

Educatieplan topsport Dopingautoriteit

1 januari 2021

Introductie

Op 1 januari 2021 is de nieuwe Wereld Anti-Doping Code in werking getreden. Ook is op dat moment de Internationale Standaard voor Educatie in werking getreden. Deze standaard verplicht onder meer dat alle ondertekenaars van de Code educatieprogramma's ontwikkelen, implementeren, monitoren en evalueren. Het educatieplan geeft weer hoe wij dit vanuit de Dopingautoriteit aanpakken.

Qua educatiebeleid kennen we een duidelijk verschil tussen topsport (georganiseerde sport) en fitness (anders-georganiseerde sport). Binnen de topsport geldt het [Nationaal Dopingreglement](#), dat is gebaseerd op de Wereld Anti-Doping Code van WADA. Op basis van dit reglement mogen we dopingcontroles uitvoeren. Binnen fitness is dat niet het geval, waardoor een andere aanpak vereist is. Dit educatieplan richt zich met name op topsport. Sommige doelgroepen kunnen we echter niet simpelweg indelen als topsport óf fitness. Daar waar er sprake is van overlap staat dat benoemd in dit educatieplan.

Het algemene educatiedoel binnen topsport is: *het versterken van het schone-sport-gedrag in de Nederlandse topsport, waardoor minder topsporters bewust of onbewust een dopingovertreding zullen begaan.*

We richten onze educatie op verschillende doelgroepen, waarbij we onderscheid maken tussen kerndoelgroepen en overige doelgroepen. Alle doelgroepen samen vormen de 'educatiepool'. De kerndoelgroepen brengen we in samenwerking met andere topsportorganisaties zo goed mogelijk in kaart qua aantallen, uitgesplitst op [sportdisciplineniveau](#). Aan de hand van deze aantallen monitoren we in hoeverre we onze doelgroepen daadwerkelijk bereiken. Ook stelt dit ons in staat om per kerndoelgroep doelstellingen op te stellen.

Naast de kerndoelgroepen zijn er meerdere andere doelgroepen die we willen bedienen. Deze overige doelgroepen brengen we niet in kaart qua aantallen en we stellen er geen doelstellingen voor op. Wel laten we zien op welke manier we ze voorzien van educatie.

Een belangrijk element van ons educatieplan is het Nationale Educatieprogramma. Dit programma bestaat uit al onze educatieactiviteiten, die een verschillend karakter kunnen hebben:

1. Values-based educatie: gericht op ontwikkeling van persoonlijke waarden en principes. Vergroot de capaciteit om te kiezen voor 'ethisch gedrag'.
2. Bewustmaking: op de hoogte brengen van thema's die spelen op het gebied van schone sport.
3. Informatievoorziening: beschikbaar stellen van actuele informatie.
4. Anti-doping educatie: het aanleren van vaardigheden en ervoor zorgen dat iemand zelf weloverwogen beslissingen kan nemen.

We streven ernaar om doorlopend educatie te geven middels een combinatie van deze educatiesoorten.

De basis van het Nationale Educatieprogramma wordt gevormd door de Doorlopende Leerlijnen Schone Sport voor de kerndoelgroepen. Binnen deze leerlijnen is sprake van verschillende educatieniveaus, waarvoor we per antidopingthema leerdoelen hebben opgesteld. Deze leerdoelen zijn opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag. Onze belangrijkste educatieactiviteiten zijn fysieke educatiesessies en e-learning. Andere educatieactiviteiten zijn aanvullend. Dit geldt bijvoorbeeld voor informatie op de website of berichten verstuurd via social media kanalen.

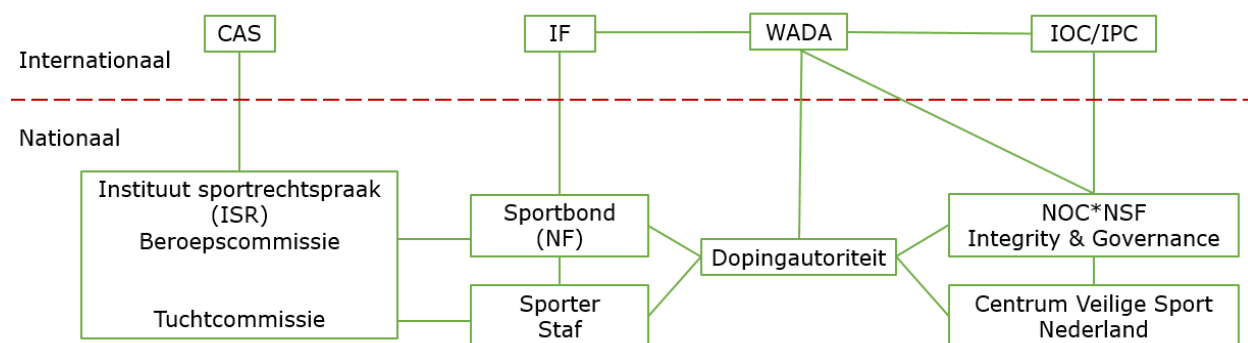
Om in de gaten te kunnen houden of leerdoelen bereikt worden en hoe onze educatieactiviteiten worden gewaardeerd, passen we toetsing en evaluatie toe. Ook evalueren we het Nationale Educatieprogramma jaarlijks in zijn geheel en passen we ons educatieplan gaandeweg hierop aan.

Beoordeling situatie vóór 1 januari 2021

Bij het opstellen van een vernieuwd educatieplan hebben we rekening gehouden met de context waarin we werken, en onze doelgroepen, middelen en educatieactiviteiten tot 1 januari 2021.

Context

De Nederlandse (top)sportstructuur



Afb. 1. Organisaties rondom de Dopingautoriteit.

De Dopingautoriteit is ein selbständiges Verwaltungsorgan (zbo) das unter Leitung von der Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) steht. Sie hat eine intensive Kooperationsbeziehung mit diesem Ministerie. Das Ministerie ist Eigentümer des zbo, aber bezieht sich ausschließlich auf Verwaltungsaspekte. Die Dopingautoriteit geht selbst über ihr inhaltliches Handeln. In der [Wet uitvoering antidopingbeleid](#) (Wuab) sind unter anderem die gesetzlichen Aufgaben der Dopingautoriteit festgelegt.

