

Lijst van toegestane medicijnen bij sportbeoefening januari 2019

Hieronder tref je een lijst aan van veel gebruikte geneesmiddelen die (soms onder bepaalde voorwaarden) zijn toegestaan. De lijst is per "klacht/kwaal" gerangschikt. Als eerste wordt de naam genoemd waaronder het geneesmiddel te koop is; tussen haakjes is de werkzame stof vermeld (maar alleen als die verschilt van de merknaam). Sommige toedieningswijzen van deze geneesmiddelen zijn echter alleen toegestaan onder bepaalde voorwaarden. Voor meer info hierover zie: www.dopingautoriteit.nl/gds

Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.

Aambeien

Hydrocortison vaselinecrème FNA
(hydrocortisonacetaat) ¹

Lidocaïne vaselinecrème FNA (lidocaïne)

Theranal (bismutsubnitraat, zinkoxide,
lidocaïne)

Zinksulfaat Vaselinecrème FNA (zinksulfaat)

¹ Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal,
intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

Acne

Acid A Vit (tretinoïne)

Acnecare (tretinoïne, miconazol)

Benzac (benzoylperoxide)

Benzoylperoxide

Differin (adapaleen)

Isotretinoïne

Salicylzuur

Tretinoïne

Vesanoid (tretinoïne)

Allergie

Aerius (desloratadine)

Alimemazine

Allerfre (loratadine)

Allergodil (azelastine)

Avamys (fluticason) ¹

Azelastine

Beclometason ¹

Budesonide ¹

Cetirizine

Claritine (loratadine)

Cromoglicinezuur

Desloratadine

Ebastine

Effezel (adapaleen)

Fexofenadine

Flixonase (fluticason) ¹

Hooikoortstablet Loratadine (loratadine)

Hydroxyzine

Kestine (ebastine)

Ketotifen

Levocetirizine

Livocab (levocabastine)

Lomudal (cromoglicinezuur)

Loratadine

Mizollen (mizolastine)

Nasacort (triamcinolon) ¹

Nasonex (mometason) ¹

Nedeltran (alimemazine)

Opatanol (olopatadine)

Prevalin (cromoglicinezuur)

Prevalin Allerstop (cetirizine)

Promethazine

Reactine (cetirizine)

Rhinocort (budesonide) ¹

Rupafin (rupatadine)

Semprex (acrivastine)

Tavegyl (clemastine)

Telfast (fexofenadine)

Tilade (nedocromil)

Toplexil (oxomemazine)

Xyzal (levocetirizine)

Zaditen (ketotifen)

Zyrtec (cetirizine)

¹ Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal,
intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

Angst

Alprazolam

Bromazepam

Chloordiazepoxide

Clobazam

Clorazepinezuur

Diazepam

Frisium (clobazam)

Lorazepam

Oxazepam

Reapam (prazepam)

Seresta (oxazepam)

Stesolid (diazepam)

Temesta (lorazepam)

Tranxène (clorazepinezuur)

Valdispert (valeriaanextract)

Valeriaan
Xanax (alprazolam)

Antibiotica

Amoxicilline
Augmentin (amoxicilline, clavulaanzuur)
Avelox (moxifloxacin)
Azitromycine
Bactrimel (co-trimoxazol)
Bactroban (mupirocine)
Benzylpenicilline
Broxil (feneticilline)
Ceclor (cefaclor)
Cedax (ceftibuten)
Ciprofloxacin
Ciproxin (ciprofloxacin)
Claritromycine
Co-trimoxazol
Cubicin (daptomycine)
Dificlir (fidaxomicine)
Doxycycline
Erythrocin (erytromycine)
Erytromycine
Fenoxymethylpenicilline
Floxapen (flucloxacilline)
Flucloxacilline
Fucidin (fusidinezuur)
Furabid (nitrofurantoin)
Furadantine (nitrofurantoin)
Keforal (cefalexine)
Klacid (claritromycine)
Ledermycine (demeclocycline)
Methenamine
Minocycline
Monuril (fosfomycine)
Mycobutin (rifabutine)
Nitrofurantoin
Norfloxacin
Ofloxacin
Rifadin (rifampicine)
Rifampicine
Roxitromycine
Tavanic (levofloxacin)
Tetracycline
Trimethoprim
XCyst (methenamine)
Zinnat (cefuroxim)
Zithromax (azitromycine)
Zyvoxid (linezolid)

