**Lijst van toegestane medicijnen bij sportbeoefening januari 2018**

Hieronder tref je een lijst aan van veel gebruikte geneesmiddelen die (soms onder bepaalde voorwaarden) zijn toegestaan. De lijst is per “klacht/kwaal” gerangschikt. Als eerste wordt de naam genoemd waaronder het geneesmiddel te koop is; tussen haakjes is de werkzame stof vermeld (maar alleen als die verschilt van de merknaam). Sommige toedieningswijzen van deze geneesmiddelen zijn echter alleen toegestaan onder bepaalde voorwaarden. Voor meer info hierover zie: www.dopingautoriteit.nl/gds

*Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch de KNMP* *(Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden*.

**Aambeien**

Hydrocortison vaselinecrème FNA (hydrocortisonacetaat )

Lidocaïne vaselinecrème FNA (lidocaïne)

Theranal (bismutsubnitraat, zinkoxide, lidocaïne)

Zinksulfaat Vaselinecrème FNA (zinksulfaat)

Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

**Acne**

Acid A Vit (tretinoïne)

Acnecare (tretinoïne, miconazol)

Benzac (benzoylperoxide)

Benzoylperoxide

Differin (adapaleen)

Isotretinoïne

Salicylzuur

Tretinoïne

Vesanoid (tretinoïne)

**Allergie**

Aerius (desloratadine)

Alimemazine

Allerfre (loratadine)

Allergodil (azelastine)

Avamys (fluticason)

Azelastine

Beclometason

Budesonide

Cetirizine

Claritine (loratadine)

Cromoglicinezuur

Desloratadine

Ebastine

Fexofenadine

Flixonase (fluticason)

Hooikoortstablet Loratadine (loratadine)

Hydroxyzine

Idyl (cetirizine)

Kestine (ebastine)

Ketotifen

Levocetirizine

Livocab (levocabastine)

Lomudal (cromoglicinezuur)

Loratadine

Mizollen (mizolastine)

Nasacort (triamcinolon)

Nasonex (mometason)

Nedeltran (alimemazine)

Opatanol (olopatadine)

Prevalin (cromoglicinezuur)

Prevalin Allerstop (cetirizine)

Promethazine

Reactine (cetirizine)

Rhinocort (budesonide)

Rupafin (rupatadine)

Semprex (acrivastine)

Tavegyl (clemastine)

Telfast (fexofenadine)

Tilade (nedocromil)

Toplexil (oxomemazine)

Xyzal (levocetirizine)

Zaditen (ketotifen)

Zyrtec (cetirizine)

Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

**Angst**

Alprazolam

Bromazepam

Chloordiazepoxide

Clobazam

Clorazepinezuur

Diazepam

Frisium (clobazam)

Lorazepam

Oxazepam

Reapam (prazepam)

Seresta (oxazepam)

Stesolid (diazepam)

Temesta (lorazepam)

Tranxène (clorazepinezuur)

Valdispert (valeriaanextract)

Valeriaan

Xanax (alprazolam)

**Antibiotica**

Amoxicilline

Augmentin (amoxicilline, clavulaanzuur)

Avelox (moxifloxacine)

Azitromycine

Bactrimel (co-trimoxazol)

Bactroban (mupirocine)

Benzylpenicilline

Broxil (feneticilline)

Ceclor (cefaclor)

Cedax (ceftibuten)

Ciprofloxacine

Ciproxin (ciprofloxacine)

Co-trimoxazol

Cubicin (daptomycine)

Dificlir (fidaxomicine)

Doxycycline

Erythrocine (erytromycine)

Erytromycine

Fenoxymethylpenicilline

Floxapen (flucloxacilline)

Flucloxacilline

Fucidin (fusidinezuur)

Furabid (nitrofurantoïne)

Furadantine (nitrofurantoïne)

Keforal (cefalexine)

Klacid (claritromycine)

Ledermycine (demeclocycline)