Ein anderer wichtiger Zusammenhang der Dopingautoriteit ist der Zusammenhang mit der Sportkoalition NOC*NSF. NOC*NSF ist Unterzeichner der Welt Anti-Doping (WAD) Code und der Vertreter, Koordinator und – bis zu einer bestimmten Höhe – Aufsichtshalter der

Nederlandse georganiseerde sport. Met georganiseerde sport bedoelen we: de beoefening van sport binnen het federatieve verband van NOC*NSF. De Dopingautoriteit heeft de medewerking van NOC*NSF nodig om haar wettelijke taken uit te kunnen voeren.

In Nederland is er in tegenstelling tot de meeste andere landen geen schoolsportsysteem. Een Nederlandse sporter begint in principe met trainen bij een vereniging van een sportbond. Sportbonden die lid zijn van NOC*NSF én 1 of meerdere topsportdisciplines hebben, zijn verplicht om het Nationaal Dopingreglement (de Nederlandse vertaling van de WAD Code) op te nemen in hun eigen reglementen, waardoor alle leden hieraan gebonden zijn. In Nederland geldt dit voor ongeveer 55 sportbonden.

Naarmate het niveau toeneemt, kunnen trainingen ook bij een Regionaal Trainingscentrum (RTC) en Nationaal Trainingscentrum (NTC) van de sportbond plaatsvinden. Daarnaast kunnen Regionale Topsport Organisaties (RTO's), Topsport Talentscholen en Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO's) een rol gaan spelen in de begeleiding van (aankomende) topsporters.

De sportbonden zijn verantwoordelijk voor het geven van educatie over schone sport aan het grootste deel van de leden. De verantwoordelijkheid voor educatie aan topsporters uit de Nationale Testing Pool ligt bij de Dopingautoriteit. De Dopingautoriteit is in Nederland bovendien de organisatie die de educatieactiviteiten ontwikkelt en de implementatie ervan stimuleert en in goede banen leidt. Dit doet zij in samenwerking met NOC*NSF, sportbonden, CTO's en RTO's.

Trends dopingovertredingen

De Dopingautoriteit voert per jaar ongeveer 2500 dopingcontroles uit voor de Nederlandse sport (Nationaal Controleprogramma). Ongeveer 0,5 tot 1% van de dopingcontroles leidt tot een dopingovertreding. En naar schatting 25-40% van de dopingovertredingen gebeurt onbewust. Dit kan bijvoorbeeld komen door het gebruik van (vervulde) voedingssupplementen, geneesmiddelen met dopingstoffen en drugs. Het voorkomen van onbewuste dopingovertredingen is en blijft een belangrijk thema in onze educatie over schone sport. Als het gaat om drugs verdienen zes specifieke sporten extra aandacht. De meeste drugsgelateerde overtredingen vonden de afgelopen tien jaar plaats in het basketbal (7), bij krachtsport (7), biljart (6), rugby (6), motorsport (4) en cricket (4). Bij 61 van de 208 sporters die werden betrapt op doping, zaten sporen van drugs in de urine. Verder lag het aantal dopingovertredingen in de krachtsport de afgelopen jaren hoger dan in andere sporten. Ook om die reden heeft deze sport dus extra aandacht nodig als het gaat om educatie.

Doelgroepen

De belangrijkste doelgroepen waren tot 1 januari 2021:

- (Aankomende) Topsporters
- Topsportbegeleiders
- Topsportorganisaties

(Aankomende) Topsporters zijn de sporters die de Nederlandse nationaliteit hebben, lid zijn of een licentie hebben van een Nederlandse topsportbond, of deelnemen aan een nationaal sportevenement. Daarnaast hebben ze vanwege hun sportniveau een meer dan theoretische

kans dat ze tijdens hun carrière een dopingcontrole moeten ondergaan. Dit zijn bijvoorbeeld de Statussporters van NOC*NSF, sporters die uitkomen in de hoogste nationale competitie of talenten met een status als Internationaal Talent, Nationaal Talent of Belofte.

Topsportbegeleiders zijn sportbegeleiders die (aankomende) topsporters begeleiden. Dit kunnen coaches of trainers zijn, maar bijvoorbeeld ook ouders, artsen, fysiotherapeuten, diëtisten, soigneurs of psychologen. Topsportbegeleiders zijn van grote invloed op het bewaken en versterken van de schone-sport-cultuur.

Topsportorganisaties zijn organisaties die (aankomende) topsporters ondersteunen. Hierbij gaat de meeste aandacht uit naar de topsportbonden. Dit zijn de sportbonden met door NOC*NSF erkende topsportdisciplines of internationale wedstrijdsportdisciplines. Andere topsportorganisaties zijn bijvoorbeeld Regionale Topsport Organisaties (RTO's), Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO's) en Topsport Talentscholen.

