

## Dopinglijst 2022

Erik Duiven  
Hoofd Afdeling Educatie

### Belangrijkste wijzigingen

- **Glucocorticoïden**
- Salbutamol
- BPC-157
- Osilodrostat



### Glucocorticoïden (S9)

- Ontstekingsremmers
- Nu verboden binnen wedstrijdverband:
  - Oraal (ingeslikt)
  - Rectaal (ingebracht via anus)
  - Intramusculair (injectie in spier)
  - Intraveneus (injectie in ader)
- Per 2022: ook alle overige injecties binnen wedstrijdverband verboden
- Wijziging al in oktober 2020 aangekondigd



### Glucocorticoïden - verboden

#### Voorbeelden

- Oraal:
- Oraal (ingeslikt of in de mond opgenomen)
  - Oromucosaal (via het slijmvlies in de mond)
  - Buccaal (via de binnenkant van de wang)
  - Gingivaal (in of op het tandvles)
  - Sublinguaal (onder de tong)

Rectaal (via de anus)

- Injecties:
- intraveneus (in een ader)
  - intramusculair (in een spier)
  - intra-articulair (in een gewricht)
  - peri-articulair (rondom een gewricht)
  - intratendineus (in een pees)
  - peritendineus (rondom een pees)
  - epiduraal (op of buiten het vlies van het ruggenmerg)
  - intrathecaal (binnen de vliezen van de hersenen of ruggenmerg)
  - intradurasaal (in de slijmbeurs)
  - intralesionaal (in of net onder een huidafwijking)
  - intradermaal (in de huid)
  - Subcutaan (in het onderhuids bindweefsel)

### Glucocorticoïden - toegestaan

#### Voorbeelden

- Nasaal (via de neus)
- Per inhalatie (via de luchtweg, het middel wordt ingeademd)
- Oculair / oftalmologisch (in of op het oog)
- Auriculair (in het oor)
- Dermatologisch (op de huid)
- Peri-anaal (rondom de anus)
- Tandheelkundig intrakanaal (in het wortelkanaal van de tand of kies)

### Glucocorticoïden - nog 27 dagen!

Toedieningswijze	Soort glucocorticoïd	Detectietijd	Laatste datum zonder dispensatie
Oraal	Alle glucocorticoïden	3 dagen	28 december 2021
	<del>Alle glucocorticoïden</del> : Triamcinolonacetonide	30 dagen	1 december 2021
Intramusculair	Dexamethason Metamethason Methylprednisolon	5 dagen	26 december 2021
	prednisolon Prednisolon	10 dagen	21 december 2021
	Triamcinolonacetonide	60 dagen	<b>1 november 2021</b>
Lokale injecties	Alle glucocorticoïden	3 dagen	28 december 2021
	<del>Alle glucocorticoïden</del> : Triamcinolonacetonide Prednisolon Prednisolon	10 dagen	21 december 2021



Informeert iedereen, vooral de medische staf!



## Salbutamol



- Bèta-2 agonist (S3)
- Puffer
- Onder voorwaarden per inhalatie toegestaan
  - 2021: tot 1600 microgram per 24 uur;  
in maximale doses van 800 microgram per 12 uur  
(800 + 800)
  - 2022: tot 1600 microgram per 24 uur;  
in maximale doses van 600 microgram per 8 uur  
(600 + 600 + 400)



## BPC-157 (S0)



- Per 2022 expliciet verboden (genoemd als voorbeeld)
- Niet erkende stof (S0)
  - Farmacologische stof 'in ontwikkeling'
- Pentadecapeptide
- Sinds aantal jaar als injectie
- Sinds 2019 in supplementen
- Sneller herstel (bij blessures, brandwonden)
- Ook op de markt als smartdrug



Voorbeeld

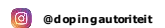
## Osilodrostat



- Per 2022 verboden onder S1.2  
(Andere anabole middelen)
- CYP11B1 remmer
- Verhoogt testosteronwaarden
- Behandeling endogeen syndroom van Cushing
- Verhoogde cortisolwaarden  
(gebruik glucocorticoïden)
- In Nederland nog niet geregistreerd  
als geneesmiddel



Voorbeeld



Vragen? Mail naar:  
[e.duiven@dopingautoriteit.nl](mailto:e.duiven@dopingautoriteit.nl)

