

## Lijst van toegestane medicijnen bij sportbeoefening januari 2017

Hieronder tref je een lijst aan van veel gebruikte geneesmiddelen die (soms onder bepaalde voorwaarden) zijn toegestaan. De lijst is per "klacht/kwaal" gerangschikt. Als eerste wordt de naam genoemd waaronder het geneesmiddel te koop is; tussen haakjes is de werkzame stof vermeld (maar alleen als die verschilt van de merknaam). Sommige toedieningswijzen van deze geneesmiddelen zijn echter alleen toegestaan onder bepaalde voorwaarden. Voor meer info hierover zie: [www.dopingautoriteit.nl/gds](http://www.dopingautoriteit.nl/gds)

*Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.*

### Aambeien

Hydrocortison vaselinecrème FNA  
(hydrocortisonacetaat) <sup>1</sup>

Lidocaïne vaselinecrème FNA (lidocaïne)

Theranal (bismutsubnitraat, zinkoxide,  
lidocaïne)

Zinksulfaat Vaselinecrème FNA (zinksulfaat)

<sup>1</sup> Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus,  
intramusculair of rectaal toegediend.

### Acne

Acid A Vit (tretinoïne)

Acnecare (tretinoïne, miconazol)

Benzac (benzoylperoxide)

Benzoylperoxide

Differin (adapaleen)

Isotretinoïne

Salicylzuur

Tretinoïne

Vesanoid (tretinoïne)

### Allergie

Aerius (desloratadine)

Allerfre (loratadine)

Allergodil (azelastine)

Avamys (fluticason) <sup>1</sup>

Azelastine

Beclometason <sup>1</sup>

Budesonide <sup>1</sup>

Cetirizine

Claritine (loratadine)

Cromoglicinezuur

Desloratadine

Ebastine

Fexofenadine

Flixonase (fluticason) <sup>1</sup>

Hooikoortstablet Loratadine (loratadine)

Hydroxyzine

Kestine (ebastine)

Ketotifen

Levocetirizine

Livocab (levocabastine)

Lomudal (cromoglicinezuur)

Loratadine

Mizollen (mizolastine)

Nasacort (triamcinolon) <sup>1</sup>

Nasonex (mometason) <sup>1</sup>

Opatanol (olopatadine)

Polaramine (dexchlorfeniramine)

Prevalin (cromoglicinezuur)

Prevalin Allerstop (cetirizine)

Promethazine

Reactine (cetirizine)

Rhinocort (budesonide) <sup>1</sup>

Rupafin (rupatadine)

Semprex (acrivastine)

Tavegyl (clemastine)

Telfast (fexofenadine)

Tilade (nedocromil)

Toplexil (oxomemazine)

Xyzal (levocetirizine)

Zaditen (ketotifen)

Zyrtec (cetirizine)

<sup>1</sup> Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus,  
intramusculair of rectaal toegediend.

### Angst

Alprazolam

Bromazepam

Chloordiazepoxide

Clobazam

Clorazepinezuur

Diazepam

Frisium (clobazam)

Lorazepam

Oxazepam

Reapam (prazepam)

Seresta (oxazepam)

Stesolid (diazepam)

Temesta (lorazepam)

Tranxène (clorazepinezuur)

Valdispert (valeriaanextract)

Valeriaan

Xanax (alprazolam)

## Antibiotica

Amoxicilline  
Augmentin (amoxicilline, clavulaanzuur)  
Avelox (moxifloxacin)  
Azitromycine  
Bactrimel (co-trimoxazol)  
Bactroban (mupirocine)  
Benzylpenicilline  
Broxil (feneticilline)  
Ceclor (cefalor)  
Cedax (ceftibuten)  
Ciprofloxacin  
Ciproxin (ciprofloxacin)  
Co-trimoxazol  
Cubicin (daptomycine)  
Difclir (fidaxomicine)  
Doxycycline  
Erythrocyne (erytromycine)  
Erytromycine  
Fenoxymethylpenicilline  
Floxapen (flucloxacilline)  
Flucloxacilline  
Fucidin (fusidinezuur)  
Furabid (nitrofurantoïne)  
Furadantine (nitrofurantoïne)  
Keforal (cefalexine)  
Klacid (claritromycine)  
Ledermycine (demeclocycline)  
Methenamine  
Minocycline  
Monuril (fosfomycine)  
Mycobutin (rifabutine)  
Nitrofurantoïne  
Norfloxacin  
Ofloxacin  
Pipram (pipemidinezuur)  
Rifadin (rifampicine)  
Rifampicine  
Roxitromycine  
Tavanic (levofloxacin)  
Tetracycline  
Trimethoprim  
XCyst (methenamine)  
Zinnat (cefuroxim)  
Zithromax (azitromycine)  
Zyvoxid (linezolid)