Middelen

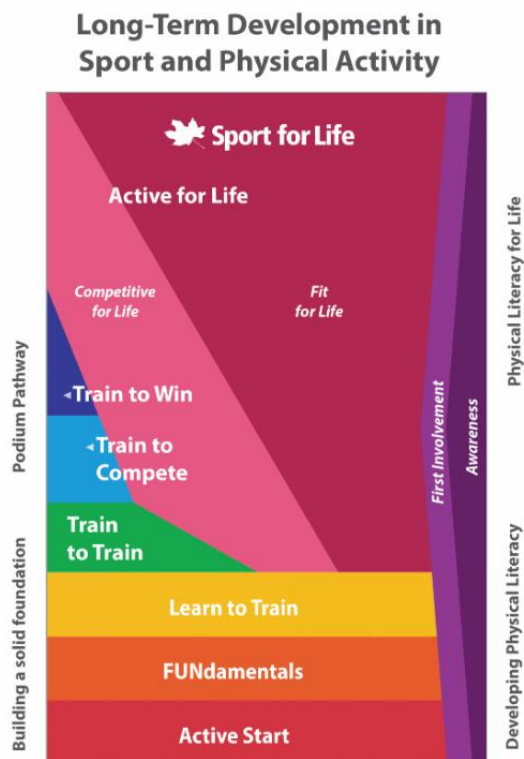
- Eigen personeel: 2 fulltime topsporteducatiemedewerkers:
 - 1 senior voorlichter topsport
 - 1 voorlichter topsport
- De topsporteducatiemedewerkers beschikken ieder over een eigen laptop om te gebruiken tijdens fysieke educatiesessies. Ook is er een beamer beschikbaar.
- Het totale topsportbudget is ongeveer € 520.000 per jaar, waarvan € 340.000 voor personeel en € 180.000 voor beleidsinstrumenten.
- Educatieactiviteiten en -materialen die (met aanpassing) nog steeds bruikbaar zijn in de nieuwe situatie:
 - E-learningmodulen op het [e-learningplatform](#)
 - Z-card / poster Tips voor schone sport
 - Fysieke educatiesessies opgezet op basis van de Doorlopende Leerlijn Dopingvrije Sport – Sporters
 - Fysieke educatiesessies opgezet op basis van de Doorlopende Leerlijn Dopingvrije Sport – Trainer-coaches
 - Dopingwaaier App / website www.dopingwaaier.nl
 - Website Dopingautoriteit www.dopingautoriteit.nl
 - Educatievideo's
 - Socialmediakanalen Dopingautoriteit (Instagram, Facebook, Twitter, YouTube)
 - Programma Be PROUD
- Organisaties die ons kunnen helpen bij het leveren van educatie:
 - NOC*NSF
 - Sportbonden
 - CTO's
 - RTO's
 - Stichting LOOT
 - Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
 - Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap

Educatieactiviteiten

Topsporters

Om (aankomende) topsporters gedurende ongeveer acht jaar voor te bereiden op de

wereldtop, heeft de Dopingautoriteit in 2015 – samen met NOC*NSF - de Doorlopende Leerlijn Dopingvrije Sport (DLDS) voor sporters ontwikkeld. Deze leerlijn beschrijft voor de laatste drie leeftijds- en ontwikkelfasen (Trainen voor omvang, Trainen voor hoog niveau en Trainen om te winnen) van het Canadese LTAD-model welke kennis, vaardigheden en houding nodig zijn voor een schone sport.



Afb. 2. Het Canadese LTAD-model.

Fysieke educatiesessies

Aansluitend op de laatste drie fasen van het LTAD-model heeft de Dopingautoriteit drie verschillende educatiemodules ontwikkeld: Brons, Zilver en Goud. Brons is bedoeld als de eerste module en is echt een introductie van het onderwerp doping. Zilver is meer gericht op het oefenen van vaardigheden, zoals het controleren van medicijnen en voedingssupplementen. Tijdens Goud behandelen de topsporters tenslotte vooral lastige dopingdilemma's waar ze tijdens hun carrière tegenaan kunnen lopen. Bijvoorbeeld vermoedens van dopinggebruik door een teamgenoot, of het gebruik van toegestane medicijnen puur en alleen om beter te presteren. In tabel 1 kun je zien hoeveel fysieke educatiesessies de Dopingautoriteit de afgelopen jaren heeft verzorgd voor (aankomende) topsporters. Hierbij gaan we uit van ongeveer 20 tot 25 (aankomende) topsporters per sessie. In 2019 hebben we dus sessies gehouden met ongeveer 1660 tot 2075 (aankomende) topsporters. In 2020 was dit minder, maar dit kwam grotendeels door corona.

Educatieniveau	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Brons	-	30	35	53	33	42	9
Zilver	-	21	15	18	17	16	8
Goud	-	5	7	2	2	2	2

Combinatie	-	9	23	18	32	22	12
Totaal	36	65	80	91	84	83	31

Tabel 1. Educatiesessies voor topsporters.

E-learningplatform

Voor sommige groepen (aankomende) topsporters is het lastig om een educatiesessie in te plannen. Toch is het belangrijk dat ook deze sporters goede educatie krijgen. Daarom heeft de Dopingautoriteit in maart 2017 een [e-learningplatform](#) gelanceerd. Via dit platform worden (aankomende) topsporters de modules Brons, Zilver, Goud en Nationale Testing Pool aangeboden. De module Nationale Testing Pool is bedoeld voor topsporters die door de Dopingautoriteit zijn opgenomen in de Nationale Testing Pool. Zij moeten hun whereabouts (overnachtings- en andere verblijfsgegevens) aanleveren. In tabel 2 kun je zien hoeveel e-learningmodulen voor (aankomende) sporters er door de jaren heen zijn doorlopen.

Educatieniveau	2017	2018	2019	2020
Brons	494	1368	1848	2382
Zilver	114	330	675	519
Goud	-	129	230	264
Nationale Testing Pool	-	65	46	92
Totaal	608	1892	2799	3257

Tabel 2. Doorlopen e-learningmodulen voor (aankomende) topsporters.

Dopingwaaier App

De Dopingwaaier App bestaat sinds eind 2013. De app is gemaakt voor iOS en Android. Ook is er een [responsive website](#). Via de Dopingwaaier App kunnen (aankomende) topsporters en begeleiders onder andere hun geneesmiddelen en voedingssupplementen controleren, de belangrijkste dopingregels nalezen en de dopingcontroleprocedure bekijken. Het totaal aantal downloads was eind 2020 ongeveer 37.200. De Dopingwaaier App wordt continu actueel gehouden. Ook wordt de app doorlopend gepromoot, onder meer via de voorlichtingsbijeenkomsten, verschillende websites, diverse artikelen, z-cards en posters.

Be PROUD

Be PROUD is het programma van de Dopingautoriteit dat zich richt op het versterken van de juiste sportwaarden en is opgezet in samenwerking met NOC*NSF, (ex-)topsporters en trainers/coaches. Sporters, familie, coaches, medische begeleiders, bondsmedewerkers en andere sportliefhebbers worden opgeroepen om zich aan te sluiten bij Be PROUD. Dit kan als supporter maar ook als ambassadeur. Sportorganisaties hebben bovendien de mogelijkheid om partner te worden. Zo ontstaat een groot en krachtig team dat trots is op schone sport. Het programma Be PROUD heeft een [eigen website](#) en social media accounts op [Instagram](#), [Facebook](#), [Twitter](#) en [YouTube](#).