Methenamine

Minocycline

Monuril (fosfomycine)

Mycobutin (rifabutine)

Nitrofurantoïne

Norfloxacine

Ofloxacine

Pipram (pipemidinezuur)

Rifadin (rifampicine)

Rifampicine

Roxitromycine

Tavanic (levofloxacine)

Tetracycline

Trimethoprim

XCyst (methenamine)

Zinnat (cefuroxim)

Zithromax (azitromycine)

Zyvoxid (linezolid)

**Anticonceptie**

Voor vrouwen alle toegestaan

**Astma/bronchitis**

Airflusal (salmeterol, fluticason) 2

Airomir (salbutamol) 3

Alvesco (ciclesonide)

Atimos (formoterol) 4

Atrovent (ipratropium)

Avamys (fluticason)

Beclometason

Combivent (salbutamol, ipratropium) 3

Duaklir Genuair (aclidinium, formoterol) 4

Duoresp Spiromax (formoterol, budesonide) 4

Eklira Genuair (aclidinium)

Flixonase (fluticason)

Flixotide (fluticason)

Flutiform (formoterol, fluticason) 4

Foradil (formoterol) 4

Formoterol 4

Foster (formoterol, beclometason) 4

Incruse (umeclidinium)

Ipramol (salbutamol, ipratropium) 3

Ipraxa (ipratropium)

Lomudal (cromoglicinezuur)

Montelukast

Oxis (formoterol) 4

Pulmicort (budesonide)

Qvar (beclometason)

Rhinocort (budesonide)

Salbutamol 3

Seretide (salmeterol, fluticason) 2

Serevent (salmeterol) 2

Singulair (montelukast)

Spiriva (tiotropium)

Symbicort (formoterol, budesonide) 4

Theolair (theofylline)

Tilade (nedocromil)

Ventolin (salbutamol) 3

Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

2 Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.

3 Salbutamol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 800 microgram per 12 uur.

4 Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.

**Cholesterolverlagende middelen**

Atorvastatine

Atozet (atorvastatine, ezetimib)

Bezalip (bezafibraat)

Cholestagel (colesevelam)

Colestyramine

Crestor (rosuvastatine)

Ezetrol (ezetimib)

Fluvastatine

Gemfibrozil

Inegy (ezetimib, simvastatine)

Lescol (fluvastatine)

Lipitor (atorvastatine)

Lojuxta (lomitapide)

Lopid (gemfibrozil)

Modalim (ciprofibraat)

Nedios (acipimox)

Omacor (omega-3-olie)

Praluent (alirocumab)

Pravafenix (pravastatine, fenofibraat)

Pravastatine

Questran (colestyramine)

Repatha (evolocumab)

Selektine (pravastatine)

Simvastatine

Zocor (simvastatine)

**Depressie**

Amitriptyline

Aurorix (moclobemide)

Brintellix (vortioxetine)

Cipramil (citalopram)

Citalopram

Clomipramine

Cymbalta (duloxetine)

Duloxetine

Efexor (venlafaxine)

Fevarin (fluvoxamine)

Fluoxetine

Fluvoxamine

Hypericum

Imipramine

Lexapro (escitalopram)

Maprotiline

Moclobemide

Nortrilen (nortriptyline)

Paroxetine

Prothiaden (dosulepine)

Prozac (fluoxetine)

Remeron (mirtazapine)

Seroxat (paroxetine)

Sinequan (doxepine)

Tolvon (mianserine)

Trazolan (trazodon)

Valdoxan (agomelatine)

Wellbutrin (bupropion)

Zoloft (sertraline)

**Diabetes mellitus**

Actos (pioglitazon)

Amaryl (glimepiride)

Bydureon (exenatide)

Byetta (exenatide)

Eucreas (vildagliptine, metformine)

Forxiga (dapagliflozine)

Galvus (vildagliptine)

Glibenclamide

Gliclazide

Glucobay (acarbose)

Invoka (canagliflozine)