## Anticonceptie

Voor vrouwen alle toegestaan

## Astma/bronchitis

Airflusal (salmeterol, fluticason) <sup>1 2</sup>  
Airomir (salbutamol) <sup>3</sup>  
Alvesco (ciclesonide) <sup>1</sup>  
Atimos (formoterol) <sup>4</sup>  
Atrovent (ipratropium)  
Avamys (fluticason) <sup>1</sup>

Beclometason <sup>1</sup>  
Combivent (salbutamol, ipratropium) <sup>3</sup>  
Duaklir Genuair (aclidinium, formoterol) <sup>1 4</sup>  
Duoresp Spiromax (formoterol, budesonide) <sup>1 4</sup>  
Eklira Genuair (aclidinium)  
Flixonase (fluticason) <sup>1</sup>  
Flixotide (fluticason) <sup>1</sup>  
Flutiform (formoterol, fluticason) <sup>1 4</sup>  
Foradil (formoterol) <sup>4</sup>  
Formoterol <sup>4</sup>  
Foster (formoterol, beclometason) <sup>1 4</sup>  
Incruse (umeclidinium)  
Ipramol (salbutamol, ipratropium) <sup>3</sup>  
Ipraxa (ipratropium)  
Lomudal (cromoglicinezuur)  
Montelukast  
Oxis (formoterol) <sup>4</sup>  
Pulmicort (budesonide) <sup>1</sup>  
Qvar (beclometason) <sup>1</sup>  
Rhinocort (budesonide) <sup>1</sup>  
Salbutamol <sup>3</sup>  
Seretide (salmeterol, fluticason) <sup>1 2</sup>  
Serevent (salmeterol) <sup>2</sup>  
Singulair (montelukast)  
Spiriva (tiotropium)  
Symbicort (formoterol, budesonide) <sup>1 4</sup>  
Theolair (theofylline)  
Tilade (nedocromil)  
Ventolin (salbutamol) <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

<sup>2</sup> Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.

<sup>3</sup> Salbutamol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 800 microgram per 12 uur.

<sup>4</sup> Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.

## Cholesterolverlagende middelen

Atorvastatine  
Atozet (atorvastatine, exetimib)  
Bezalip (bezafibraat)  
Cholestagel (colesevelam)  
Colestyramine  
Crestor (rosuvastatine)  
Ezetrol (ezetimib)  
Fluvastatine  
Gemfibrozil  
Inegy (ezetimib, simvastatine)  
Lescol (fluvastatine)  
Lipitor (atorvastatine)  
Lojuxta (lomitapide)  
Lopid (gemfibrozil)  
Modalim (ciprofibraat)  
Nedios (acipimox)  
Omacor (omega-3-olie)  
Pravafenix (pravastatine, fenofibraat)  
Pravastatine

Questran (colestyramine)  
Selektine (pravastatine)  
Simvastatine  
Zocor (simvastatine)

### **Depressie**

Amitriptyline  
Aurorix (moclobemide)  
Brintellix (vortioxetine)  
Cipramil (citalopram)  
Citalopram  
Clomipramine  
Cymbalta (duloxetine)  
Duloxetine  
Efexor (venlafaxine)  
Fevarin (fluvoxamine)  
Fluoxetine  
Fluvoxamine  
Hypericum  
Imipramine  
Lexapro (escitalopram)  
Maprotiline  
Moclobemide  
Nortrilen (nortriptyline)  
Paroxetine  
Prothiaden (dosulepine)  
Prozac (fluoxetine)  
Remeron (mirtazapine)  
Sarotex (amitriptyline)  
Seroxat (paroxetine)  
Sinequan (doxepine)  
Tolvon (mianserine)  
Trazolan (trazodon)  
Valdoxan (agomelatine)  
Wellbutrin (bupropion)  
Zoloft (sertraline)

### **Diabetes mellitus**

Actos (pioglitazon)  
Amaryl (glimepiride)  
Bydureon (exenatide)  
Byetta (exenatide)  
Eucreas (vildagliptine, metformine)  
Forxiga (dapagliflozine)  
Galvus (vildagliptine)  
Glibenclamide  
Gliclazide  
Glucobay (acarbose)  
Invoka (canagliflozine)  
Januvia (sitagliptide)  
Jardiance (empagliflozine)  
Jentadueto (linagliptine, metformine)  
Komboglyze (saxagliptine, metformine)  
Lyxumia (lixisenatide)  
Metformine  
Novonorm (repaglinide)  
Onglyza (saxagliptine)