Eind 2020 had Be PROUD twaalf [ambassadeurs](#): Epke Zonderland (turnen), Jessica Schilder (atletiek), Jetze Plat (handbiken/paratriathlon), Kai Verbij (schaatsen), Madelein Meppelink (beachvolleybal), Vince Rooi (honkbal), Sophie Souwer (roeien), Steve Wijler (handboogschieten), Rogier Hofman (hockey), Eva Voortman (softbal), Margriet Bergstra (judo) en Ran Faber (korfbal). Het aantal [aangesloten organisaties](#) (Be PROUD partners) stond op hetzelfde moment op 36. Het aantal supporters stond op 1.376.

Bij een Be PROUD supporter event staat de Dopingautoriteit met een stand bij een

sportevenement om daar algemene informatie te verstrekken aan grote groepen topsporters en sportbegeleiders. Per jaar worden er ongeveer 5 supporter events gehouden.

Begeleidend personeel

Naast (aankomende) topsporters is er aandacht voor de sportbegeleiders. Onder deze groep vallen vooral de trainer-coaches, maar onder andere ook artsen, fysiotherapeuten, diëtisten, masseurs, verzorgers (soigneurs), psychologen en ouders.

Fysieke educatiesessies

In tabel 3 kun je zien hoeveel fysieke educaties er de afgelopen jaren zijn verzorgd voor begeleidend personeel. Hierbij gaan we uit van ongeveer 15 tot 20 begeleiders per sessie. In 2019 hebben we dus sessies gehouden met ongeveer 210 tot 280 begeleiders. In 2020 was dit minder, maar dit kwam grotendeels door corona.

De trainer-coach voorlichtingen worden gegeven aan de hand van de Doorlopende Leerlijn Dopingvrije Sport voor coaches. Binnen deze leerlijn heeft de Dopingautoriteit drie verschillende voorlichtingen ontwikkeld: Trainer-Coach 3, Trainer-Coach 4 en Trainer-Coach 5/Mastercoach. De voorlichtingen sluiten aan op de opleidingsstructuur van de [Kwalificatiestructuur Sport](#).

Educatieniveau	2017	2018	2019	2020
Trainer-Coach 3	3	6	3	1
Trainer-Coach 4	3	3	3	2
Trainer-Coach 5 / Mastercoach	2	5	4	-
Combinatie	0	1	1	1
Maatwerk	16	5	3	5
Totaal	24	20	14	9

Tabel 3. Educatiesessies voor begeleidend personeel.

E-learningplatform

Voor begeleidend personeel zijn er verschillende e-learningmodulen beschikbaar: Trainer-Coach 3, Trainer-Coach 4, (Para)medische begeleiders en Ouders. In tabel 4 kun je zien hoeveel e-learningmodulen voor begeleidend personeel er door de jaren heen zijn doorlopen.

Educatieniveau	2018	2019	2020
Trainer-Coach 3	145	108	285
Trainer-Coach 4	102	60	95
Ouders	32	24	49
(Para)medische begeleiders	8	14	37
Totaal	287	206	466

Tabel 4. Doorlopen e-learningmodulen voor begeleidend personeel.

Sportbonden

Ook de sportbonden zijn een belangrijke doelgroep voor de Dopingautoriteit. De sportbonden staan het dichtst bij de topsporters en de sportbegeleiders.

Bijeenkomst sportbonden

Elk jaar organiseert de Dopingautoriteit een bijeenkomst voor de sportbonden, CTO's, RTO's en andere betrokkenen. Het doel van de jaarlijkse bijeenkomst is om de aanwezigen bij te

praten over de ontwikkelingen op antidopinggebied, voornamelijk op het gebied van educatie. Jaarlijks zijn er tussen de 20 tot 30 verschillende organisaties aanwezig bij deze bijeenkomst.

E-learningplatform

Ook voor de sportbonden heeft de Dopingautoriteit een e-learningmodule ontwikkeld. Deze e-learningmodule is in totaal ongeveer 60 keer doorlopen, door ongeveer 20 verschillende sportbonden.

Daarnaast heeft de Dopingautoriteit samen met de Atletiekunie het inschrijvingsstelsel voor de NK atletiek gekoppeld aan het e-learningplatform van de Dopingautoriteit. Hierdoor kunnen sporters zich alleen aanmelden voor de NK atletiek als ze ook de e-learningmodule Brons hebben afgerond. De verificatie van de afgeronde e-learningmodule gaat automatisch op basis van het ingevoerde e-mailadres.

Verbeterpunten educatieactiviteiten tot 1 januari 2021

- Een grote uitdaging is dat sportbonden grotendeels verantwoordelijk zijn voor educatie van de leden over schone sport. De Dopingautoriteit heeft onder andere in samenwerking met NOC*NSF implementatiegesprekken gevoerd met de sportbonden om educatie te stimuleren en in goede banen te leiden. Het wisselt echter sterk per sportbond in hoeverre er structureel educatie wordt gegeven.
- We hadden geen duidelijk beeld van de grootte van onze doelgroepen. Daarom kunnen we niet goed inschatten in hoeverre we ze daadwerkelijk bereiken.
- We hadden geen duidelijk beeld van de effectiviteit van onze educatie.
- Het grootste deel van onze educatieactiviteiten was niet geschikt voor (aankomende) topsporters / begeleiders met een visuele of auditieve beperking.
- Twee topsporteducatiemedewerkers voerden de educatieactiviteiten voor de gehele Nederlandse topsport uit. Tot 2021 ging dat prima, maar bij uitbreiding van de activiteiten dreigt al snel een capaciteitsprobleem.

Doelgroepen

Kerndoelgroepen

Zie hieronder onze kerndoelgroepen per 1 januari 2021, opgesplitst in sporters en begeleiders.

Sporters

- LTAD-model fase Trainen voor omvang (11/12 – 15/16 jaar)
- LTAD-model fase Trainen voor hoog niveau (15/16 – 21/23 jaar)
- LTAD-model fase Trainen voor de winst (18+ jaar)
- Sporters in een tuchtprocedure

Eén van de minimale eisen van WADA is om topsporters uit onze Nationale Testing Pool (NTP) te voorzien van educatie. Deze sporters worden automatisch meegenomen in de doelgroep 'Trainen voor de winst'. De andere minimale eis is om sporters die terugkomen na

een schorsing te voorzien van educatie. Deze nemen we mee in de doelgroep 'Sporters in een tuchtprocedure'.