Januvia (sitagliptide)

Jardiance (empagliflozine)

Jentadueto (linagliptine, metformine)

Komboglyze (saxagliptine, metformine)

Lyxumia (lixisenatide)

Metformine

Novonorm (repaglinide)

Onglyza (saxagliptine)

Synjardy (empagliflozine, metformine)

Tolbutamide

Trajenta (linagliptine)

Trulicity (dulaglutide)

Victoza (liraglutide)

Vokanamet (canagliflozine, metformine)

Xigduo (dapagliflozine, metformine)

**Diarree**

Arestal (loperamide oxide)

Diacure (loperamide)

Imodium (loperamide)

Loperamide

Losimed (loperamide, dimethicon)

Norit (geactiveerde kool)

Orale rehydratievloeistoffen

**Eczeem**

Betamethason

Betnelan (betamethason)

Calmurid HC (hydrocortison, ureum)

Cutivate (fluticason)

Dermovate (clobetasol)

Diprolene (betamethason)

Diprosalic (betamethason, salicylzuur)

Diprosone (betamethason)

Elidel (pimecrolimus)

Elocon (mometason)

Emovate (clobetason)

Ibaril (desoximetason)

Locacorten (flumetason)

Locasalen (flumetason)

Locoid (hydrocortison)

Mometason

Protopic (tacrolimus)

Topicorte O/W (desoximetason)

Triamcinolon

Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

**Epilepsie**

Briviact (brivaracetam)

Carbamazepine

Depakine (valproïnezuur)

Diacomit (stiripentol)

Diphantoïne (fenytoïne)

Ethymal (ethosuximide)

Fenobarbital

Fenytoïne

Fycompa (perampanel)

Gabapentine

Inovelon (rufinamide)

Keppra (levetiracetam)

Lamictal (lamotrigine)

Lamotrigine

Levetiracetam

Lyrica (pregabaline)

Matever (levetiracetam)

Mysoline (primidon)

Neurontin (gabapentine)

Ospolot (sultiam)

Oxcarbamazepine

Rivotril (clonazepam)

Sabril (vigabatrine)

Taloxa (felbamaat)

Tegretol (carbamazepine)

Topamax (topiramaat)

Topiramaat

Trileptal (oxcarbazepine)

Trobalt (retigabine)

Valproïnezuur

Vimpat (lacosamide)

Zonegran (zonisamide)

Zonisamide

**Glaucoom**

Alphagan (brimonidine)

Azopt (brinzolamide)

Cosopt (dorzolamide)

Lumigan (bimatoprost)

Pilocarpine

Saflutan (tafluprost)

Travatan (travoprost)

Trusopt (dorzolamide)

Vizitrav (travoprost)

Xalatan (latanoprost)

**Hoesten/keelpijn**

Acetylcysteïne

Bisolbruis (acetylcysteïne)

Bisolvon (broomhexine)

Broomhexine

Codeïne tabletten (codeïne)

Corsodyl (chloorhexidine)

Fluimucil (acetylcysteïne)

Gelodurat (myrtus)

Hibitane (chloorhexidine)

Mucoangin (ambroxol)

Mucodyne (carbocysteïne)

Noscapine

Roter Noscapect (noscapine)

Strepsils (dichloorbenzylalcohol, amylmetacresol)

Trachitol (lidocaïne)

**Hoge bloeddruk**

Adalat (nifedipine)

Amlodipine

Aprovel (irbesartan)

Atacand (candesartan)

Candesartan

Captopril

Cardene (nicardipine)

Cibacen (benazepril)

Copalia (amlodipine, valsartan)

Coveram ARG (perindopril)

Coversyl ARG (perindopril)

Cozaar (losartan)

Cyress (barnidipine)

Diltiazem

Diovan (valsartan)

Ebrantil (urapidil)

Enalapril

Entresto (valsartan/sacubitril)

Eprosartan

Felodipine

Fosinopril

Isoptin (verapamil)