Anticonceptie

Voor vrouwen alle toegestaan

Astma/bronchitis

Airflusal (salmeterol, fluticason) ^{1 2}
Airomir (salbutamol) ³
Alvesco (ciclesonide) ¹

Atimos (formoterol) ⁴
Atrovent (ipratropium)
Avamys (fluticason) ¹
Beclometason ¹
Combivent (salbutamol, ipratropium) ³
Duaklir Genuair (aclidinium, formoterol) ⁴
Duoresp Spiromax (formoterol, budesonide) ^{1 4}
Eklira Genuair (aclidinium)
Flixonase (fluticason) ¹
Flixotide (fluticason) ¹
Flutiform (formoterol, fluticason) ^{1 4}
Foradil (formoterol) ⁴
Formoterol ⁴
Foster (formoterol, beclometason) ^{1 4}
Incruse (umeclidinium)
Ipramol (salbutamol, ipratropium) ³
Ipraxa (ipratropium)
Lomudal (cromoglicinezuur)
Montelukast
Oxis (formoterol) ⁴
Pulmicort (budesonide) ¹
Qvar (beclometason) ¹
Rhinocort (budesonide) ¹
Salbutamol ³
Seretide (salmeterol, fluticason) ^{1 2}
Serevent (salmeterol) ²
Singular (montelukast)
Spiriva (tiotropium)
Symbicort (formoterol, budesonide) ^{1 4}
Theolair (theofylline)
Tilade (nedocromil)
Trelegy (fluticason, umeclidinium) ¹
Ventolin (salbutamol) ³

¹ Glucocorticoiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

² Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.

³ Salbutamol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 800 microgram per 12 uur.

⁴ Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.

Cholesterolverlagende middelen

Atorvastatine
Atozet (atorvastatine, ezetimib)
Bezalip (bezafibraat)
Cholestagel (colesevelam)
Colestyramine
Crestor (rosuvastatine)
Ezetimib
Ezetrol (ezetimib)
Fluvastatine
Gemfibrozil
Inegy (ezetimib, simvastatine)
Lescol (fluvastatine)
Lipitor (atorvastatine)
Lojuxta (lomitapide)

Lopid (gemfibrozil)
Modalim (ciprofibrat)
Nedios (acipimox)
Omacor (omega-3-olie)
Praluent (alirocumab)
Pravafenix (pravastatine, fenofibrat)
Pravastatine
Questran (colestyramine)
Repatha (evolocumab)
Selektine (pravastatine)
Simvastatine
Zocor (simvastatine)

Depressie

Amitriptyline
Aurorix (moclobemide)
Brintellix (vortioxetine)
Cipramil (citalopram)
Citalopram
Clomipramine
Cymbalta (duloxetine)
Duloxetine
Efexor (venlafaxine)
Fevarin (fluvoxamine)
Fluoxetine
Fluvoxamine
Hypericum
Imipramine
Lexapro (escitalopram)
Maprotiline
Moclobemide
Nortrilen (nortriptyline)
Paroxetine
Prothiaden (dosulepine)
Prozac (fluoxetine)
Remeron (mirtazapine)
Seroxat (paroxetine)
Sinequan (doxepine)
Tolvon (mianserine)
Trazolan (trazodon)
Valdoxan (agomelatine)
Wellbutrin (bupropion)
Zoloft (sertraline)

Diabetes mellitus

Actos (pioglitazon)
Amaryl (glimepiride)
Bydureon (exenatide)
Byetta (exenatide)
Eucreas (vildagliptine, metformine)
Forxiga (dapagliflozine)
Galvus (vildagliptine)
Glibenclamide
Gliclazide
Glimepiride
Glucient (metformine)
Glucobay (acarbose)

