden en centrale trainingen.

In 88% van deze gevallen betrof het out-of-competition controles.

Als een dopingcontrole geen doorgang kan vinden, wordt zo spoedig mogelijk daarna opnieuw gepoogd de sporter te controleren.

In 2010 zijn in totaal 21 Missed tests en 90 Whereabouts failures geconstateerd bij 98 verschillende sporters. Bij 85 sporters betrof het een eerste overtreding en bij 13 een tweede. In geen enkel geval zijn er Missed tests en/of Whereabouts failures voor een derde maal binnen 18 maanden bij eenzelfde sporter geconstateerd en er is dan ook geen aangifte gedaan van een overtreding van het dopingreglement op dit punt. De top drie van Whereabouts failures werd gevormd door respectievelijk de KNBSB, KNMV en KNAU waarbij opgemerkt dient te worden dat deze bonden met een groot aantal sporters in de Nationale Testing Pool vertegenwoordigd zijn.

EPO en aanverwanten

In 545 gevallen zijn de urinemonsters ook op EPO geanalyseerd, 15% meer dan in 2010. Dit gebeurde in verschillende sporttakken waarbij de top drie gevormd werd door wielrennen, voetbal en schaatsen. Tevens werden verschillende monsters aanvullend op groeihormoon, somatropine en hexarelin geanalyseerd.

Onaangekondigde dopingcontroles

Het totale percentage dopingcontroles buiten wedstrijdverband ('out-of-competition') toont in verhouding tot 2009 een stijging en komt op 34%. Nagenoeg alle controles waren onaangekondigd ('no notice'). Uitzondering wordt slechts gevormd door dopingcontroles naar aanleiding van een behaald record of een limiet, in welke gevallen de sporter of diens bond zelf het initiatief tot de controle moeten nemen.

2. the occasions when a DCO went to training sessions or competitions and these training sessions or competitions had been cancelled or moved without the Doping Authority being informed accordingly in advance.
3. the occasions when athletes/teams were absent from events and competitions and central training sessions which they were expected to attend.

88% of these cases involved out-of-competition controls.

When doping controls do not take place, attempts are made to conduct a control with the athlete as quickly as possible thereafter.

In total in 2010, there were 21 missed tests and 90 whereabouts failures involving 98 different athletes. For 85 athletes, these were first offences, with 13 athletes involved in second-time infringements. There was no single case of three missed tests and/or whereabouts failures involving the same athlete within 18 months and so there has been no report of an infringement of the doping regulations in this respect. The top three of whereabouts failures were the Royal Dutch Baseball and Softball Association (KNBSB), the Royal Dutch Motorcycle Association (KNMV) and the Royal Netherlands Athletics Union (KNAU). It should be pointed out here that these associations are represented by a large number of athletes in the National Testing Pool.

EPO and related substances

In 545 cases, the urine samples were also analysed for EPO. This is 15% up on 2010. This was a feature of various branches of sport, with cycling, football and skating constituting the top three. Various samples were also analysed for growth hormone, somatropine and hexarelin.

Unannounced doping controls

The total percentage of out-of-competition controls was up on 2009 at 34% of all controls. Virtually all controls were unannounced ('no notice'). The only exceptions were doping controls triggered by a record or limit; in these cases, the athlete or the athlete's association must take the initiative for the control.

Target controls

The Doping Authority has the authority to conduct target controls. These controls are conducted in specific cases and on the basis of criteria determined beforehand. These criteria were updated in previous years and made less stringent so that target controls could be used even more widely. Target controls took place throughout the sports spectrum, with the emphasis being placed on a few specific sports.

Targetcontroles

De Dopingautoriteit heeft de bevoegdheid tot het uitvoeren van zogenaamde targetcontroles. Deze dopingcontroles worden in specifieke gevallen en op basis van vooraf vastgestelde criteria uitgevoerd. In eerdere jaren zijn deze criteria reeds geactualiseerd en verder verruimd waardoor de targetcontroles breder konden worden ingezet. Targetcontroles hebben sportbreed plaatsgevonden, met de nadruk op enkele specifieke sporten.

Mobiel dopingcontrolestation

In 2010 is een vernieuwd mobiel dopingcontrolestation in gebruik genomen. Het station is ondermeer ten behoeve van buitensporten als de motorsport, de hippische sport, het wielrennen, de triatlon en het handboogschieten ingezet.

DE BEVINDINGEN

In 2010 zijn 83 dossiers met afwijkende bevindingen (81 afwijkende A-delen van urinemonsters en 2 niet analytische bevindingen) bij de Dopingautoriteit geregistreerd.

Het aantal afwijkende bevindingen (inclusief de niet analytische bevindingen) is met 83 dossiers op de 2805 uitgevoerde dopingcontroles 3,0%. Het percentage is iets hoger dan het percentage over 2009 (2.8%).

Aantal bevindingen t.o.v. aantal dopingcontroles

2010	2.805	3,0%
2009	2.636	2,8%
2008	2.667	2,7%
2007	2.729	3,7%
2006	2.825	4,8%
2005	3.052	4,0%
2004	2.848	1,9%
2003	2.876	1,3%
2002	2.755	1,7%

Dossiers waarvoor specifiek vervolgonderzoek nodig was

Van de 81 dossiers met afwijkende A-delen van urinemonsters gaat het bij 53 dossiers om zaken waarin uitsluitend een T/E ratio groter dan 4 en/of een afwijkend steroidprofiel werd gerapporteerd (een atypische bevinding). Het betreft hier 65% van de afwijkende A-delen. De Dopingautoriteit heeft in 2010 in al deze gevallen de gevalideerde isotopenratio massaspectrometrie analyse (IRMS) geïnitieerd. In alle relevante gevallen toonde het

Mobile doping control station

In 2010, a mobile doping control station went into operation. The station is used for outdoor sports such as motor sport, equestrian sports, cycling, triathlon and archery.

FINDINGS

In 2010, 83 files with adverse findings (69 anomalous A urine samples and 2 non-analytical findings) were registered with the Doping Authority.

The incidence of adverse findings and refusals (including non-analytical findings) – 83 in 2805 controls – was 3.0%. The percentage is slightly higher than the percentage for 2009 (2.8%).

Number of adverse analytical findings and refusals as percentages of the number of doping controls

2010	2,805	3.0%
2009	2,636	2.8%
2008	2,667	2.7%
2007	2,729	3.7%
2006	2,825	4.8%
2005	3,052	4.0%
2004	2,848	1.9%
2003	2,876	1.3%
2002	2,755	1.7%

Files for which specific follow-up investigations were required

Of the 81 files with anomalous A samples of urine samples, 53 files involved cases reporting only a T/E ratio higher than 4 and/or an anomalous steroid profile (an atypical finding). This is 65% of the anomalous A samples. In all these cases, the Doping Authority initiated the validated isotope ratio mass spectrometry analysis (IRMS) in 2010. In all relevant cases, subsequent investigation failed to show that the increase was a result of exogenous factors and the Doping Authority did not classify the results as non-adverse findings.

Files closed on the grounds of therapeutic use exemptions

In one case, it was found that a therapeutic use exemption had been granted for the therapeutic use of the prohibited substance found. In six cases, a therapeutic use exemption was granted after all for the therapeutic use of the prohibited substance found. These files were therefore closed (see table 4).

vervolgonderzoek niet aan dat de verhoging door exogene factoren veroorzaakt werd, en werd het resultaat door de Dopingautoriteit als niet belastend afgegeven.

Dossiers die gesloten werden i.v.m. verstrekte medische dispensatie

In 1 geval bleek dat een medische dispensatie was verleend voor het therapeutische gebruik van de aangetroffen dopinggeduide stof. In 6 gevallen is alsnog een geldige medische dispensatie voor het therapeutische gebruik van de aangetroffen dopinggeduide stof verleend. Deze dossiers konden derhalve gesloten worden (zie tabel 4).

Indeling volgens WADA Prohibited list

Bij de stoffenindeling op groepsniveau conform de WADA Prohibited list 2010 werd over de voornoemde 81 afwijkende A-delen van urinemonsters in totaal 87 maal een stof aangetroffen (1 urinemonster bevatte (afbraakproducten van) twee dopinggeduide stoffen, 1 urinemonster bevatte (afbraakproducten van) 5 dopinggeduide stoffen en 1 urinemonster bevatte (een afbraakproduct van) een dopinggeduide stof en een verhoogde T/E ratio). In 62 van de 87 gevallen werden er stoffen in de categorie anabole middelen gevonden. Twee stoffen vielen in de categorie diuretica / maskerende middelen, zes maal betrof het (afbraakproducten van) cannabis en twaalf maal werden er stimulantia aangetroffen, een verdubbeling ten opzichte van het controlejaar 2009. Het percentage in de categorie anabole middelen steeg in 2010 met 48%.