Begeleiders

- Trainer-coaches KSS niveau 3
- Trainer-coaches KSS niveau 4
- Trainer-coaches KSS niveau 5
- Ouders van sporters in de fase 'Trainen voor omvang' en 'Trainen voor hoog niveau'
- Begeleiders van sporters in een tuchtprocedure
- Begeleiders in een tuchtprocedure

WADA's minimale eis is om educatie te geven aan begeleiders van sporters uit onze NTP en sporters die terugkomen na een schorsing, met prioriteit voor de begeleiders met de meeste invloed op de sporters. Dit zijn bij de jonge sporters vooral de ouders en bij de junioren en senioren vooral de trainer-coaches. Deze begeleiders worden automatisch meegenomen in bovenstaande doelgroepen.

Overige doelgroepen

Zie hieronder onze overige doelgroepen per 1 januari 2021, opgesplitst in sporters en begeleiders.

Sporters

- LTAD model fase Actieve start (0 – 6 jaar)
- LTAD-model fase FUNDament (6 – 8/9 jaar)
- LTAD-model fase Leren trainen (8/9 – 11/12 jaar)
 - *Voor de 3 bovenstaande doelgroepen: breder perspectief dan schoon sporten: goede sportbeoefening, integriteit. Taak in samenwerking met NOC*NSF / Ministerie van VWS?*

Begeleiders

- Trainer-coaches KSS niveau 1
- Trainer-coaches KSS niveau 2
 - *Voor de 2 bovenstaande doelgroepen: breder perspectief dan schoon sporten: goede sportbeoefening, integriteit. Taak in samenwerking met NOC*NSF / Ministerie van VWS?*
- (Para)medische begeleiders
 - Sportartsen
 - Sportfysiotherapeuten
 - Sportdiëtisten
 - Sportmasseurs / verzorgers
- (Para)medische begeleiders in opleiding
- Antidopingmedewerkers van sportbonden die lid zijn van NOC*NSF.
- Begeleiders van sporters in de fase 'Trainen voor omvang' en 'Trainen voor hoog niveau' specifiek op Topsport Talentscholen.
 - *Breder perspectief: goede sportbeoefening, integriteit. Taak in samenwerking met Ministerie van VWS / OCW?*

- Gymdocenten middelbare scholen (in opleiding)
 - *Breder perspectief: goede sportbeoefening, integriteit. Taak in samenwerking met Ministerie van VWS / OCW?*
- Gymleraren basisschool bovenbouw (in opleiding)
 - *Breder perspectief: goede sportbeoefening, integriteit. Taak in samenwerking met Ministerie van VWS / OCW?*
- Buurtsportcoaches (in opleiding)
 - *Breder perspectief: goede sportbeoefening, integriteit. Taak in samenwerking met Ministerie van VWS?*
- Sportbestuurders en officials
- Commerciële sponsors
 - *Rol sponsors TeamNL bespreken met NOC*NSF.*
 - *Rol sponsors bespreken met commerciële topsportteams*
- Journalisten

Educatieplan kerndoelgroepen

Sporters

We zullen (aankomende) topsporters voorzien van educatie aan de hand van de Doorlopende Leerlijn Schone Sport (DLSS) voor sporters. Dit houdt in dat we ze gedurende ongeveer 8 jaar in aanloop naar het wereldpodium opleiden in het thema 'schone sport'. We werken hierbij met drie educatieniveaus die passen bij leeftijd, niveau en topsportfase. Deze niveaus sluiten aan op de laatste drie fasen van het Canadese [Long Term Athlete Development \(LTAD\) model](#):

- Trainen voor omvang (11/12 – 15/16 jaar, nationaal niveau) → Brons
- Trainen voor hoog niveau (15/16 – 21/23 jaar, internationaal niveau) → Zilver
- Trainen voor de winst (18+ jaar, elite) → Goud

Voor elk educatieniveau hebben we per antidopingthema leerdoelen opgesteld. Deze zijn opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag. De leerdoelen van Brons gelden automatisch ook voor Zilver en de leerdoelen van Brons en Zilver automatisch ook voor Goud.

Hiernaast zullen we sporters in een tuchtprocedure twee educatiepakketten aanbieden in de vorm van e-learningmodulen. Het ene pakket is gericht op sporters aan het begin van de procedure (nog geen schorsing) en het andere pakket op sporters die net een schorsing opgelegd hebben gekregen. Ook voor deze educatiepakketten zijn leerdoelen opgesteld, opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag. Ter aanvulling hierop nemen we telefonisch contact op met sporters tijdens hun schorsingsperiode. Dit zal maatwerk zijn, afhankelijk van de zaak en de relatie tussen de sporter en de Dopingautoriteit.

Educatieactiviteiten en -materialen

Algemeen

- Dopingwaaier App / website: www.dopingwaaier.nl

- Website Dopingautoriteit: www.dopingautoriteit.nl
- Socialmediakanalen Dopingautoriteit: [YouTube](#), [Facebook](#), [Twitter](#) en [Instagram](#).
- Z-card Tips voor schone sport
- Educatievideo's
- Programma Be PROUD: www.supportschonesport.nl

Educatieniveau Brons

- Fysieke educatiesessie Brons
- E-learningmodule Brons

Educatieniveau Zilver

- Fysieke educatiesessie Zilver
- E-learningmodule Zilver

Educatieniveau Goud

- Fysieke educatiesessie Goud
- E-learningmodule Goud

Doelstellingen

Voor de komende twee jaar is ons doel om in samenwerking met andere topsportorganisaties de sportersgroepen zo goed mogelijk in kaart te brengen qua aantallen, uitgesplitst op sportdisciplineniveau. Dit zal grotendeels via de implementatiegesprekken met de topsportbonden verlopen. Aan de hand van deze aantallen kunnen we monitoren in hoeverre we onze doelgroepen daadwerkelijk bereiken. Ook zal dit ons in staat stellen om per kerndoelgroep doelstellingen op te stellen.