Invoka (canagliflozine)
Januvia (sitagliptide)
Jardiance (empagliflozine)
Jentaduo (linagliptine, metformine)
Lyxumia (lixisenatide)
Metformine
Novonorm (repaglinide)
Onglyza (saxagliptine)
Ozempic (semaglutide)
Ristaben (sitagliptine)
Synjardy (empagliflozine, metformine)
Tolbutamide
Trajenta (linagliptine)
Trulicity (dulaglutide)
Victoza (liraglutide)
Xelevia (sitagliptine)
Xigduo (dapagliflozine, metformine)

Diarree

Arestal (loperamide oxide)
Diacure (loperamide)
Imodium (loperamide)
Loperamide
Losimed (loperamide, dimethicon)
Norit (geactiveerde kool)
Orale rehydratievloeistoffen

Eczeem

Betamethason ¹
Betnelan (betamethason) ¹
Calmurid HC (hydrocortison, ureum) ¹
Cutivate (fluticason) ¹
Dermovate (clobetasol) ¹
Diprolene (betamethason) ¹
Diprosalic (betamethason, salicylzuur) ¹
Diprosone (betamethason) ¹
Elidel (pimecrolimus)
Elocon (mometason) ¹
Emovate (clobetason) ¹
Ibaril (desoximetason) ¹
Locacorten (flumetason) ¹
Locasalen (flumetason) ¹
Locoid (hydrocortison) ¹
Mometason ¹
Protopic (tacrolimus)
Topicorte O/W (desoximetason) ¹
Triamcinolon ¹

¹ Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

Epilepsie

Briviact (brivaracetam)
Carbamazepine
Depakine (valproïnezuur)
Diacomit (stiripentol)
Diphantoïne (fenytoïne)

Ethymal (ethosuximide)
Fenobarbital
Fenytoïne
Fycompa (perampanel)
Gabapentine
Inovelon (rufinamide)
Keppra (levetiracetam)
Lamictal (lamotrigine)
Lamotrigine
Levetiracetam
Lyrica (pregabaline)
Matever (levetiracetam)
Mysoline (primidon)
Neurontin (gabapentine)
Ospolot (sultiam)
Oxcarbamazepine
Rivotril (clonazepam)
Sabril (vigabatrine)
Taloxa (felbamaat)
Tegretol (carbamazepine)
Topamax (topiramaat)
Topiramaat
Trileptal (oxcarbazepine)
Trobalt (retigabine)
Valproïnezuur
Vimpat (lacosamide)
Zonegran (zonisamide)
Zonisamide

Glaucoom

Alphagan (brimonidine)
Azopt (brinzolamide)
Cosopt (dorzolamide)
Lumigan (bimatoprost)
Pilocarpine
Saflutan (tafluprost)
Travatan (travoprost)
Trusopt (dorzolamide)
Xalatan (latanoprost)

Hoesten/keelpijn

Acetylcysteïne
Bisolbruis (acetylcysteïne)
Bisolvon (broomhexine)
Broomhexine
Codeïne tabletten (codeïne)
Corsodyl (chloorhexidine)
Fluimucil (acetylcysteïne)
Gelodurat (myrtus)
Mucoangin (ambroxol)
Mucodyne (carbocysteïne)
Noscapine
Roter Noscapect (noscapine)
Strepsils (dichloorbenzylalcohol,
amylmetacresol)
Trachitol (lidocaine)

Hoge bloeddruk

Adalat (nifedipine)
Amlodipine
Aprovel (irbesartan)
Atacand (candesartan)
Candesartan
Captopril
Cardene (nicardipine)
Cibacen (benazepril)
Copalia (amlodipine, valsartan)
Coveram ARG (perindopril)
Coversyl ARG (perindopril)
Cozaar (losartan)
Cyress (barnidipine)
Diltiazem
Diovan (valsartan)
Enalapril
Entresto (valsartan/sacubitril)
Eprosartan
Felodipine
Fosinopril
Isoptin (verapamil)
Lacidipine
Lerdip (lercanidipine)
Lertec (lercanidipine, enalapril)
Lisinopril
Lomir (isradipine)
Losartan
Micardis (telmisartan)
Nifedipine
Norvasc (amlodipine)
Olmetec (olmesartan)
Perindopril
Plendil (felodipine)
Quinapril
Ramipril
Rasilez (aliskiren)
Renitec (enalapril)
Tarka (verapamil, trandolapril)
Teveten (eprosartan)
Tildiem (diltiazem)
Verapamil
Zestril (lisinopril)
Zofenopril
Zofil (zofenopril)