Aangetroffen stoffen	2010	2009
Anabole middelen	62	42
Bèta-2 agonisten	4	15
Anti-oestrogene middelen	0	1
Diuretica / maskerende middelen	2	2
Stimulantia	12	6
Cannabinoïden	6	7
Glucocorticosteroïden	1	1
Bètablokkers	0	1
Totaal	87	75

In 2010 is er een afname van het gebruik van cannabinoïden en bèta-2 agonisten te zien. Evenals in het jaar 2009 en het jaar daarvoor, zijn er in 2010 geen bevindingen gedaan in de categorieën ‘hormonen en aanverwante stoffen’ en ‘narcotica’.

Classification according to the WADA Prohibited List

Using the classification of substances from the WADA prohibited list for 2009, a substance was found in 81 anomalous A urine samples on a total of 87 occasions (one urine sample contained metabolites from two or more prohibited substances, one urine sample contained metabolites from five prohibited substances and one urine sample contained a metabolite of a prohibited substance and a raised T/E ratio). Substances from the category of anabolic substances were found in 62 of the 87 cases. Two substances were in the diuretics / masking substances category, six were cannabis metabolites, and stimulants were found on twelve occasions, double the number in 2009. The percentage in the anabolic substances category rose by 48% in 2010.

Detected substances	2010	2009
Anabolic substances	62	42
Beta2 agonists	4	15
Anti-oestrogenic substances	0	1
Diuretics / masking substances	2	2
Stimulants	12	6
Cannabinoids	6	7
Glucocorticosteroids	1	1
Beta blockers	0	1
Total	87	75

In 2010, there was a fall in the use of cannabinoids and Beta2 agonists. As in 2009 and the preceding year, there were no adverse findings in 2010 in the categories ‘hormones and associated substances’ and ‘narcotics’.

Cases resulting in proceedings

In 2010, the Doping Authority initiated proceedings in 23 cases in 13 different sports because of possible infringements of the regulations of the sports association involved. Most of these 23 cases related to strength sports and rugby, followed by motor sports. Male athletes were involved on 22 occasions (this includes the basketball team sanction reported in table 5), and one case related to a female athlete.

In one of these 23 cases, result management was transferred to the international sports federation, and one case was transferred to the NADO in question since these cases related to foreign athletes and/or because the doping controls were not conducted subject to Dutch anti-doping regulations.

Aanhangig gemaakte zaken

De Dopingautoriteit heeft in 2010 23 zaken in 13 verschillende sporten aanhangig gemaakt omdat deze mogelijk in strijd waren met de reglementen van de betreffende bond. In deze 23 zaken waren de krachtsporten en rugby het meest vertegenwoordigd, gevolgd door de motorsport. Het betrof 22 maal mannelijke sporters (dit is inclusief de in tabel 5 vermelde teamsanctie basketbal) en 1 maal een vrouwelijke sporter.

In één van deze 23 gevallen is het resultaatmanagement overgedragen aan de internationale sportfederatie en in één geval aan de betreffende Nationale Anti-Doping Organisatie, daar het buitenlandse sporters betrof en/of de dopingcontroles niet onder Nederlandse anti-dopingregelgeving waren uitgevoerd.

In zes urinemonsters werden door de laboratoria (metabolieten van) cannabis aangetroffen. Het betrof in dit geval vijf verschillende sportdisciplines. Dit is een lichte daling ten opzichte van 2009 (7 urinemonsters). Cannabis werd in 2010 het meest aangetroffen in het Rugby (twee maal).

Het aantal aangedragen zaken in 2010 met betrekking tot het nationale programma (23 zaken onder nationale anti-dopingregelgeving op 2058 contingentcontroles) bedraagt 1,1% en komt vrijwel overeen met het streven voor 2010 (1%).

The laboratories found metabolites of cannabis in six urine samples. They involved five different sporting disciplines. This is a slight fall compared with 2009 (7 urine samples). In 2010, cannabis was found most in rugby (twice).

The number of suspected violations resulting in proceedings in 2010 under the national programme (23 suspected violations pursuant to national anti-doping regulations out of 2058 contingent controls) is 1.1% and corresponds almost exactly to the target for 2010 (1%).

Tabel 5 *Belastende analyse resultaten en niet analytische bevindingen in 2010; stand van zaken bij het afsluiten van het jaarverslag (NDR = nationaal dopingeglement)*

Sport	Bevinding/stof	Aantal	Afhandeling door sportorganisatie
Basketbal	Opleggen team consequenties (artikel 48 dopingreglement) n.a.v. manipulatiezaken in 2009, 2010	1	zaak aanhangig bij sportbond
Basketbal (niet NL)	manipulatie	1	zaak aanhangig bij Nationale Anti-Doping Organisatie
Biljart (niet NL)	(metaboliet van) cocaïne	1	zaak aanhangig bij sportbond
Boksen	Levmethamfetamine, methamfetamine (D-), amfetamine, clenbuterol en een metaboliet van metandiënon	1	sportbond: 2 jaar schorsing
Drakenbootvaren (niet NL, niet NDR)	amfetamine	1	zaak aanhangig bij internationale federatie
Handboogschieten	metaboliet van cannabis	1	tuchtcommissie ISR: waarschuwing en berisping
Honkbal en softbal (niet NL)	methylhexanamine	1	sportbond: 2 jaar schorsing, sporter in beroep
IJshockey	methylhexanamine	1	zaak aanhangig bij sportbond
IJshockey (niet NL)	metaboliet van cannabis	1	zaak teruggetrokken door Dopingautoriteit
Krachtsport	metaboliet van metandiënon	1	tuchtcommissie ISR: 2 jaar schorsing
Krachtsport	metaboliet van nandrolon	1	tuchtcommissie ISR: 2 jaar schorsing
Krachtsport	methylhexanamine	1	tuchtcommissie ISR: 2 jaar schorsing
Krachtsport (niet NL)	metaboliet van nandrolon, T/E-ratio >4	1	tuchtcommissie ISR: 2 jaar schorsing
Motorsport	formoterol	1	tuchtcommissie ISR: waarschuwing en berisping
Motorsport	metaboliet van cocaïne	1	tuchtcommissie ISR: 2 jaar schorsing
Motorsport	metaboliet van cannabis	1	tuchtcommissie ISR: waarschuwing en berisping
Rollersports en bandy	metaboliet van cannabis	1	tuchtcommissie ISR: waarschuwing en berisping
Rugby	methylhexanamine	1	sportbond: 2 jaar schorsing
Rugby	metaboliet van cannabis	2	sportbond: waarschuwing en berisping
Rugby (niet NL)	metaboliet van nandrolon	1	sportbond: 2 jaar schorsing
Voetbal (niet NL)	(metaboliet van) stanozolol	1	sportbond: 2 jaar schorsing
Wielrennen	clenbuterol	1	zaak aanhangig bij sportbond
Totaal		23	

4 | Internationale zaken

International Affairs

Implementatie World Anti-Doping Code 2009

In november 2007 werd het revisieproces van de World Anti-Doping Code afgerond met de vaststelling van de nieuwe Code 2009 die op 1 januari 2009 van kracht werd. Het hierop afgestemde en door de Dopingautoriteit opgestelde Nationaal Dopingreglement (NDR) bracht verbeterpunten aan het licht die in een volgende concept-versie van het NDR zijn verwerkt.

WADA International Standards & Guidelines

Bij de World Anti-Doping Code behoren diverse technische uitvoeringsstandaarden (de "International Standards") die alle, net zoals de Code, een verplicht karakter hebben. De bekendste hiervan is de "Prohibited List International Standard", beter bekend als de Dopinglijst. Zoals ieder jaar heeft de Dopingautoriteit een reactie gecoordineerd op de conceptlijst namens de Nederlandse belangenpartijen (het Ministerie van VWS, NOC*NSF, en de Atletencommissie).

ANADO

ANADO - Association of National Anti-Doping Organisations – fungeert als mondiale koepel voor alle Nationale Anti-Doping Organisaties. Het Hoofd van de afdeling controle van de Dopingautoriteit, Koen Terlouw, is bestuurslid van ANADO. Het aantal leden is sterk toegenomen en ANADO vertegenwoordigt momenteel ruim 70 organisaties. ANADO's "not for profit" businessunit Anti-Doping Services (ADS) ontwikkelde zich in 2010 echter niet goed, in tegendeel. ADS maakt het primair voor haar leden mogelijk om sporters overal ter wereld te kunnen testen, maar deze activiteiten blijken verlieslatend te zijn, wat tot een aanmerkelijke schuld van de organisatie geleid heeft. Het bestuur van ANADO heeft in 2010 ingegrepen, teneinde de organisatie weer goed op de rails te krijgen. In 2011 zal pas blijken of en in hoeverre dat gelukt is.

IADA

Het 'International Anti-Doping Arrangement' (IADA) is een internationaal gouvernementeel samenwerkingsverband op initiatief van toonaangevende landen op het gebied van antidopingbeleid.

Implementation of the World Anti-Doping Code 2009

In November 2007, the revision process for the World Anti-Doping Code was completed with the adoption of the 2009 Code, which came into effect on 1 January 2009. The Dutch National Doping Regulations (NDR) drawn up by the Doping Authority and adapted in the light of the Code identified some improvements that will have been incorporated in subsequent versions of the NDR.