Synjardy (empagliflozine, metformine)  
Tolbutamide  
Trajenta (linagliptine)  
Trulicity (dulaglutide)  
Victoza (liraglutide)  
Vokanamet (canagliflozine, metformine)  
Xigduo (dapagliflozine, metformine)

### **Diarree**

Arestal (loperamide oxide)  
Diacure (loperamide)  
Imodium (loperamide)  
Loperamide  
Norit (geactiveerde kool)  
Orale rehydratievloeistoffen

### **Eczeem**

Betamethason <sup>1</sup>  
Betnelan (betamethason) <sup>1</sup>  
Calmurid HC (hydrocortison, ureum) <sup>1</sup>  
Cutivate (fluticason) <sup>1</sup>  
Dermovate (clobetasol) <sup>1</sup>  
Diprolene (betamethason) <sup>1</sup>  
Diprosalic (betamethason, salicylzuur) <sup>1</sup>  
Diprosone (betamethason) <sup>1</sup>  
Elidel (pimecrolimus)  
Elocon (mometason) <sup>1</sup>  
Emovate (clobetasol) <sup>1</sup>  
Ibaril (desoximetason) <sup>1</sup>  
Locacorten (flumetason) <sup>1</sup>  
Locasalen (flumetason) <sup>1</sup>  
Locoid (hydrocortison) <sup>1</sup>  
Mometason <sup>1</sup>  
Protopic (tacrolimus)  
Topicorte O/W (desoximetason) <sup>1</sup>  
Triamcinolon <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### **Epilepsie**

Briviact (brivaracetam)  
Carbamazepine  
Depakine (valproïnezuur)  
Diacomit (stiripentol)  
Diphantoïne (fentyoïne)  
Ethymal (ethosuximide)  
Fenobarbital  
Fentyoïne  
Fycompa (perampanel)  
Gabapentine  
Inovelon (rufinamide)  
Keppra (levetiracetam)  
Lamictal (lamotrigine)  
Lamotrigine  
Levetiracetam  
Lyrica (pregabaline)  
Mysoline (primidon)

Neurontin (gabapentine)  
Ospolot (sultiam)  
Oxcarbamazepine  
Rivotril (clonazepam)  
Sabril (vigabatrine)  
Taloxa (felbamaat)  
Tegretol (carbamazepine)  
Topamax (topiramaat)  
Topiramaat  
Trileptal (oxcarbazepine)  
Trobalt (retigabine)  
Valproïnezuur  
Vimpat (lacosamide)  
Zonegran (zonisamide)

### **Glaucoom**

Alphagan (brimonidine)  
Azopt (brinzolamide)  
Cosopt (dorzolamide)  
Lumigan (bimatoprost)  
Pilocarpine  
Saflutan (tafluprost)  
Travatan (travoprost)  
Trusopt (dorzolamide)  
Xalatan (latanoprost)

### **Hoesten/keelpijn**

Acetylcysteïne  
Bisolbruis (acetylcysteïne)  
Bisolvon (broomhexine)  
Broomhexine  
Codeïne tabletten (codeïne)  
Corsodyl (chloorhexidine)  
Fluimucil (acetylcysteïne)  
Gelodurat (myrtus)  
Hibitane (chloorhexidine)  
Mucoangin (ambroxol)  
Mucodyne (carbocysteïne)  
Noscapine  
Roter Noscapect (noscapine)  
Strepsils (dichloorbenzylalcohol,  
amylmetacresol)  
Trachitol (lidocaine)

### **Hoge bloeddruk**

Acupril (quinapril)  
Adalat (nifedipine)  
Amlodipine  
Aprovel (irbesartan)  
Atacand (candesartan)  
Candersartan  
Captopril  
Cardene (nicardipine)  
Cibacen (benazepril)  
Coveram ARG (perindopril)  
Coversyl ARG (perindopril)  
Cozaar (losartan)