Keelpijn: zie hoesten/keelpijn

Koortslip

Aciclovir
Penciclovir
Zovirax (aciclovir)

Maag- en darmkrampen/zuurbranden

Algeldraat
Antagel (algeldraat, magnesiumhydroxide)
Buscopan (scopolaminebutyl)

Duspatal (mebeverine)
Gastilox (aluminiumoxide,
magnesiumhydroxide)
Gaviscon suspensie/ -tabletten (o.a.
alginезuur, natriumwaterstofcarbonaat)
Regla pH (algeldraat, magnesiumhydroxide)
Rennie (calciumcarbonaat,
magnesiumsubcarbonaat)

Maag- en darmzweer

Cimetidine
Esomeprazol
Famotidine
Lansoprazol
Losec (omeprazol)
Losecosan (omeprazol)
Nexium (esomeprazol)
Omeprat (omeprazol)
Omeprazol
Pantoprazol
Pantozol (pantoprazol)
Pariet (rabeprazol)
Prezal (lansoprazol)
Ranitidine
Sucralfaat
Zantac (ranitidine)

Malaria (profyaxe)

A-CQ (chloroquine)
A-PQ 30 (primaquine)
A-QS 200 (kinidine)
Artecef (artemotil)
Chloroquine
Eurartesim (artenimol/piperaquine)
Lariam (mefloquine)
Malarone (atovaquon, proguanil)
Paludrine (proguanil)
Riamet (artemether, lumefantrine)

Migraine

Acetylsalicylzuur
Almogran (almotriptan)
Dixarit (clonidine)
Fromirex (frovatriptan)
Imigran (sumatriptan)
Maxalt (rizatriptan)
Migrafin (acetylsalicylzuur, metoclopramide)
Naramig (natriptan)
Relpax (eletriptan)
Sandomigran (pizotifeen)
Sumatriptan
Zomig (zolmitriptan)

Misselijkheid/braken

Domperidon
Granisetron
Kytril (granisetron)

Metoclopramide
Motilium (domperidon)
Ondansetron
Primperan (metoclopramide)
Zofran (ondansetron)

Obstipatie

Bisacodyl
Dulcolax (bisacodyl)
Duphalac (lactulose)
Forlax (macrogol)
Importal (lactitol)
Lactulose
Macrogol
Metamucil (psylliumzaad)
Movicolon (macrogol)
Normacol (sterculiagom)
Resolor (prucalopride)
Volcolon (psylliumzaad)
X-Praep (sennosiden A + B)

Oogontsteking

Azyter (azitromycine)
Chlooramfenicol
Dexagenta-POS (dexamethason, gentamicine)¹
Dexamethason ¹
Dexamytrex (dexamethason, gentamicine)¹
Dexa-POS (dexamethason) ¹
FML (fluormetholon) ¹
Fucithalmic (fusidinezuur)
Pred forte (prednisolon) ¹
Prednisolon ¹
Sofradex (dexamethason, framycetine,
gramicidine) ¹
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison,
polymyxine) ¹
Tobradex (dexamethason, tobramycine) ¹
Ultracortenol (prednisolon) ¹
Vigamox (moxifloxacin)

¹ Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal,
intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

Oorontsteking

Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol) ¹
Panotile (fludrocortison, polymyxine,
neomycine, lidocaïne) ¹
Sofradex (dexamethason, framycetine,
gramicidine) ¹
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison,
polymyxine) ¹
Zure oordruppels FNA met hydrocortison ¹
Zure oordruppels FNA met triamcinolon ¹

¹ Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal,
intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