WADA International Standards & Guidelines

The World Anti-Doping Code is linked to a range of technical implementation standards (the 'International Standards') which, like the code itself, are all compulsory. The best known is the 'Prohibited List International Standard', better known as the prohibited list. As it does every year, the Doping Authority coordinated a response to the draft list on behalf of the Dutch stakeholders (the Ministry van Health, Welfare and Sport, NOC*NSF, and the Athletes Committee).

ANADO

ANADO – the Association of National Anti-Doping Organisations – acts as the global umbrella organisation for all National Anti-Doping Organisations. The head of the Control Department of the Doping Authority, Koen Terlouw, is a member of the ANADO board. The number of members has risen sharply and ANADO currently represents more than 70 organisations. However, ANADO's not-for-profit Anti-Doping Services (ADS) business unit did not do well in 2010. On the contrary. The primary aim of ADS is to make it possible for its members to test athletes throughout the world. However, these activities make a loss, and the organisation now has considerable debts. The ANADO board took action in 2010 to get the organisation back on track. The extent to which they have been successful will become clear only in 2011.

IADA

The 'International Anti-Doping Arrangement' (IADA) is an international governmental joint body established at the

PAYNEWAY
2

Er is in 2010 één IADA-bijeenkomst georganiseerd. Daar is vooral gesproken over de WADA-standaarden, is een nieuw actieplan vastgesteld en is een nieuwe Arrangement voorbereid. Ook is gesproken over uitbreiding van de huidige groep van 10 landen. Verder hebben diverse leden presentaties gegeven van actuele ontwikkelingen in hun land. Ook de Dopingautoriteit verzorgde een presentatie, en wel over een in Nederland uitgevoerd onderzoek onder topsporters.

Europese Commissie – bescherming persoonsgegevens

De Dopingautoriteit is ook in 2010 actief betrokken geweest bij de bescherming van (gevoelige) persoonsgegevens door alle betrokken partijen bij het (internationale) antidopingbeleid. Dit jaar is met name gewerkt aan het bepalen van bewaartermijnen, dat wil zeggen de periode dat de verschillende persoonsgegevens van sporters bewaard kunnen worden. Tevens is gewerkt aan richtlijnen inzake het vaststellen van testing pools en het verzamelen van whereabouts. Deze richtlijnen zijn met name bedoeld om de proportionaliteit te waarborgen bij het verzamelen van whereabouts informatie.

Raad van Europa – Monitoring Group en Advisory Groups

De Raad van Europa kent een Monitoring Group die de uitvoering van de Anti-Doping Conventie door de leden van de Raad van Europa volgt en controleert. De vergaderingen van deze Monitoring Group werden bijgewoond door de juridisch beleidsmedewerker van de Dopingautoriteit.
De Monitoring Group wordt geadviseerd door drie Advisory Groups (Education, Legal Issues en Science). Medewerkers van de Dopingautoriteit namen deel aan alle vergaderingen van deze Advisory Groups.
De Advisory Group on Education kwam eenmaal bijeen. Daar zijn door de Dopingautoriteit de nieuwe tools voor de Eigen Kracht–campagne en de brochure voor het begeleidend personeel toegelicht.

De Advisory Group on Legal Issues kwam vaker bijeen, veelal in het kader van de uitvoering van de WAD Code en in relatie tot privacyvraagstukken. Vergaderingen van deze Advisory Group vinden altijd in Straatsburg plaats. In 2010 werd de juridisch beleidsmedewerker van de Dopingautoriteit benoemd tot Chair van deze Advisory Group.

De Advisory Group on Science kwam tweemaal bijeen. Deze vergaderingen gingen vooral over de onvrede over de huidige regels op het gebied van corticosteroïden (ontstekingsremmers) en beta2-agonisten (luchtwegverwijders), die in vrijwel alle landen van Europa gevoeld wordt.

initiative of countries with a leading position in the field of anti-doping policy.

One IADA meeting was organised in 2010. The discussions there focused mainly on the WADA standards. A new action plan was adopted and a new Arrangement was drafted. There was also discussion about increasing the number of countries from the current 10. In addition, various members gave presentations of current developments in their countries. The Doping Authority also gave a presentation that covered a survey of elite athletes in the Netherlands.

European Commission – data protection

The Doping Authority was actively involved again in 2010 in the protection of personal data by all parties involved in anti-doping policy, at both the national and international levels. The work this year focused mostly on determining how long different personal data about athletes should be saved. Another activity related to the guidelines for establishing testing pools and collecting whereabouts information. The main aim of these guidelines is to safeguard proportionality during the collection of whereabouts information.

Council of Europe – Monitoring Group and Advisory Groups

The Council of Europe has a Monitoring Group, which monitors the implementation of the Anti-Doping Convention by the members of the Council of Europe. The legal officer from the Doping Authority attended the meetings of this Monitoring Group.

The Monitoring Group is advised by three advisory groups (Legal Issues, Science and Education). Officers from the Doping Authority attended all the meetings of these advisory groups.
The Advisory Group on Education met once, and the Doping Authority explained the new tools for the Own Strength campaign and the brochure for support staff.

The Advisory Group on Legal Issues met more frequently, mainly to discuss the implementation of the WAD Code and privacy issues. Meetings of this Advisory Group always take place in Strasbourg. The legal officer from the Doping Authority was appointed as the chair of this Advisory Group.

The Advisory Group on Science met twice. These meetings were mainly about dissatisfaction relating to the current rules in the area of corticosteroids (anti-inflammatory drugs) and beta2 agonists (airway dilators), which is a feature in virtually all European countries. The Doping

De insteek van de Dopingautoriteit is om de praktische bezwaren van sporters en artsen zwaar mee te laten wegen in de antidopingregelgeving. Uiteindelijk zijn er, namens de Raad van Europa, enkele voorstellen naar WADA gestuurd, alsmede enkele vragen om verduidelijkingen van de WADA-regels. Aan het einde van het kalenderjaar bleek dat aan onze oproep in ieder geval deels gehoor is gegeven: de regelgeving omtrent beta2-agonisten is enigszins versoepeld.

Internationaal congres

Op uitnodiging van de United States Anti-Doping Agency (USADA) is een bezoek gebracht aan het door hen jaarlijks georganiseerde wetenschappelijk congres. In 2010 was het onderwerp “Emerging Technologies”, en werd vooral ingezoomd op de detectie van moeilijk detecteerbare dopingmiddelen. Het was de negende keer dat USADA een wetenschappelijk congres organiseerde en het was de achtste keer dat de Dopingautoriteit uitgenodigd was.

Authority is committed to giving the practical objections from athletes and doctors a strong role in doping regulations. Ultimately, a number of proposals have been sent to WADA on behalf of the Council of Europe, together with a number of requests for clarification of the WADA rules. At the end of the calendar year, our call proved to have been heard in part at least: the regulations relating to beta2 agonists have been relaxed slightly.

International congress

In response to an invitation from the United States Anti-Doping Agency (USADA), there was a visit to their annual scientific conference. In 2010, the subject was “Emerging Technologies”, with discussions concentrating mainly on the detection of substances that are difficult to trace. This was the ninth symposium organised by the USADA and the eighth occasion upon which the Doping Authority was invited.

5 | Juridische zaken

Legal Affairs

Nationaal Dopingreglement (NDR)

In 2010 is opnieuw een aanpassing van het NDR in voorbereiding genomen. Diverse complexe dopingzaken hebben de afgelopen jaren zowel bij de Dopingautoriteit als bij tuchtrechters de wens doen ontstaan het NDR aan te passen. Daarnaast heeft een uitgebreide discussie plaatsgevonden met WADA over de vraag waar het NDR meer of beter in lijn met de Code kan worden gebracht. Afronding van het nieuwe NDR wordt in het voorjaar 2011 verwacht.

Inbedding NDR

Onderzoek van statuten en overige bondsreglementen heeft aangetoond dat niet bij alle bonden de inbedding van het dopingreglement in de reglementaire en statutaire structuren van bonden even goed is geregeld. Een dergelijke gebrekkige inbedding kan in de weg staan aan een correcte en volledige toepassing van het dopingreglement bij het uitvoeren van dopingcontroles of het (tuchtrechtelijk) afhandelen van dopingzaken. In samenwerking met NOC*NSF is een project gestart om de relevante bonden te assisteren bij het aanpakken van de probleempunten.

Reglementsbijlagen

Het NDR kent diverse bijlagen welke essentieel zijn voor de toepassing van het dopingreglement en het dopingbeleid. De bekendste bijlage vormt de WADA Dopinglijst, maar ook de bijlagen inzake whereabouts-informatie en Dispensaties zijn onlosmakelijk met het NDR verbonden. In 2010 hebben de meeste bonden beide bijlagen vastgesteld.