Begeleiders

Trainer-coaches

We zullen trainer-coaches voorzien van educatie aan de hand van de DLSS voor trainer-coaches. We werken hierbij met drie educatieniveaus die passen bij de topsportfase van de sporters die ze begeleiden. Deze niveaus sluiten aan op niveau 3, 4 en 5 van de Kwalificatie Structuur Sport (KSS), de Nederlandse opleidingsinfrastructuur op het gebied van sportopleidingen.

Trainer-Coach 3

- Kwalificatie Structuur Sport (KSS) Trainer-Coach 3 (2017): *"De trainer-coach 3 is werkzaam in de breedtesport (sportparticipatie). Het werkterrein van de trainer-coach 3 is een sportvereniging of (commerciële) sportorganisatie. De belangrijkste taak van de trainer-coach 3 is het geven van trainingen. Uitgangspunten daarbij zijn de wensen en mogelijkheden van de sporters in relatie tot de verenigingsdoelen. De sporters kunnen zowel jeugdigen als volwassenen zijn."*
- Lokaal/regionaal niveau.
- Vaak jeugdigen.

- Coach werkt zelfstandig, maar soms met/onder trainer-coach 4.
- Sporters zouden mogelijk in aanraking kunnen komen met controles.
- Sporters zitten op DLSS-niveau Brons, soms Zilver.

Trainer-Coach 4

- KSS Trainer-Coach 4 (2017): *"De trainer-coach 4 werkt met getalenteerde, geselecteerde sporters op het niveau subtop. Het werkterrein kan een (top)vereniging, een (afdeling van een) sportbond of een of andersoortige sportorganisatie zijn. De trainer-coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. De begeleiding en het programma moeten afgestemd zijn op de specifieke mogelijkheden van de sporters. Het doel is om op termijn te komen tot maximale prestaties."*
- Regionaal/nationaal niveau.
- Talenten, beginnende topsporters.
- Coach werkt zelfstandig, werkt meestal met netwerk van specialisten.
- Sporters kunnen in aanmerking komen voor dopingcontroles.
- Sporters zitten op DLSS-niveau Zilver, soms nog Brons.

Trainer-Coach 5 / Topcoach/ Mastercoach

- KSS Trainer-Coach 5 (2017): *"De trainer-coach 5 is werkzaam in de topsport. Dit kan zijn bij een topsportvereniging, een sportbond of een professionele sportploeg, of als privétrainer. Voor zowel de trainer-coach 5 als de sporters vormt sport de primaire tijdsbesteding. Topsport betreft sportbeoefening op internationaal niveau (EK, WK of OS/PS), de hoogste categorie talenten binnen een tak van sport en eventueel het hoogste wedstrijdniveau in Nederland. Topsporters hebben of zoeken aansluiting bij de internationale top. De trainer-coach 5 traint en coacht topsporters en talentvolle sporters in de fases S-1 en S-2 (verder worden zij als topsporters aangeduid) en zorgt voor de afstemming en coördinatie van activiteiten rondom de topsporters. De trainer-coach 5 staat voor de opgave om topsporters te begeleiden bij het op reglementaire wijze verleggen van hun grenzen. De trainer-coach 5 staat voor de opgave te communiceren met verschillende belanghebbenden zoals sporters, scheidsrechters, bestuur/directies van topsportorganisaties, sponsors, supporters, publiek en media."*
- Nationaal en internationaal.
- Topsporters.
- Coach is hoofd van begeleidingsteam rondom de sporter(s). Stuur evt. andere coaches aan.
- Sporters hebben te maken met dopingcontroles.
- Sporters zitten op DLSS-niveau Goud dan wel Zilver.

Voor elk educatieniveau hebben we per antidopingthema leerdoelen opgesteld. Deze zijn opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag. De leerdoelen van Trainer-Coach 3 gelden automatisch ook voor Trainer-Coach 4 en de leerdoelen van Trainer-Coach 3 en Trainer-Coach 4 automatisch ook voor Trainer-Coach 5.

Hiernaast zullen we trainer-coaches van sporters in een tuchtprocedure en begeleiders in een tuchtprocedure een educatiepakket aanbieden in de vorm van een e-learningmodule. Hierin wordt zowel aandacht besteed aan het begin van de procedure (nog geen schorsing), als aan de periode tijdens de schorsing. Ook voor dit educatiepakket zijn leerdoelen

opgesteld, opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag. Ter aanvulling hierop nemen we telefonisch contact op met begeleiders tijdens hun schorsingsperiode. Dit zal maatwerk zijn, afhankelijk van de zaak en de relatie tussen de begeleider en de Dopingautoriteit.

Educatieactiviteiten en –materialen

Algemeen

- Dopingwaaier App / website: www.dopingwaaier.nl
- Website Dopingautoriteit: www.dopingautoriteit.nl
- Socialmediakanalen Dopingautoriteit: [YouTube](#), [Facebook](#), [Twitter](#) en [Instagram](#).
- Educatievideo's
- Z-card Tips voor schone sport
- Coachmap Tips voor schone sport
- Programma Be PROUD: www.supportschonesport.nl

Educatieniveau Trainer-Coach 3

- Fysieke educatiesessie Trainer-Coach 3
- E-learningmodule Trainer-Coach 3

Educatieniveau Trainer-Coach 4

- Fysieke educatiesessie Trainer-Coach 4
- E-learningmodule Trainer-Coach 4

Educatieniveau Trainer-Coach 5

- Fysieke educatiesessie Trainer-Coach 5
- E-learningmodule Trainer-Coach 5

Doelstellingen

Voor de komende twee jaar is ons doel om in samenwerking met andere topsportorganisaties de trainer-coachgroepen zo goed mogelijk in kaart te brengen qua aantallen, uitgesplitst op sportdisciplineniveau. Dit zal grotendeels via de implementatiegesprekken met de topsportbonden verlopen. Aan de hand van deze aantallen kunnen we monitoren in hoeverre we onze doelgroepen daadwerkelijk bereiken. Ook zal dit ons in staat stellen om per kerndoelgroep doelstellingen op te stellen.

Ouders

We zullen ouders van sporters in de fase Trainen voor omvang (Brons) en Trainen voor hoog niveau (Zilver) voorzien van educatie aan de hand van de DLSS voor ouders. Deze leerlijn bestaat uit twee niveaus die aansluiten op leeftijd, niveau en topsportfase van het kind: Basis en Gevorderd.