Cyress (barnidipine)  
Diltiazem  
Diovan (valsartan)  
Ebrantil (urapidil)  
Edarbi (azilsartan)  
Enalapril  
Entresto (valsartan/sacubitril)  
Eprosartan  
Felodipine  
Fosinopril  
Isoptin (verapamil)  
Lacidipine  
Lerdip (lercanidipine)  
Lertec (lercanidipine, enalapril)  
Lisinopril  
Lomir (isradipine)  
Losartan  
Micardis (telmisartan)  
Motens (lacidipine)  
Nifedipine  
Norvasc (amlodipine)  
Olmotec (olmesartan)  
Perindopril  
Plendil (felodipine)  
Rasilez (aliskiren)  
Renitec (enalapril)  
Tarka (verapamil, trandolapril)  
Teveten (eprosartan)  
Tildiem (diltiazem)  
Verapamil  
Zestril (lisinopril)  
Zofenopril  
Zofil (zofenopril)

### **Keelpijn: zie hoesten/keelpijn**

### **Koortslip**

Aciclovir  
Fenistil penciclovir (penciclovir)  
Penciclovir  
Zovirax (aciclovir)

### **Maag- en darmkrampen/zuurbranden**

Algeldraat  
Antagel (algeldraat, magnesiumhydroxide)  
Buscopan (scopolaminebutyl)  
Duspatal (mebeverine)  
Gastilox (aluminiumoxide,  
magnesiumhydroxide)  
Gaviscon suspensie/-tabletten (o.a. alginezuur,  
natriumwaterstofcarbonaat)  
Regla pH (algeldraat, magnesiumhydroxide)  
Rennie (calciumcarbonaat,  
magnesiumsubcarbonaat)

### Maag- en darmzweer

Axid (nizatidine)  
Cimetidine  
Esomeprazol  
Famotidine  
Ipraalox (pantoprazol)  
Lansoprazol  
Losec (omeprazol)  
Losecosan (omeprazol)  
Nexium (esomeprazol)  
Omeprat (omeprazol)  
Omeprazol  
Pantoprazol  
Pantozol (pantoprazol)  
Pariet (rabeprazol)  
Prezal (lansoprazol)  
Ranitidine  
Sucralfaat  
Ulcogant (sucralfaat)  
Zantac (ranitidine)

### Malaria (profyaxe)

A-CQ (chloroquine)  
A-PQ 30 (primaquine)  
A-QS 200 (kinidine)  
Chloroquine  
Lariam (mefloquine)  
Malarone (atovaquon, proguanil)  
Paludrine (proguanil)  
Riamet (artemether, lumefantrine)

### Migraine

Acetylsalicylzuur  
Almogran (almotriptan)  
Deseril (methysergide)  
Dixarit (clonidine)  
Fromirex (frovatriptan)  
Imigran (sumatriptan)  
Maxalt (rizatriptan)  
Migrafin (acetylsalicylzuur, metoclopramide)  
Naramig (naratriptan)  
Relpax (eletriptan)  
Sandomigran (pizotifeen)  
Sumatriptan  
Zomig (zolmitriptan)

### Misselijkheid/braken

Domperidon  
Granisetron  
Kytril (granisetron)  
Metoclopramide  
Motilium (domperidon)  
Ondansetron  
Primperan (metoclopramide)  
Zofran (ondansetron)

### Obstipatie

Bisacodyl  
Dulcolax (bisacodyl)  
Duphalac (lactulose)  
Forlax (macrogol)  
Importal (lactitol)  
Lactulose  
Legendal (lactulose)  
Macrogol  
Metamucil (psylliumzaad)  
Movicolon (macrogol)  
Normacol (sterculiagom)  
Nourilax (bisacodyl)  
Resolor (prucalopride)  
Transipeg (macrogol 3350)  
Volcolon (psylliumzaad)  
X-Praep (sennosiden A + B)

### Oogontsteking

Azyter (azitromycine)  
Chlooramfenicol  
Dexagenta-POS (dexamethason, gentamicine) <sup>1</sup>  
Dexamethason <sup>1</sup>  
Dexamytrex (dexamethason, gentamicine) <sup>1</sup>  
Dexa-POS (dexamethason) <sup>1</sup>  
FML (fluormetholon) <sup>1</sup>  
Fucithalmic (fusidinezuur)  
Pred forte (prednisolon) <sup>1</sup>  
Prednisolon <sup>1</sup>  
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine)  
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) <sup>1</sup>  
Tobradex (dexamethason, tobramycine) <sup>1</sup>  
Ultracortenol (prednisolon) <sup>1</sup>  
Vigamox (moxifloxacin)

<sup>1</sup> Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### Oorontsteking

Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol) <sup>1</sup>  
Otosporin (hydrocortison, neomycine, polymyxine) <sup>1</sup>  
Panotile (fludrocortison, polymyxine, neomycine, lidocaine) <sup>1</sup>  
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine) <sup>1</sup>  
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) <sup>1</sup>  
Zure oordruppels FNA met hydrocortison <sup>1</sup>  
Zure oordruppels FNA met triamcinolon <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### **Pijnstillende, ontstekingsremmende middelen**

Acetylsalicylzuur  
Advil (ibuprofen)  
Aleve (naproxen)  
Antigrippine (paracetamol, ascorbinezuur, coffeïne)  
APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)  
Arcoxia (etoricoxib)  
Arthrotec (diclofenac, misoprostol)  
Ascal (carbasalaatcalcium)  
Aspirine (acetylsalicylzuur)  
Aspro (acetylsalicylzuur)  
Biofenac (aceclofenac)  
Brufen (ibuprofen)  
Cataflam (diclofenac)  
Celebrex (celecoxib)  
Citrosan (paracetamol, ascorbinezuur)  
Diclofenac  
Dynastat (parecoxib)  
Finimal (paracetamol, coffeïne)  
Hot Coldrex (paracetamol, ascorbinezuur)  
Ibuprofen  
Indometacine  
Ketoprofen  
Mebutan (nabumeton)  
Movicox (meloxicam)  
Naproxen  
Nurofen (ibuprofen)  
Panadol (paracetamol)  
Paracetamol  
Paradon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)  
Roter APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)  
Sanalgin (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)  
Saridon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)  
Sarixell (ibuprofen)  
Spidifen (ibuprofen)  
Surgam (tiaprofeenzuur)  
Tramadol  
Tramagetic (tramadol)  
Tramal (tramadol)  
Vimovo (naproxen, esomeprazol)  
Voltaren (diclofenac)  
Witte kruis (paracetamol, coffeïne)  
Zafen (ibuprofen)  
Zaldiar (tramadol, paracetamol)

### **Reisziekte**

Cinnarizine (cinnarizine)  
Cyclizine (cyclizine)  
Primatour (chloorcyclizine, cinnarizine)  
Scopoderm (scopolamine)  
Suprimal (meclozine)

### **Schildklierandoeningen**

Carbimazol  
Cynomel (levothyroxine)  
Cytomel (liothyroxine)  
Eltroxin (levothyroxine)  
Euthyrox (levothyroxine)  
Levothyroxine  
Propylthiouracil  
Strumazol (thiamazol)  
Thyrofix (levothyroxine)  
Tirosint (levothyroxine)  
Thyrax (levothyroxine)

### **Schimmelinfecties**

Canesten (clotrimazol)  
Clotrimazol  
Cresemba (isavuconazol)  
[Daktacort \(hydrocortison, miconazol\)](#) <sup>1</sup>  
Daktarin (miconazol)  
Dermacure (miconazol)  
Diflucan (fluconazol)  
Fluconazol  
Fungizone (amfotericine B)  
Gynomyk (butoconazol)  
Itraconazol  
Lamisil (terbinafine)  
[Locacorten-vioform \(flumetason, clioquinol\)](#) <sup>1</sup>  
Loprox (ciclopirox)  
Miconazol  
Myk 1 (sulconazol)  
Nizoral (ketoconazol)  
Nystatine  
Trisporal (itraconazol)  
Vfend (voriconazol)

<sup>1</sup> Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### **Slaapstoornissen**

Circadin (melatonine)  
Dormicum (midazolam)  
Dormonox (loprazolam)  
Imovane (zopiclon)  
Lendormin (brotizolam)  
Lormetazepam  
Nitrazepam  
Noctamid (lormetazepam)  
Normison (temazepam)  
Stilnox (zolpidem)  
Temazepam  
Zolpidem  
Zopiclon

### **Vaccinaties**

Alle toegestaan

### **Vaginitis**

Betadine (povidon-jood)  
Dalacin (clindamycine)  
Flagyl (metronidazol)  
Metronidazol

### **Verdovingen, lokaal**

Citanest (prilocaine)  
Ultracain D-S (articaine, epinefrine) <sup>5</sup>  
Xylocaine + adrenaline (lidocaine, epinefrine) <sup>5</sup>

<sup>5</sup> Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anaesthetica.

### **Verkoudheid**

Nasivin (oxymetazoline)  
Otrivin (xylometazoline)  
Otrivin Duo (xylometazoline, ipratropium)  
Vicks Sinex neusspray (oxymetazoline,  
levomenthol, kamfer)  
Xylometazoline

### **Noten**

1. Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.
2. Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.
3. Salbutamol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 800 microgram per 12 uur.
4. Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.
5. Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anaesthetica.