Instituut Sportrechtspraak (ISR)

Tijdens overleggen met het ISR bleek meerdere malen dat ISR-tuchtrechters behoefte hadden aan een duidelijkere rol van de Dopingautoriteit bij de behandeling van dopingzaken. De Dopingautoriteit was formeel geen partij bij de tuchtrechtelijke behandeling van een dopingzaak, maar in de praktijk vaak de enige instantie die op belangrijke vragen antwoord kon geven. In overleg met het ISR is een aanpassing in het ISR-dopingreglement tot stand gekomen die de Dopingautoriteit in de gelegenheid stelt (i) een conclusie te nemen in dopingzaken welke het ISR

Dutch doping regulations (NDR)

In 2010, preparations began for new amendments to the NDR. The variety of complex doping cases in recent years means that both the Doping Authority and the disciplinary tribunals would like to see changes in the NDR. There has also been an extensive discussion with WADA about where the NDR can be brought into line with the Code more or better. The completion of the new NDR is expected in the spring of 2011.

Integration of doping regulations

Investigation of the relevant texts has shown that not all associations have integrated the doping regulations equally well in their regulations or articles of association. These shortcomings may interfere with the correct and full application of the doping regulations during doping controls or procedures and proceedings in doping cases. In collaboration with NOC*NSF, a project has been launched to help the associations in question to tackle problematic areas.

Annexes to the regulations

The national doping regulations include a range of annexes that are essential for the regulations and the doping policy. The best-known is the WADA Prohibited list, but the annexes relating to whereabouts information and therapeutic use exemptions are also inextricably linked to the regulations. Most associations adopted the last two annexes in 2010.

Institute for Sports Law (ISR)

During consultations with the ISR, it emerged on several occasions that the ISR judges wanted the Doping Authority to play a clearer role in the procedures relating to doping cases. In formal terms, the Doping Authority was not a party in doping proceedings even though, in practice, it was often the only organisation that could provide answers to important questions. In consultation with the ISR, an amendment has been made to the ISR doping regulations that gives the Doping Authority the opportunity to (i) file answers in doping cases being handled by the

6

behandelt, alsmede (ii) aanwezig te zijn bij de mondelinge behandeling van een dergelijke zaak. Deze constructie stelt de ISR-tuchtrechters in staat vragen over het dossier (bijvoorbeeld de uitvoering van een dopingcontrole) direct voor te leggen aan de Dopingautoriteit.

Dopingzaken

In 2010 heeft de Dopingautoriteit drie maal beroep aangetekend bij het Court of Arbitration for Sport (CAS), te Lausanne. In twee van deze zaken zal de inhoudelijke behandeling in 2011 plaatsvinden.
Ook in 2010 heeft de Dopingautoriteit enkele malen beroep aangetekend tegen beslissingen van tuchtcommissies.
Daarnaast heeft zij bonden bijgestaan in hetzij Kort Geding, hetzij de behandeling van een dopingzaak door een tuchtcollege. In snel toenemende mate voorziet de Dopingautoriteit tuchtcolleges van schriftelijke informatie voorafgaande aan een hoorzitting, en wordt de hoorzitting bijgewoond om eventuele vragen te beantwoorden.

Rapport Gezondheidsraad / Report Health Council of the Netherlands

ISR and (ii) to be present at oral hearings in cases of this kind. This approach gives the ISR judges the opportunity to put questions (for example about the implementation of a doping control) to the Doping Authority directly.

Doping cases

In 2010, the Doping Authority launched an appeal on three occasions with the Court of Arbitration for Sports (CAS) in Lausanne. The substantive proceedings in two of these cases will take place in 2011.
The Doping Authority also appealed on a number of occasions in 2010 against decisions made by disciplinary committees.
In addition, it has assisted associations during summary legal proceedings in matters of special urgency, or during doping proceedings involving disciplinary bodies. To a rapidly increasing degree, the Doping Authority supplies disciplinary bodies with written information prior to a hearing, and also attends hearings in order to answer possible questions.

6 | Wetenschappelijk onderzoek

Scientific research

Inventarisatie wetenschappelijke literatuur

Om op de hoogte te blijven van de meest recente ontwikkelingen houdt de Dopingautoriteit nieuwe publicaties van dopinggerelateerde wetenschappelijke literatuur nauwgezet bij en slaat de relevante artikelen op in haar archief. Dit archief is in 2010 aangevuld met ongeveer 150 relevante artikelen. Het aantal relevante publicaties dat jaarlijks gepubliceerd wordt neemt zienderogen toe; ook op wetenschappelijk gebied is doping een onderwerp dat steeds meer in de belangstelling komt te staan.
De informatie uit de beschikbare literatuur wordt actief verspreid en dient als basis voor de interne advisering aan onder andere de afdelingen Controle en Preventie. Deze informatie wordt tevens gebruikt om specifieke wetenschappelijke vragen te beantwoorden van artsen, juristen, journalisten, studenten en andere belangstellenden.

ONDERZOEK

Gezondheidsraad

Op verzoek van de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft de Gezondheidsraad een onderzoek ingesteld naar de aard en omvang van dopinggebruik in de ongeorganiseerde sport, met name wat betreft de schadelijke gevolgen voor de gezondheid en de implicaties van middelengebruik in termen van gezondheidsrisico, ziektelast en zorgconsumptie. De Dopingautoriteit was als adviseur vertegenwoordigd in de commissie die dit onderzoek heeft uitgevoerd.
Naar het oordeel van de commissie brengt het huidig dopinggebruik in de ongeorganiseerde sport gezien de aard van de gebruikte middelen, de wijze van gebruik en de risicoperceptie van gebruikers, aanzienlijke risico's met zich mee. In absolute aantallen gaat het om een aanzienlijke hoeveelheid mensen. De werkelijke aard en volledige omvang van de gezondheidsproblemen die met doping samenhangen zijn echter maar ten dele bekend. De commissie ziet een aantal mogelijkheden om de kennis hierover te vergroten en om het huidige dopingbeleid aan te vullen en te verbeteren.

Survey of scientific literature

To ensure it is informed about the latest developments, the Doping Authority keeps a close eye on new publications of doping-related scientific literature and saves copies of the relevant articles in its archives. About 150 relevant articles were added to those archives in 2010. The number of relevant publications being published annually is perceptibly on the increase. Doping is a topic that has also been a focus of increasing interest in scientific circles.

The information from the available literature is actively distributed and serves as the basis for internal advice for, among others, the Control and Prevention department. This information is also used to answer specific scientific questions from doctors, lawyers, journalists, students and other interested parties.

RESEARCH

Health Council

At the request of the Minister of Health, Welfare and Sport, the Health Council of the Netherlands has initiated an investigation into the nature and extent of doping in unorganised sports, focusing in particular on the harmful effects on health and the implications of using substances in terms of health risk, disease burden and consumption. The Doping Authority was represented in a consultative role on the committee conducting this investigation.
In the opinion of the committee, the current situation with respect to doping in unorganised sports involves considerable risks in view of the nature of the substances being used, the way they are being used and risk perception by users. The absolute numbers of people involved are large. The actual nature and full extent of the health problems associated with doping are, however, not entirely clear. The committee thinks there are a number of openings for furthering our knowledge in these areas and for extending and improving the current doping policy.

Anabolenpolikliniek

Mede voortvloeiend vanuit de discussies bij de gezondheidsraadcommissie, is het VU-MC begonnen met een polikliniek speciaal voor mensen die gezondheidsproblemen ervaren als gevolg van het gebruik van doping/spierversterkende middelen. De Dopingautoriteit participeert hierin als adviseur. In eerste instantie is deze polikliniek bedoeld om de daadwerkelijk ervaren gezondheidsschade in kaart te brengen; in een later stadium kan deze setting eventueel gebruikt worden om wetenschappelijke onderzoeken uit te voeren. Sporters worden niet systematisch begeleid bij het gebruik van anabole steroïden. De polikliniek is één avond per week geopend en heeft inmiddels zo'n 100 bezoekers gehad.

Effectiviteit antidopingbeleid

Een tweede gevolg van de discussies in de gezondheidsraadcommissie, is het opzetten van een promotietraject met als projecttitel 'Effectiviteit van (anti)dopingbeleid'. Een projectsubsidie is aangevraagd. Het onderzoek zal zich richten op een multidisciplinaire aanpak van deze brede onderzoeksvraag, waarbij met name gekeken zal worden naar de gebieden preventie, opsporing en bestraffing, en hoe deze met elkaar verweven zijn tot de huidige antidopingaanpak in internationaal verband en in Nederland.

Topsportenquête

Na eerdere enquêtes in de jaren 1993, 1997 en 2002/2003 is er in 2010 een nieuwe enquête gehouden onder de Nederlandse topsporters om hun mening en kennis over dopingzaken te peilen. Deze antwoorden vormen een belangrijke basis voor de evaluatie van het door de Dopingautoriteit gevoerde beleid. Aangezien sportersvakbond NL Sporter een soortgelijk plan had, is besloten om samen te werken met deze partij. De onderzoekspopulatie bestond voor het eerst niet alleen uit sporters met een topsportstatus van NOC*NSF, maar ook uit profvoetballers (dankzij een samenwerking met de Vereniging van Contractspelers, de VvCS). Verder werd samengewerkt met de atletencommissie van NOC*NSF.
Zoals verwacht richt de meeste kritiek van de topsporters zich op de whereaboutsregeling. Deze wordt als zeer belastend ervaren. Als een sporter de whereaboutsverplichting heeft, denkt hij/zij zelfs negatiever over allerlei andere aspecten van het anti-dopingbeleid, ook al wordt het principe van out-of-competition controles een belangrijk middel gevonden om dopinggebruik te bestrijden. Over controles zijn er minder klachten en over de ervaringen met de dispensatieregeling nog minder. Het voorlichtingsprogramma wordt over het algemeen als voldoende gekwalificeerd, al zou er meer aandacht moeten komen voor individuele vragen die bij sporters leven; vooral voorlichtingsbijeenkomsten worden nog wel eens te algemeen

Steroids polyclinic

The discussions of the Health Council committee are one factor leading to the establishment at the Medical Centre of the Free University of Amsterdam of a dedicated polyclinic for people with health problems resulting from the use of doping/muscle enhancers. The Doping Authority is playing an advisory role here. Initially, this polyclinic is intended to map out the actual perceived damage to health; at a later stage, it may be possible to use this setting for scientific studies. Athletes will not receive systematic guidance for the use of anabolic steroids. The polyclinic is open evening a week and it has now received approximately 100 visitors.