- Kind in fase Trainen voor omvang (11/12 – 15/16 jaar, nationaal niveau) → kind educatieniveau Brons → ouder educatieniveau Basis.
- Kind in fase Trainen voor hoog niveau (15/16 – 21/23 jaar, internationaal niveau) → kind educatieniveau Zilver → ouder educatieniveau Gevorderd.

Voor beide educatieniveaus hebben we per antidopingthema leerdoelen opgesteld. Deze zijn opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag. De leerdoelen van Basis gelden automatisch ook voor Gevorderd.

Educatieactiviteiten en –materialen

Algemeen

- Dopingwaaier App / website: www.dopingwaaier.nl
- Website Dopingautoriteit: www.dopingautoriteit.nl
- Socialmediakanalen Dopingautoriteit: [YouTube](#), [Facebook](#), [Twitter](#) en [Instagram](#).
- Educatievideo's
- Z-card Tips voor schone sport
- Ansichtkaart voor ouders met verwijzing naar e-learning
- Programma Be PROUD: www.supportschonesport.nl

Educatieniveau Basis

- Fysieke educatiesessie Basis
- E-learningmodule Ouders Basis

Educatieniveau Gevorderd

- Fysieke educatiesessie Ouders Gevorderd
- E-learningmodule Ouders Gevorderd

Doelstellingen

Voor de komende twee jaar is ons doel om in samenwerking met andere topsportorganisaties de oudergroepen zo goed mogelijk in kaart te brengen qua aantallen, uitgesplitst op sportdisciplineniveau. Dit zal grotendeels via de implementatiegesprekken met de topsportbonden verlopen. Aan de hand van deze aantallen kunnen we monitoren in hoeverre we onze doelgroepen daadwerkelijk bereiken. Ook zal dit ons in staat stellen om per kerndoelgroep doelstellingen op te stellen.

Inhoudelijke opzet educatie

Algemene structuur educatie

1. Deelnemer doorloopt e-learningmodule
 - a. Omvat met name de kennisleerdoelen.
 - b. Op deze manier start de deelnemer al met voorkennis aan de fysieke educatiesessie, wat het leerproces versterkt.
2. Deelnemer woont bijhorende fysieke educatiesessie bij.
 - a. Fysieke sessie Brons volgend op e-learningmodule Brons, fysieke sessie Zilver volgend op e-learningmodule Zilver, etc.
 - b. De deelnemer gaat actief aan de slag met de vaardigheids- en gedragsleerdoelen ondersteund door de kennisleerdoelen.
3. Derde contactmoment
 - a. E-mail na een paar weken.

Opbouw e-learningmodules

- 'Nulmeting' kennisniveau aan het begin van de module.
- Behandelen van kennisleerdoelen aan de hand van video's en vragen.
- Toetsing
- Evaluatie

Opbouw fysieke educatiesessies

- Introductie
 - Activerende opening
 - Uitleg programma
 - Voorstellen DA en aanwezigen, korte kennismaking
 - Checken kennisniveau (toetsing)
- Kern
 - Inhoud: behandelen van de leerdoelen. Hoofdzakelijk vaardigheden en gedrag
 - Werkvormen
 - Organisatievormen
 - Materialen/media
- Afsluiting
 - Toetsing van de leerdoelen
 - Evaluatie van de sessie
 - Samenvattend pakkend slot
 - Uitdelen informatie en presentje

Introductie algemeen

- Activerende opening
 - Bijvoorbeeld: recent nieuwsitem, Be PROUD video, verhaal van de coach/trainer.
- Uitleg programma
 - Wat wordt er in de sessie behandeld?
 - Hoe lang duurt de sessie?
- Voorstellen DA en aanwezigen, korte kennismaking
 - Wie is de voorlichter, wat doet DA?
 - Aanwezigen: 1 team, waar staan ze voor? Verschillende sporten, welke dan?
- Checken kennisniveau
 - Al eerder educatie gehad? Wat heb je daarvan onthouden? + korte quiz (online), geen verdere uitleg. Komt in kern.

Kern algemeen

- Klassikaal (beknopt)
 - Antidopingreglement en -organisaties
 - Dopinglijst
 - Dopingovertredingen en tuchtprocedure
- In groepjes opdrachten maken
 - Schone sportprincipes en -waarden
 - Geneesmiddelen en dispensatie
 - Voedingssupplementen en vervuild vlees
 - Drugs
 - Dopingcontroles en biologisch paspoort
 - Registered Testing Pool (indien van toepassing)
- Opdrachten nabespreken
- Klassikaal
 - Bespreken van (vermoedens van) dopingovertredingen aan de hand van dilemma (indien van toepassing).

Afsluiting algemeen

- Toetsing van de leerdoelen
 - online, eigen set van vragen. Zonder competitie-element. Na beantwoording van de vragen direct feedback
- Evaluatie van de sessie
 - Online vragenlijst. SurveyMonkey link aan het eind van de toets.
- Samenvattend pakkend slot
 - Anekdote / nieuwsfeitje / take home message
 - Iedereen geeft op een post-it aan wat hij/zij meeneemt uit deze sessie
- Uitdelen informatie en presentje
 - Eindslide met info DA
 - Z-card en presentje

Opbouw derde contactmoment

- Beknopt: belangrijkste zaken. Exacte inhoud nader te bepalen.
- Eventueel toetsing

Schakelpartijen

Om educatie te kunnen leveren aan de kerndoelgroepen, is samenwerking noodzakelijk met organisaties die een rol spelen in de begeleiding van (aankomende) topsporters. Zie hieronder de manier waarop we samenwerken met deze schakelpartijen.

NOC*NSF

NOC*NSF is als Code-ondertekenaar verantwoordelijk voor het geven van educatie aan sporters en begeleiders die naar de Olympische en Paralympische Spelen gaan, en naar andere evenementen onder de vlag van NOC*NSF (zoals het Europees Jeugd Olympisch Festival). NOC*NSF stelt hiervoor in samenwerking met de Dopingautoriteit een educatieplan op.