Lacidipine

Lerdip (lercanidipine)

Lertec (lercanidipine, enalapril)

Lisinopril

Lomir (isradipine)

Losartan

Micardis (telmisartan)

Nifedipine

Norvasc (amlodipine)

Olmetec (olmesartan)

Perindopril

Plendil (felodipine)

Quinapril

Ramipril

Rasilez (aliskiren)

Renitec (enalapril)

Tarka (verapamil, trandolapril)

Teveten (eprosartan)

Tildiem (diltiazem)

Verapamil

Zestril (lisinopril)

Zofenopril

Zofil (zofenopril)

**Keelpijn: zie hoesten/keelpijn**

**Koortslip**

Aciclovir

Fenistil penciclovir (penciclovir)

Penciclovir

Zovirax (aciclovir)

**Maag- en darmkrampen/zuurbranden**

Algeldraat

Antagel (algeldraat, magnesiumhydroxide)

Buscopan (scopolaminebutyl)

Duspatal (mebeverine)

Gastilox (aluminiumoxide, magnesiumhydroxide)

Gaviscon suspensie/ -tabletten (o.a. alginezuur, natriumwaterstofcarbonaat)

Regla pH (algeldraat, magnesiumhydroxide)

Rennie (calciumcarbonaat, magnesiumsubcarbonaat)

**Maag- en darmzweer**

Cimetidine

Esomeprazol

Famotidine

Lansoprazol

Losec (omeprazol)

Losecosan (omeprazol)

Nexium (esomeprazol)

Omecat (omeprazol)

Omeprazol

Pantoprazol

Pantozol (pantoprazol)

Pariet (rabeprazol)

Prezal (lansoprazol)

Ranitidine

Sucralfaat

Zantac (ranitidine)

**Malaria (profylaxe)**

A-CQ (chloroquine)

A-PQ 30 (primaquine)

A-QS 200 (kinidine)

Chloroquine

Lariam (mefloquine)

Malarone (atovaquon, proguanil)

Paludrine (proguanil)

Riamet (artemether, lumefantrine)

**Migraine**

Acetylsalicylzuur

Almogran (almotriptan)

Dixarit (clonidine)

Fromirex (frovatriptan)

Imigran (sumatriptan)

Maxalt (rizatriptan)

Migrafin (acetylsalicylzuur, metoclopramide)

Naramig (naratriptan)

Relpax (eletriptan)

Sandomigran (pizotifeen)

Sumatriptan

Zomig (zolmitriptan)

**Misselijkheid/braken**

Domperidon

Granisetron

Kytril (granisetron)

Metoclopramide

Motilium (domperidon)

Ondansetron

Primperan (metoclopramide)

Zofran (ondansetron)

**Obstipatie**

Bisacodyl

Dulcolax (bisacodyl)

Duphalac (lactulose)

Forlax (macrogol)

Importal (lactitol)

Lactulose

Macrogol

Metamucil (psylliumzaad)

Movicolon (macrogol)

Normacol (sterculiagom)

Resolor (prucalopride)

Volcolon (psylliumzaad)

X-Praep (sennosiden A + B)

**Oogontsteking**

Azyter (azitromycine)

Chlooramfenicol

Dexagenta-POS (dexamethason, gentamicine)

Dexamethason

Dexamytrex (dexamethason, gentamicine)

Dexa-POS (dexamethason)

FML (fluormetholon)

Fucithalmic (fusidinezuur)

Pred forte (prednisolon)

Prednisolon

Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine)

Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine)

Tobradex (dexamethason, tobramycine)

Ultracortenol (prednisolon)

Vigamox (moxifloxacine)

Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

**Oorontsteking**

Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol)

Otosporin (hydrocortison, neomycine, polymyxine)

Panotile (fludrocortison, polymyxine, neomycine, lidocaïne)

Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine)

Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine)