Efficacy of anti-doping policy

A second outcome of the discussions in the Health Council committee has been the establishment of a doctorate project under the title 'Efficacy of doping policy'. A subsidy application has been submitted. The research will focus on a multidisciplinary approach to this wide-ranging field, looking in particular at the areas of prevention, detection and punishment and how these have been brought together in the current anti-doping approach at the international level and in the Netherlands.

Elite sport survey

After previous surveys in 1993, 1997 and 2002/2003, a survey was conducted in 2010 to determine the opinions and knowledge of Dutch elite athletes with respect to doping matters. Their answers are an important basis for the evaluation of the policy conducted by the Doping Authority. The athletes union NL Sporter had a similar plan in mind and so it was decided to work together with them. For the first time, the study population included not only athletes with NOC*NSF elite status, but also professional football players (thanks to collaboration with the Association of Professional Football Players, the VvCS). The athletes committee of the NOC*NSF is also involved.
As expected, most of the criticism from the elite athletes was directed at the whereabouts arrangements. They are felt to be highly burdensome. Athletes who are subject to whereabouts requirements are actually more negative about all sorts of other areas of the doping policy, even though the principle of out-of-competition controls is considered to be an important way of tackling doping. There are fewer complaints about controls and even fewer about the arrangements for therapeutic use exemptions. The educational programme is generally considered to be satisfactory, although it is thought that there should be more emphasis on individual issues preoccupying athletes; information meetings in particular are sometimes thought to be too general. Professional football players generally know little about doping arrangements; more attention will have to be paid to this group.

gevonden. Profvoetballers weten over het algemeen weinig over dopingmaatregelen; aan deze groep zal meer aandacht besteed moeten worden.

Overig

Met zes andere (wetenschappelijke) medewerkers, werkzaam bij buitenlandse nationale anti-dopingorganisaties, is een werkgroep opgericht om ervaringen uit te wisselen. In november 2010 heeft de eerste vergadering plaatsgevonden.
Tijdens twee bijeenkomsten, belegd door de directie Geneesmiddelen en Medische Technologie van het ministerie van VWS, is geparticipeerd in discussies over vervalste medische producten. Hierbij zijn ook de resultaten van het onderzoek naar de gezondheidsrisico's van illegale doping op internet gepresenteerd (zie hoofdstuk 2, 'Preventie en voorlichting').
Tijdens enkele discussiesessies en schriftelijke rondes is onder regie van NOC*NSF meegewerkt aan het Sectorplan Sportonderzoek en -onderwijs 2011-2016, getiteld Fundament onder de Olympische ambities.
Tenslotte is voor het tijdschrift *International Journal of Sports Medicine* tweemaal opgetreden als referent.

NZVT

In 2003 is het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) opgezet om sporters de hoogst mogelijke zekerheid te geven dat de supplementen die zij wensen te nemen vrij zijn van doping. Dit systeem is gezamenlijk ontwikkeld door Natuur- & Gezondheidsproducten Nederland (NPN), NOC*NSF en de Dopingautoriteit. Daarnaast leveren het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Ministerie van VWS belangrijke inhoudelijke bijdragen aan het NZVT. Het NZVT is het afgelopen jaar uitgebreid met maar liefst 108 product/batchcombinaties, wat een record betekent in de geschiedenis van het NZVT. Hiernaast is er één batch afgekeurd omdat deze bij de laboratoriumtest efedrineachtige sporen bleek te bevatten, een stof die in Nederland onder de geneesmiddelenwetgeving valt en ook op de Dopinglijst staat. Dit geeft aan dat een systeem als het NZVT nog steeds noodzakelijk is.

De Dopingautoriteit is tevens toegetreden tot de wetenschappelijke adviesraad op het gebied van voedingssupplementen van het Britse bedrijf HFL. Sinds enkele jaren testen zij supplementen op dopinggeduide middelen.

Other matters

A working party has been set up to exchange experiences. Alongside the scientific officer of the Doping Authority, it includes six other scientific colleagues from foreign national anti-doping organisations. The first meeting took place in November 2010.
The Doping Authority participated in discussions about fake medical products at two meetings arranged by the Medicines and Medical Technology directorate of the Ministry of Health, Welfare and Sport. The results of the study looking at the health risks of illegal doping on the Internet were also presented at these meetings (see chapter 2, 'Prevention and education').
There were a number of discussion sessions and rounds of correspondence managed by NOC*NSF involving work on the Sports Research and Education Sector Plan 2011-2016 entitled 'The Foundations for Olympic Ambitions'.
Finally, we acted as a referee twice for the International Journal of Sports Medicine.

Dietary supplements

In 2003, the Dutch Safeguards System for Dietary Supplements in Elite Sport (NZVT) was established to provide athletes with the best possible assurances that the supplements they want to take are dope-free. This system was developed jointly by Natuur- & Gezondheidsproducten Nederland (NPN), NOC*NSF and the Doping Authority. The National Institute for Health and the Environment (RIVM) and the Ministry of Health, Welfare and Sport also made important substantive contributions to the NZVT. Last year, the system was extended to include no fewer than 108 product/batch combinations, a record in the system's history. In addition, one batch was rejected because laboratory testing identified ephedrine-like traces, a substance that is subject to Dutch pharmaceutical legislation and that is also on the prohibited list. This proves that a system of this kind is still necessary.

The Doping Authority also joined the scientific advisory council of the British company HFL which is active in the area of nutritional supplements. For a few years now, they have been testing supplements for substances on the prohibited list.

7 | Kennismanagement

Knowledge management

Het belang van kennis

Vakkennis en kennis van de verschillende vakgebieden die met het antidopingbeleid samenhangen, is van essentiële waarde voor de Dopingautoriteit. Ons werk kan niet op hoog niveau worden verricht als wij niet beschikken over correcte, actuele en zo volledig mogelijk kennis op o.a. biochemisch, medisch, juridisch en communicatief gebied. Het verzamelen, beheren, ontsluiten en uitdragen van deze kennis behoort dan ook tot het dagelijks werk van alle stafleden van onze organisatie.

Kennisverwerving

Medewerkers van de Dopingautoriteit nemen regelmatig deel aan voor hun vakgebied relevante congressen en symposia (en leveren daar overigens ook vaak zelf een bijdrage aan). Tijdens periodieke 'kennisbijeenkomsten' voor het hele personeel worden ontwikkelingen toegelicht en bediscussieerd. Voor de DCO's is ook in 2010 weer een bijscholingbijeenkomst georganiseerd, in aanvulling op de coaching en bijscholing die onderdeel vormen van het dagelijkse werk.

Externe ontsluiting

Via de drie websites van de Dopingautoriteit wordt veel kennis beschikbaar gesteld aan 'het publiek'. In 2010 is daaraan weer veel nieuwe informatie toegevoegd. De website www.dopingautoriteit.nl bevat o.a. veel informatie over procedures en regels, alsmede actuele, dopinggerelateerde mediaberichten. De website www.eigenkracht.nl bevat een grote hoeveelheid artikelen over voeding, training en aanverwante onderwerpen, terwijl op de website www.100procentdopefree.nl de informatie te vinden is die voor topsporters relevant is.

Project

Om verbeteringen aan te brengen in het interne kennismanagement van onze organisatie, maar vooral om heel veel meer relevante informatie vindbaar en toegankelijk te maken voor 'het publiek' is ultimo 2010 een begin gemaakt met twee (vierjarige) projecten. Het betreft een relatief grootschalig project dat in de komende jaren steeds grotere hoeveelheden dopinggerelateerde informatie zal ontsluiten voor iedereen die interesse heeft in ons vakgebied.

The importance of knowledge

Professional expertise and understanding of the various fields linked to anti-doping policy are essential for the Doping Authority. Our work cannot maintain a high standard if we do not have correct, up-to-date and comprehensive knowledge relating to, for example, biochemistry, medicine, law and communications. Collecting, managing, arranging access to and communicating this knowledge are therefore part of the day-to-day work of all the members of our organisation.