Sportbonden

De Dopingautoriteit en NOC*NSF stimuleren topsportbonden die lid zijn van NOC*NSF om educatie te geven aan hun leden. Ook internationale federaties kunnen van hen verlangen dat ze educatie geven, met name rondom sportevenementen. We voeren met de 58 topsportbonden (opnieuw) een gesprek om de verschillende Doorlopende Leerlijnen Schone Sport te implementeren in de topsport- en talentenstructuur van de bond. Dit resulteert in implementatieplannen, die we zullen monitoren en jaarlijks zullen evalueren met de topsportbonden. Ons streven is om vóór 1 januari 2023 met 70% van de topsportbonden een implementatiegesprek te voeren.

Ook bieden we een e-learningmodule aan die gericht is op antidopingmedewerkers van topsportbonden. Deze module helpt bij het up-to-date krijgen/houden van het antidopingbeleid van de bond. Daarnaast informeren we de antidopingmedewerkers jaarlijks over de educatiemogelijkheden, en brengen we ze op de hoogte als er nieuwe ontwikkelingen zijn. Ook organiseren we jaarlijks een fysieke bijeenkomst om o.a. deze

medewerkers bij te praten over ontwikkelingen op het gebied van schone sport, waarbij de focus voornamelijk op educatie ligt.

Stichting LOOT

We bespreken met Stichting LOOT of en hoe educatie over schone sport onderdeel kan worden van het lesprogramma op Topsport Talentscholen. Daarnaast informeren we medewerkers van Stichting LooT en Topsport Talentscholen jaarlijks over de educatiemogelijkheden, en brengen we ze op de hoogte als er nieuwe ontwikkelingen zijn. Ook organiseren we jaarlijks een fysieke bijeenkomst om o.a. deze medewerkers bij te praten over ontwikkelingen op het gebied van schone sport, waarbij de focus voornamelijk op educatie ligt.

Regionale Topsport Organisaties (RTO's) en Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO's)

We informeren de medewerkers van CTO's en RTO's jaarlijks over de educatiemogelijkheden, en brengen ze op de hoogte als er nieuwe ontwikkelingen zijn. Ook organiseren we jaarlijks een fysieke bijeenkomst om o.a. deze medewerkers bij te praten over ontwikkelingen op het gebied van schone sport, waarbij de focus voornamelijk op educatie ligt.

Educatieplan overige doelgroepen

- Sporters LTAD model fase Actieve start (0 – 6 jaar)
 - Sporters LTAD-model fase FUNdament (6 – 8/9 jaar)
 - Sporters LTAD-model fase Leren trainen (8/9 – 11/12 jaar)
 - Trainer-coaches KSS niveau 1
 - Trainer-coaches KSS niveau 2
 - Begeleiders van sporters in de fase 'Trainen voor omvang' en 'Trainen voor hoog niveau' specifiek op Topsport Talentscholen.
-
- Gymdocenten middelbare scholen (in opleiding)
 - Gymleraren basisschool bovenbouw (in opleiding)
 - Buurtsportcoaches (in opleiding)
 - Scholieren Academie voor Lichamelijke Opvoeding
 - Scholieren Sportkunde
 - Scholieren Sport en Bewegen

Voor bovenstaande overige doelgroepen geldt dat we het 'te vroeg' vinden om specifieke educatie te geven over schone sport. Naar ons idee speelt het onderwerp bij deze doelgroepen (nog) niet of nauwelijks. Wel lijkt het ons zinvol om in een breder perspectief het thema integriteit / goede sportbeoefening onder de aandacht te brengen, om een sterke basis neer te zetten waarop later eventueel voortgeborduurd kan worden met educatie over schone sport. Hierin is een rol weggelegd voor NOC*NSF, het Ministerie van VWS en/of het Ministerie van OCW. Overleg met deze partijen is dus van belang.

Voor de onderste zes doelgroepen geldt bovendien dat ze niet eenvoudigweg in te delen zijn als topsport of fitness. Educatie voor deze doelgroepen zal bestaan uit een mix van topsport- en fitness-elementen. Hierbij zou het programma Eigen Kracht ook een rol kunnen

spelen. Eigen Kracht is het programma van de Dopingautoriteit dat zich richt op fitness / anders-georganiseerde sport.

- (Para)medische begeleiders
 - Sportartsen
 - Sportfysiotherapeuten
 - Sportdiëtisten
 - Sportmasseurs / verzorgers

Bij fysieke educatiesessies voor sporters adviseren we standaard om ook andere stafmedewerkers, zoals (para)medische begeleiders, aan te laten sluiten. Verder informeren we de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG), de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg (NVFS), Vereniging Sportdiëtetiek Nederland (VSN) en het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) jaarlijks over de mogelijkheden op het gebied van fysieke educatie, de e-learningmodule (Para)medische begeleiders en andere educatiematerialen waar ze gebruik van kunnen maken (z-cards en posters Tips voor schone sport).

- (Para)medische begeleiders in opleiding

We inventariseren welke (para)medische opleidingen er in Nederland bestaan en wie daarvan de contactpersonen zijn. We informeren deze contactpersonen jaarlijks over de mogelijkheden op het gebied van gastlessen, de e-learningmodule (Para)medische begeleiders en andere educatiematerialen waar de opleidingen gebruik van kunnen maken (z-cards en posters Tips voor schone sport).

- Sportbestuurders en -officials

We bieden een e-learningmodule aan die gericht is op sportbestuurders en -officials, waarin we aandacht besteden aan de basis qua dopingregels en de rol van sportbestuurders en -officials in het stimuleren van schoon sportgedrag.

- Journalisten

Onze corporate website bevat een pagina met een overzicht van informatie die interessant kan zijn voor journalisten, zoals:

- Nieuwsberichten Dopingautoriteit
- Jaarverslagen
- Vergaderstukken Raad van Advies
- Besluitenlijsten BT
- Juridische documenten
- Informatie over Wob-verzoeken
- Publicaties
- Contactgegevens perswoordvoerder

Daarnaast versturen we persberichten en is de voorzitter als perswoordvoerder altijd beschikbaar voor het geven van aanvullende informatie / verdere opheldering van zaken.

- Commerciële sponsors

Rol sponsors TeamNL bespreken met NOC*NSF.

Rol sponsors bespreken met commerciële topsportteams