Zure oordruppels FNA met hydrocortison

Zure oordruppels FNA met triamcinolon

Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

**Pijnstillende, ontstekingsremmende middelen**

Aceclofenac

Acetylsalicylzuur

Advil (ibuprofen)

Aleve (naproxen)

Antigrippine (paracetamol, ascorbinezuur, coffeïne)

APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)

Arcoxia (etoricoxib)

Arthrotec (diclofenac, misoprostol)

Ascal (carbasalaatcalcium)

Aspirine (acetylsalicylzuur)

Aspro (acetylsalicylzuur)

Biofenac (aceclofenac)

Brufen (ibuprofen)

Cataflam (diclofenac)

Celebrex (celecoxib)

Citrosan (paracetamol, ascorbinezuur)

Diclofenac

Dolaced (diflunisal)

Dynastat (parecoxib)

Etoricoxib

Finimal (paracetamol, coffeïne)

Hot Coldrex (paracetamol, ascorbinezuur)

Ibuprofen

Indometacine

Ketoprofen

Mebutan (nabumeton)

Movicox (meloxicam)

Naproxen

Nurofen (ibuprofen)

Panadol (paracetamol)

Paracetamol

Paradon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)

Roter APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)

Sanalgin (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)

Saridon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)

Sarixell (ibuprofen)

Spidifen (ibuprofen)

Surgam (tiaprofeenzuur)

Tramadol

Tramagetic (tramadol)

Tramal (tramadol)

Vimovo (naproxen, esomeprazol)

Voltaren (diclofenac)

Witte kruis (paracetamol, coffeïne)

Zafen (ibuprofen)

Zaldiar (tramadol, paracetamol)

**Reisziekte**

Cinnarizine (cinnarizine)

Cyclizine (cyclizine)

Primatour (chloorcyclizine, cinnarizine)

Scopoderm (scopolamine)

Suprimal (meclozine)

**Schildklieraandoeningen**

Carbimazol

Cynomel (liothyronine)

Cytomel (liothyronine)

Eltroxin (levothyroxine)

Euthyrox (levothyroxine)

Levothyroxine

Propylthiouracil

Strumazol (thiamazol)

Thyrofix (levothyroxine)

Tirosint (levothyroxine)

Thyrax (levothyroxine)

**Schimmelinfecties**

Canesten (clotrimazol)

Clotrimazol

Cresemba (isavuconazol)

Daktacort (hydrocortison, miconazol)

Daktarin (miconazol)

Dermacure (miconazol)

Diflucan (fluconazol)

Fluconazol

Fungizone (amfotericine B)

Gynomyk (butoconazol)

Itraconazol

Lamisil (terbinafine)

Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol)

Loprox (ciclopirox)

Miconazol

Myk 1 (sulconazol)

Nizoral (ketoconazol)

Nystatine

Trisporal (itraconazol)

Vfend (voriconazol)

Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

**Slaapstoornissen**

Circadin (melatonine)

Dormicum (midazolam)

Dormonoct (loprazolam)

Imovane (zopiclon)

Lendormin (brotizolam)

Lormetazepam

Nitrazepam

Noctamid (lormetazepam)

Normison (temazepam)

Stilnoct (zolpidem)

Temazepam

Zolpidem

Zopiclon

**Vaccinaties**

Alle toegestaan

**Vaginitis**

Betadine (povidon-jood)

Dalacin (clindamycine)

Flagyl (metronidazol)

Metronidazol

**Verdovingen, lokaal**

Citanest (prilocaïne)

Ultracain D-S (articaïne, epinefrine) 5

Xylocaïne + adrenaline (lidocaïne, epinefrine) 5

5 Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anaesthetica.

**Verkoudheid**

Otrivin (xylometazoline)

Otrivin Duo (xylometazoline, ipratropium)

Vicks Sinex neusspray (oxymetazoline, levomenthol, kamfer)

Xylometazoline

**Noten**

1. Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.
2. Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.
3. Salbutamol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 800 microgram per 12 uur.
4. Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.
5. Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anaesthetica.