Knowledge acquisition

Staff of the Doping Authority regularly attend congresses and conferences that are relevant to their field (and also make contributions of their own at those events).
During periodical 'knowledge meetings' for the entire staff, developments are explained and discussed. For DCOs, a refresher course was organised again for 2010 in addition to the coaching and refresher training involved in the day-to-day work.

External access

The three websites of the Doping Authority make extensive knowledge available to 'the public'. A lot of information was added in 2010. The website www.dopingautoriteit.nl contains, for example, extensive information about procedures and rules, as well as current media reports relating to doping. The website www.eigenkracht.nl contains a large number of articles about nutrition, training and associated subjects, and the website www.100procentdopefree.nl supplies information relevant for elite athletes.

Project

In order to improve knowledge management within our organisation, but above all to make much more relevant information accessible and available for the general public, a four-year project was initiated at the end of 2010. This a relatively large project that will create access in the years to come to increasingly large amounts of doping-related information for everybody interested in our field.

8 | Mens & organisatie

People & organisation

Bestuur

De Dopingautoriteit kent een driehoofdig bestuur, bestaande uit een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. De secretaris is benoemd op voordracht van NOC*NSF, terwijl de penningmeester is benoemd op voordracht van het Ministerie van VWS. Voor een overzicht van de samenstelling van het bestuur wordt verwezen naar bijlage 2.
Het bestuur hanteert een bestuursmodel waarbij de verantwoordelijkheid voor de dagelijkse gang van zaken en ook voor de beleidsvoorbereiding en -uitvoering aan de directeur zijn gedelegeerd. Het bestuur bestuurt met andere woorden 'op hoofdlijnen'.

Raad van Advies

De Dopingautoriteit kent een statutair verankerde Raad van Advies. Ultimo 2010 bestaat de Raad uit zeven personen (waarmee de Raad compleet is), die allen een specifieke belangengroep of een specifiek kennisgebied vertegenwoordigen. De Raad heeft als taak het gevraagd en ongevraagd adviseren van het bestuur. De Raad komt enkele malen per jaar bijeen. Voor een overzicht van de samenstelling van de Raad van Advies wordt verwezen naar bijlage 2.

Geneesmiddelen Dispensatie Sporter-commissie (GDS-commissie)

Één van de bepalingen uit het dopingreglement betreft de procedure rondom het gebruik van dopinggeduide geneesmiddelen. De Dopingautoriteit heeft ten behoeve van de Nederlandse sportbonden een commissie geïnstalleerd, de Geneesmiddelen Dispensatie Sporter-commissie (GDS-commissie), die bestaat uit onafhankelijke artsen. De GDS-commissie beoordeelt in naam van de sportbonden dispensatieverzoeken van Nederlandse sporters. Het secretariaat van de GDS-commissie wordt gevoerd door de Dopingautoriteit.

Bureaupersoneel

De Dopingautoriteit kent twee afdelingen (Controle en Preventie), een staf van drie personen en een secretariaat van twee personen.
Ultimo 2010 omvatte de bureauformatie 16 personen, met

Board of Management

The Doping Authority has a board with three members: a chair, a secretary and a treasurer. The secretary is nominated by the NOC*NSF, and the treasurer is nominated by the Ministry of Health, Welfare and Sport. A list of the members of the board can be found in annex 2.
The board delegates the responsibility for day-to-day matters, and for policy preparation and implementation, to the director. In other words, the board provides 'overall' direction.

Advisory Board

Under its articles of association, the Doping Authority has an Advisory Board. At year-end 2009, the Advisory Board comprised seven members (meaning that the board is up to strength), who all represent specific interest groups or a specific area of expertise. The task of the Advisory Board is to advise the board, either on request or at its own initiative. It meets a few times a year. A list of the members of the Advisory Board can be found in annex 2.

Therapeutic Use Exemption Committee (TUE committee)

One of the provisions in the doping regulations relates to the procedure for the use of prohibited medication. The Doping Authority has established, for the Dutch sports associations, a committee known as the Therapeutic Use Exemption Committee (TUE committee), which consists of independent doctors. The TUE committee appraises exemption applications from Dutch athletes on behalf of the sports associations. The Doping Authority provides secretarial support for the TUE committee.

Office staff

The Doping Authority has two departments (Control and Prevention), three administrative officers and a secretarial department with two members of staff.
At year-end 2008, the office organisation comprised 16 people, who accounted for 14.2 FTEs. For an overview, the reader is referred to annex 3.

een taakomvang van 13,6 FTE. Voor een overzicht wordt verwezen naar bijlage 3.

Doping Controle Officials (DCO's)

Naast het vaste personeelsbestand waren eind 2010 31 parttime Doping Controle Officials (21 mannen en 10 vrouwen, zie bijlage 3) actief, aangesteld op basis van zogenaamde minimumuren-contracten.

Kwaliteitmanagementsysteem

Binnen het anti-dopingbeleid wordt veel waarde gehecht aan het leveren van kwaliteit. Veel dopingorganisaties werken dan ook met kwaliteitssystemen. Dit is met name relevant voor de uitvoering van dopingcontroles: het NDR stelt een ISO-certificaat verplicht om controles te kunnen uitvoeren. Maar ook de andere taken, waaronder het verstrekken van medische dispensaties en het verzorgen van preventie-activiteiten dienen naar onze mening aan ISO-normen te voldoen. De Dopingautoriteit en haar rechtsvoorgangers zijn reeds sinds 1998 ISO-gecertificeerd.

Doping Control Officials (DCOs)

In addition to the permanent staff, there were 10 part-time Doping Control Officials at the end of 2010 (21 men and 10 women, see annex 3), who were appointed under 'minimum hours' contracts.

Quality management system

Anti-doping policy places considerable importance on delivering quality. Many doping organisations therefore work with quality systems. This is particularly relevant for the implementation of doping controls: the National Doping Regulations require ISO certification as a precondition for conducting controls. However, other tasks such as the granting of therapeutic use exemptions and prevention activities should, in our view, also meet ISO standards. The Doping Authority and its predecessors in law received ISO certification back in 1998.

Bijlage 1
Annex 1

Balans per 31 december 2010

Activa	2010		2009	
Vaste activa				
Materiële vaste activa		€ 135.610		€ 38.999
Vlottende activa				
Vorderingen	€ 256.450		€ 251.713	
Liquide middelen	€ 655.640		€ 841.309	
		€ 912.090		€ 1.093.022
Totaal activa		**€ 1.047.70**		**€ 1.132.021**
Passiva				
Stichtingsvermogen				
Overige reserves	€ 209.716		€ 152.263	
Egalisatiereserve ministerie VWS	€ 140.116		€ 171.220	
Bestemmingsfonds contingentcontroles	€ 169.249		€ 227.285	
Bestemmingsreserve	€ 70.000		€ 70.000	
		€ 589.081		€ 620.768
Langlopende schulden		–		–
Kortlopende schulden				
Aflossingsverplichtingen op langlopende schulden	–		€ 668	
Schulden aan leveranciers	€ 201.628		€ 207.804	
Belastingen en premies sociale verzekeringen	€ 53.912		€ 48.486	
Overige schulden en overlopende passiva	€ 203.079		€ 254.295	
		€ 458.619		€ 511.253
Totaal passiva		**€ 1.047.700**		**€ 1.132.021**

Staat van baten en lasten over 2010

	2010		2009	
Baten		€ 2.539.732		€ 2.539.732
Directe kosten dopingcontroles	€ 983.455		€ 983.455	
Projectkosten	€ 1.541.537		€ 1.635.356	
Totaal baten		€ -2.579.036		€ -2.618.811
Lonen en salarissen	€ 785.812		€ 777.910	
Sociale lasten	€ 86.939		€ 93.566	
Pensioenlasten	€ 59.912		€ 70.633	
Afschrijvingen materiële vaste activa	€ 21.643		€ 25.366	
Overige personeelskosten	€ 59.626		€ 55.644	
Huisvestingskosten	€ 83.303		€ 95.231	
Kantoorkosten	€ 75.819		€ 75.109	
Autokosten	€ 15.566		€ 13.598	
Verkoopkosten	€ 2.475		€ -1.114	
Algemene kosten	€ 76.170		€ 119.195	
Doorbelaste personeels- en overheadkosten aan activiteiten/ projecten	€ -1.267.26		€ -1.325.138	
Som van de bedrijfslasten		€ –		€ –
Saldo van baten en lasten		€ -41.886		€ -79.079
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	€ 10.896		€ 14.841	
Rentelasten en soortgelijke kosten	€ 697		€ 1.200	
Financiële baten en lasten		€ 10.199		€ 13.641
Resultaat		€ **-31.687**		€ **-65.438**

Bijlage 2

Annex 2

Samenstelling Bestuur, Raad van Advies en GDS-commissie (per 31-12-2010)

Bestuur
- Dolf Segaar, voorzitter
- Conny van Bentum, secretaris (op voordracht van NOC*NSF)
- Charlotte Insinger, penningmeester (op voordracht van het Ministerie van VWS)

Raad van Advies
- Bert Bouwer (namens de Nederlandse coaches)
- Arnold Brons (Vereniging voor Sportgeneeskunde, VSG)
- Femke Dekker (atletencommissie NOC*NSF)
- Francien Huurman (namens de Nederlandse sporters)
- Annemieke Horikx (KNMP)
- Saskia Sterk (Rikilt)
- Carl Verheijen (KNMG)