Pijnstillende, ontstekingsremmende middelen

Aceclofenac
Acetylsalicylzuur
Advil (ibuprofen)
Aleve (naproxen)
Antigrippine (paracetamol, ascorbinezuur, coffeine)
APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeine)
Arcoxia (etoricoxib)
Arthrotec (diclofenac, misoprostol)
Ascal (carbasalaatcalcium)
Aspirine (acetylsalicylzuur)
Aspro (acetylsalicylzuur)
Biofenac (aceclofenac)
Brufen (ibuprofen)
Cataflam (diclofenac)
Celebrex (celecoxib)
Citrosan (paracetamol, ascorbinezuur)
Diclofenac
Dolaced (diflunisal)
Dynastat (parecoxib)
Etoricoxib
Finimal (paracetamol, coffeine)
Hot Coldrex (paracetamol, ascorbinezuur)
Ibuprofen
Indometacine
Ketoprofen
Mebutan (nabumeton)
Movicox (meloxicam)
Naproxen
Nurofen (ibuprofen)
Panadol (paracetamol)
Paracetamol
Paradon (propyfenazon, paracetamol, coffeine)
Rilies (ketoprofen)
Roter APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeine)
Sanalgin (propyfenazon, paracetamol, coffeine)
Saridon (propyfenazon, paracetamol, coffeine)
Spidifen (ibuprofen)
Surgam (tiaprofeenzuur)
Tramadol
Tramagetic (tramadol)
Tramal (tramadol)
Vimovo (naproxen, esomeprazol)
Voltaren (diclofenac)
Witte kruis (paracetamol, coffeine)
Zafen (ibuprofen)
Zaldiar (tramadol, paracetamol)

Reisziekte

Cinnarizine (cinnarizine)
Cyclizine (cyclizine)
Primatour (chloorcyclizine, cinnarizine)
Scopoderm (scopolamine)
Suprimal (meclozine)

Schildklierandoeningen

Carbimazol
Cynomel (liothyronine)
Cytomel (liothyronine)
Eltroxin (levothyroxine)
Euthyrox (levothyroxine)
Levothyroxine
Propylthiouracil
Strumazol (thiamazol)
Thyrofix (levothyroxine)
Tirosint (levothyroxine)
Thyrax (levothyroxine)

Schimmelinfecties

Canesten (clotrimazol)
Clotrimazol
Cresemba (isavuconazol)
[Daktacort \(hydrocortison, miconazol\)](#)¹
Daktarin (miconazol)
Diflucan (fluconazol)
Fluconazol
Fungizone (amfotericine B)
Gynomyk (butoconazol)
Itraconazol
Lamisil (terbinafine)
[Locacorten-vioform \(flumetason, clioquinol\)](#)¹
Loprox (ciclopirox)
Miconazol
Myk 1 (sulconazol)
Nizoral (ketoconazol)
Nystatine
Trisporal (itraconazol)
Vfend (voriconazol)

¹ Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

Slaapstoornissen

Circadin (melatonine)
Dormicum (midazolam)
Dormonoct (loprazolam)
Imovane (zopiclon)
Lendormin (brotizolam)
Lormetazepam
Melacen (melatonine)
Nitrazepam
Normison (temazepam)
Stilnoct (zolpidem)
Temazepam
Zolpidem
Zopiclon

Vaccinaties

Alle toegestaan

Vaginitis

Betadine (povidon-jood)

Dalacin (clindamycine)
Flagyl (metronidazol)
Metronidazol

Verdovingen, lokaal

Citanest (prilocaine)

Ultracain D-S (articaïne, epinefrine) ⁵

Xylocaïne + adrenaline (lidocaïne, epinefrine) ⁵

⁵ Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in

combinatie met lokale anaesthetica.

Verkoudheid

Otrivin (xylometazoline)

Otrivin Duo (xylometazoline, ipratropium)

Vicks Sinex neusspray (oxymetazoline, levomenthol, kamfer)

Xylometazoline

Noten

1. Glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.
2. Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.
3. Salbutamol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 800 microgram per 12 uur.
4. Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.
5. Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anaesthetica.