Geneesmiddelen Dispensatie Sporter-commissie (GDS-commissie)
- Ed Hendriks (voorzitter)
- Marjon van Eijsden-Besseling
- Hans Jurgen Mager
- Jan Hoogsteen
- Leo Heere (voorzitter)
- Hans Vorsteveld
- Edwin Goedhart
- Huib Plemper
- Hans Keizer
- Harry Koene

Members of Board of Management, Advisory Board and TUE committee (as at 31-12-2010)

Board of Management
- Dolf Segaar, chairman
- Conny van Bentum, secretary (NOC*NSF nomination)
- Charlotte Insinger, treasurer (Ministry of Health, Welfare and Sport nomination)

Advisory Board
- Bert Bouwer (on behalf of Dutch coaches)
- Arnold Brons (Association for Sports Medicine, VSG)
- Femke Dekker (Athletes' Committee of the NOC*NSF)
- Francien Huurman (on behalf of Dutch athletes)
- Annemiek Horikx (Royal Netherlands Pharmaceutical Society, KNMP)
- Saskia Sterk (Rikilt)
- Carl Verheijen (Royal Netherlands Medical Society, KNMG)

Therapeutic Use Exemption Committee (TUE committee)
- Ed Hendriks (chair)
- Marjon van Eijsden-Besseling
- Hans Jurgen Mager
- Jan Hoogsteen
- Leo Heere (chair)
- Hans Vorsteveld
- Edwin Goedhart
- Huib Plemper
- Hans Keizer
- Harry Koene

Bijlage 3
Annex 3

Samenstelling Bureaupersoneel (per 31-12-2010)

Directie / secretariaat
Herman Ram, directeur
Chui Har Lee-Tang, secretaresse
Gerdi van Driel, administrateur

Staf
Olivier de Hon, wetenschappelijk beleidsmedewerker
Steven Teitler, juridisch beleidsmedewerker
Frans Stoele, beleidsmedewerker informatie & documentatie

Afdeling controle
Koen Terlouw, afdelingshoofd
Jeroen Brakels, accountmanager
Fienie Verhagen, senior medewerker dopingcontroles
Jan Kroes, senior medewerker dopingcontroles
Mei-Yu Law, medewerker dopingcontroles
Ronald Mandemaker, medewerker whereabouts

Afdeling preventie
Bart Coumans, afdelingshoofd
Anneke Palsma, beleidsmedewerker preventie
Erik Duiven, voorlichter topsport
Hans Wassink, voorlichter breedtesport

Overzicht Dopingcontroleofficials (per 31-12-2010)

Gerda Aarnoudse
Ton Biever
Henk Biever
Ellen van de Bunt
Koos van de Bunt
Dick Doornik
Jan Fransen
Rob Keja
Jan Kroes
Ineke Lankamp
Bram Lasschuijt
Karin Lindhout
Anne May
Gonnie Monsieurs
Rob Moonen
Victor Niemeijer
Astrid Pennings
Cees Rab
Geeta Ramdajal
Frans van Riel
Hans Scholtz
Cees Smid
Nico Spaans
Jaap Stomphorst
Sally Thomée Fischer
Fienie Verhagen
Ton Verhagen
Alex Vermeulen
Gerrit Vooren
Cor van Weert
Ton Zasada

Office staff (as at 31-12-2010)

Management / secretarial department
Herman Ram, chief executive officer
Chui Har Lee-Tang, secretary
Gerdi van Driel, administration officer

Administrative staff
Olivier de Hon, scientific policy assistant
Steven Teitler, policy assistant for legal affairs
Frans Stoele, information manager

Control Department
Koen Terlouw, head of department
Jeroen Brakels, account manager
Fienie Verhagen, senior officer for doping controls
Jan Kroes, senior officer for doping controls
May-Yu Law, doping controls officer
Ronald Mandemaker, whereabouts officer

Prevention Department
Bart Coumans, head of department
Anneke Palsma, prevention policy officer
Erik Duiven, elite sport educator
Hans Wassink, grassroots sports educator

List of Doping control officials (as at 31-12-2010)

Gerda Aarnoudse
Ton Biever
Henk Biever
Ellen van de Bunt
Koos van de Bunt
Dick Doornik
Jan Fransen
Rob Keja
Jan Kroes
Ineke Lankamp
Bram Lasschuijt
Karin Lindhout
Anne May
Gonnie Monsieurs
Rob Moonen
Victor Niemeijer
Astrid Pennings
Cees Rab
Geeta Ramdajal
Frans van Riel
Hans Scholtz
Cees Smid
Nico Spaans
Jaap Stomphorst
Sally Thomée Fischer
Fienie Verhagen
Ton Verhagen
Alex Vermeulen
Gerrit Vooren
Cor van Weert
Ton Zasada

Bijlage 4
Annex 4

Overzicht wetenschappelijke publicaties en presentaties

Rapporten

• Meijs I, A Havenga, O de Hon. De Nederlandse topsporter en het antidopingbeleid. Dopingautoriteit, NL Sporter, VVCS & AtletenCommissie NOC*NSF, 2010.
• Wassink H, B Coumans, O de Hon. Gezondheidsrisico's illegale doping via internet. Dopingautoriteit, 2010.
• Keen T. Communicatiestrategie Antidoping. Aanbevelingen voor NOC*NSF, het ministerie van VWS, de NOC*NSF AtletenCommissie en de Dopingautoriteit. Arnhem, 2010.

Boekbijdragen

• De Hon O. Contra-indicatie 100 – Sportbeoefening; doping. In: *Commentaren Medicatiebewaking 2010/2011*. Stichting Health Base, Houten, blz. 889-99, 2010.
• Ram H & O de Hon. De Dopingautoriteit. In: *Jaarboek Sportgeneeskunde 2009*. Van Beek P, C Kanne, M Kessel & N Eyssen eds., Arko Sports Media, Nieuwegein, 2010, blz. 66-8.
• De Hon O. Gebruik nieuwe methode levert recordaantal dopinggebruikers op. In: *Jaarboek Sport – beleid en onderzoek 2009/2010*. De Jon M, S de Groot-Nuijten, A Elling, K Breedveld, N Eyssen & J Westermann eds., Arko Sports Media, Nieuwegein, 2010, blz. 71.
• De Hon O. Dopinggebruik brengt medische risico's met zich mee; kwantificering is lastig. In: *Jaarboek Sport – beleid en onderzoek 2009/2010*. De Jon M, S de Groot-Nuijten, A Elling, K Breedveld, N Eyssen & J Westermann eds., Arko Sports Media, Nieuwegein, 2010, blz. 88.

Artikelen

• Teitler S & H Ram. Nederlandse tuchtrechtspraak en de toepassing van de World Anti-Doping Code. *Tijdschrift voor Sport & Recht* 2: 57-70, 2010
• Coumans B. Thin is going to win? Congres over eetproblemen in de sport. *Sportgericht* 2: 28-31, 2010.
• Woerdeman J, O de Hon, M Levi & W de Ronde. Het gebruik van anabole androgene steroïden bij amateursporters in Nederland. [The use of anabolic androgenic steroids in amateur athletes in the Netherlands]. *Ned Tijdschr Geneeskd.* 154: A2004, 2010.
• Pluim BM, O de Hon, JB Staal, J Limpens, H Kuipers, SE Overbeek, AH Zwinderman & RJPM Scholten. β2-agonists and physical performance: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Accepted Sports Med.*
• De Hon O & B Coumans. Doping in de praktijk. In: Bijblijven 2010-10 Bewegingsapparaat. *Tijdschrift Praktische Huisartsgeneeskunde*: 42-50, 2010.
• Kohler M, A Thomas, K Walpurgis, K Terlouw, W Schänzer, M Thevis. Detection of His-tagged Long-R³-IGF-I in

Overview of scientific publications and presentations

Reports

• Meijs I., Havenga A., De Hon O., De Nederlandse topsporter en het antidopingbeleid. Doping Authority, NL Sporter, Association of Professional Football Players (VvCS) & NOC*NSF Athletes Committee, 2010
• Wassink H., Coumans B., De Hon O., Gezondheidsrisico's illegale doping via internet. Doping Authority, 2010
• Keen T., Communicatiestrategie Antidoping. Recommendations for NOC*NSF, the Ministry of Health, Welfare and Sport, the NOC*NSF Athletes Committee and the Doping Authority. Arnhem, 2010

Contributions to books

• De Hon O., Contra-indicatie 100 – Sportbeoefening; doping. In: *Commentaren Medicatiebewaking 2010/2011*. Stichting Health Base, Houten, pages 889-99, 2010
• Ram H. & De Hon O., De Dopingautoriteit. In: *Jaarboek Sportgeneeskunde 2009*. Van Beek P., Kanne C., Kessel M. & Eyssen N. eds., Arko Sports Media, Nieuwegein, 2010, pages 66-8
• De Hon O., Gebruik nieuwe methode levert recordaantal dopinggebruikers op. In: *Jaarboek Sport – beleid en onderzoek 2009/2010*. De Jon M., De Groot-Nuijten S., Elling A., Breedveld K., Eyssen N. & Westermann J. eds., Arko Sports Media, Nieuwegein, 2010, page 71
• De Hon O., Dopinggebruik brengt medische risico's met zich mee; kwantificering is lastig. In: *Jaarboek Sport – beleid en onderzoek 2009/2010*. De Jon M., De Groot-Nuijten S., Elling A., Breedveld K., Eyssen N. & Westermann J. eds., Arko Sports Media, Nieuwegein, 2010, page 88

Articles

• Teitler S. & Ram H., Nederlandse tuchtrechtspraak en de toepassing van de World Anti-Doping Code. ***Tijdschrift voor Sport & Recht*** 2: 57-70, 2010
• Coumans B., Thin is going to win? Conference about dietary problems in sport. *Sportgericht* 2: 28-31, 2010
• Woerdeman J., De Hon O., Levi M. & De Ronde W., Het gebruik van anabole androgene steroïden bij amateursporters in Nederland. [The use of anabolic androgenic steroids in amateur athletes in the Netherlands]]. *Ned Tijdschr Geneeskd.* 154: A2004, 2010
• Pluim B.M., De Hon O., Staal J.B., Limpens J., Kuipers H., Overbeek S.E., Zwinderman A.H. & Scholten R.J.P.M., β2-agonists and physical performance: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Accepted Sports Med*
• De Hon O. & Coumans B., Doping in de praktijk. In: Bijblijven 2010-10 Bewegingsapparaat. *Tijdschrift Praktische Huisartsgeneeskunde*: 42-50, 2010

a black market product. *Growth Horm IGF Res*. 20(5): 386-90, 2010

Mondelinge presentaties

• 'Sport is te mooi voor (gen)doping'; Thema-avond opleiding Biomedische Wetenschappen, Universiteit Leiden, 9 februari.
• 'Criminaliteit en Doping'; Twee gastcolleges Hogeschool Rotterdam, 2 maart & 16 november.
• 'Doping en Journalistiek', Twee presentaties voor Fontys Hogeschool journalistiek, 11 februari & 1 april
• 'Doping: een grensoverschrijdend probleem', Presentatie Europa Congres, 29 maart
• 'De plaats van forensisch onderzoek in het anti-dopingbeleid'. Startbijeenkomst afdeling forensics van de Koninklijke Nederlandse Chemie Vereniging, 15 april
• 'Sport is te mooi voor doping'; Gastcollege Toegepaste Inspanningsfysiologie, opleiding Bewegingswetenschappen Vrije Universiteit, 28 april.
• 'Sport is te mooi voor doping'; Symposium van opleiding Biomedische Technologie, Technische Universiteit Eindhoven, 10 mei.
• 'The anti-doping Polder Model'. Gastcollege Lancom Education, 19 mei
• 'Het werk van de Dopingautoriteit'. Presentatie Continuum Kerkrade, 20 juni
• 'NZVT – battling contaminated supplements in the Netherlands'; HFL Advisory Panel on Nutritional Supplements, Fordham, Verenigd Koninkrijk, 31 augustus
• 'Sport is te mooi voor doping'; FABIAN Symposium (FArmaceutische en BIoANalyse, een sectie van de Koninklijke Nederlandse Chemie Vereniging), Utrecht, 4 november.
• 'Results Doping Survey'. IADA, 18 november
• 'Het grijze gebied tussen voedingssupplementen en doping'. Symposium Nederlands Nutraceutical Genootschap, 18 november.
• 'Doping en de huisartsenpraktijk'; Congres Nederlands Huisartsen Genootschap, Groningen, 19 november.
• 'Gezondheidsrisico's illegale doping via Internet', Werkgroep Vervalste Medische Producten, 24 november

• Kohler M., Thomas A., Walpurgis K., Terlouw K., Schänzer W., Thevis M., Detection of His-tagged Long-R³-IGF-I in a black market product. *Growth Horm IGF Res*. 20(5): 386-90, 2010

Oral presentations

• 'Sport is te mooi voor (gen)doping'; Theme evening for Biomedical Sciences course, Leyden University, 9 February
• 'Criminaliteit en Doping'; Two guest lectures at Hogeschool Rotterdam, 2 March & 16 November
• 'Doping en Journalistiek', Two presentations for Fontys Hogeschool for Journalism, 11 February & 1 April
• 'Doping: een grensoverschrijdend probleem', Presentation Europa Congres, 29 March
• 'De plaats van forensisch onderzoek in het anti-dopingbeleid'. Kick-off meeting for forensics department of the Royal Dutch Chemistry Association, 15 April
• 'Sport is te mooi voor doping'; Guest lecture for Human Movement Sciences course, Free University of Amsterdam, 28 April
• 'Sport is te mooi voor doping'; Conference for Biomedical Technology course, Eindhoven Technical University, 10 May
• 'The anti-doping Polder Model'. Guest lecture, Lancom Education, 19 May
• 'Het werk van de Dopingautoriteit'. Presentation at Continuum Kerkrade, 20 June
• 'NZVT – battling contaminated supplements in the Netherlands'; HFL Advisory Panel on Nutritional Supplements, Fordham, United Kingdom, 31 August
• 'Sport is te mooi voor doping'; FABIAN Symposium (FArmaceutische en BIoANalyse, a section of the Royal Birch Chemistry Association), Utrecht, 4 November
• 'Results Doping Survey'. IADA, 18 November
• 'Het grijze gebied tussen voedingssupplementen en doping'. Symposium Dutch Nutraceutical Association, 18 November
• 'Doping en de huisartsenpraktijk'; Conference of Netherlands Society of General Medical Practitioners, Groningen, 19 November
• 'Gezondheidsrisico's illegale doping via Internet', Working Party on Fake Medical Products, 24 November

Bijlage 5
Annex 5

Afkortingen

ADAMS	Anti-Doping Administration and Management System
ADS	Anti Doping Services
ANADO	Association of National Anti-Doping Organizations
DCO	Dopingcontroleofficial
DIL	Doping Infolijn
EFAA	European Fitness and Aerobic Association
EYOF	European Youth Olympic Festival
GDS	Geneesmiddelen Dispensatie Sporter
IADA	International Anti-Doping Agreement
IF	Internationale Federatie
IRMS	Isotopenratio Massaspectometrie
ISL	International Standard for Laboratories
ISR	Instituut Sport Rechtspraak
IST	International Standard for Testing
ISTUE	International Standard for Therapeutic Use Exemptions
LOOT	Landelijk Overleg Onderwijs en Topsport
NADO	Nationale Anti-Doping Organisatie
NDR	Nationaal Doping Reglement
NK	Nederlands Kampioenschap
NOC*NSF	Nederlands Olympisch Comité * Nederlandse Sport Federatie
NPN	Natuur en gezondheidsProducten Nederland
NZVT	Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport
RIVM	Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
VWS	Ministerie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport
WADA	World Anti-Doping Agency
WADC	World Anti-Doping Code

Abbreviations

ADAMS	Anti-Doping Administration and Management System
ADS	Anti Doping Services
ANADO	Association of National Anti-Doping Organisations
DCO	Doping control official
DIL	Doping Infolijn
EFAA	European Fitness and Aerobic Association
EYOF	Europe Youth Olympic Festival
TUE	Therapeutic Use Exemption
IADA	International Anti-Doping Agreement
IF	International Federation
IRMS	Isotope Ratio Mass Spectometry
ISL	International Standard for Laboratories
ISR	Sports Judicial Institute
IST	International Standard for Testing
ISTUE	International Standard for Therapeutic Use Exemptions
LOOT	National Consultation Education and Elite Sport
NADO	National Anti-Doping Organisation
NDR	National Doping Regulations
NK	Dutch Championships
NOC*NSF	National Olympic Committee*Dutch Sports Confederation
NPN	Natuur- en gezondheidsProducten Nederland
NZVT	Dutch Safeguards System for Dietary Supplements in Elite Sport
RIVM	National Institute of Public Health and Environmental Protection
VWS	Ministry of Health, Welfare and Sport
WADA	World Anti-Doping Agency
WADC	World Anti-Doping Code

COLOFON

De Dopingautoriteit
Postbus 5000
2900 EA Capelle aan den IJssel
info@dopingautoriteit.nl

Samenstelling en (eind)redactie: Directie Dopingautoriteit
Vertaling: Pete Thomas, Alkmaar
Vormgeving: CVIII Ontwerpers, Capelle aan den IJssel
Fotografie: Erwin Suvaal (pagina 3), Shutterstock
Drukwerk: Drukkerij Romein

© 2011 de Dopingautoriteit, Capelle aan den IJssel
Alle rechten zijn voorbehouden. Niets uit dit document mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand op openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Dopingautoriteit.

All rights reserved. No part of this document may be reproduced, stored in a database or retrieval system, or published, in any form or in any way, electronically, mechanically, by print, photoprint, microfilm or any other means without prior written permission of de Doping-autoriteit.

DOPING
AUTORITEIT

Postbus 5000, 2900 EA Capelle aan den IJssel