

LIJST VAN VERBODEN STOFFEN EN METHODEN

1 januari 2022

Conform artikel 4.2.2. van de Wereld Anti-Doping Code zullen alle verboden stoffen worden beschouwd als "specifieke stoffen" behalve stoffen in de groepen S1, S2, S4.4, S4.5, en S6.a en de Verboden Methoden M1, M2 en M3.

Stoffen en methoden die te allen tijde zijn verboden (binnen wedstrijdverband en buiten wedstrijdverband)

Verboden stoffen

- S0. Niet erkende stoffen
- S1. Anabole middelen
- S2. Peptidehormonen, groeifactoren, verwante stoffen en mimetica
- S3. Bèta-2 agonisten
- S4. Hormoon- en metabole modulators
- S5. Diuretica en maskerende middelen

Verboden methoden

- M1. Manipulatie van bloed en bloedcomponenten
- M2. Chemische en fysieke manipulatie
- M3. Genetische- en celdoping

Stoffen en methoden die zijn verboden binnen wedstrijdverband

- S6. Stimulantia
- S7. Narcotica
- S8. Cannabinoïden
- S9. Glucocorticoïden

Stoffen die zijn verboden in bepaalde sporten

- P1. Bètablokkers (β -receptorblokkerende stoffen)

Deze 'stoffenlijst' is een interpretatie van de Dopinglijst zoals deze door het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) wordt opgesteld. De stoffenlijst is opgesteld als hulpdocument en bevat een uitgebreide -maar niet alles omvattende- opsomming van stoffen die op de Dopinglijst worden genoemd en in Nederland verkrijgbare "stoffen met een vergelijkbare chemische structuur of vergelijkbare biologische werking".

Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.

Stoffen en methoden die te allen tijde zijn verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)

VERBODEN STOFFEN

S0. Niet erkende stoffen

Elke farmacologische stof die niet behoort tot een van de volgende paragrafen van de lijst en die niet is goedgekeurd door een overheidsgerelateerde gezondheidsautoriteit voor menselijk therapeutisch gebruik (zoals medicijnen in pre-klinische of klinische ontwikkelingsfase of stopgezet, designer drugs, geneesmiddelen die alleen voor veterinair gebruik zijn toegestaan) is te allen tijde verboden.

S1. Anabole middelen

1. Androgene Anabole Steroïden (AAS)

5 α -Androstaan-3 α ,17 α -diol
5 α -Androstaan-3 α ,17 β -diol
5 α -Androstaan-3 β ,17 α -diol
5 α -Androstaan-3 β ,17 β -diol
Androstadienon
Androstanolon
(dihydrotestosteron)
5 β -androstaan-3 α ,17 β -diol
Androst-4- α -3 α ,17 α -diol
Androst-4- α -3 α ,17 β -diol
Androst-4- α -3 β ,17 α -diol
Androst-5- α -3 α ,17 α -diol
Androst-5- α -3 α ,17 β -diol
Androst-5- α -3 β ,17 α -diol
Androsteendiol
(androst-5- α -3 β ,17 β -diol)
1-Androsteendiol
4-Androsteendiol
Androsteendion
1-Androsteendion
5-Androsteendion
1-androsteron
(3 α -hydroxy-5 α -androst-1- α -ene-17-on)
Bolasteron
Boldenon
Boldion
Calusteron
Clostebol
Danasol
Dehydrochloormethyltestosteron
Desoxymethyltestosteron

Drostaandiol
Drostanolon (dromostanonol)
1-Epiandrosteron
Epi-dihydrotestosteron
Epitestosteron
Ethylestrenol
Etiocholanolon
Fluoxymesteron
Formebolon
Furazabol
Gestrinon
18 α -Homo-17 β -hydroxyestre-4-en-3-on
3 α -Hydroxy-5 α -androstaan-17-on (androsteron)
3 β -Hydroxy-5 α -androstaan-17-on (epiandrosteron)
7 α -Hydroxy-DHEA
7 β -Hydroxy-DHEA
4-Hydroxy-19-nortestosteron (4-hydroxy-nandrolon)
4-Hydroxytestosteron
7-keto-DHEA (7-oxo-dihydroepitestosteron)
Mestanonol
Mesterolon
Metandiënon (methandrostenolon)
Metenolon
Methandriol
Methasteron
Methylclostebol
Methyldienolon
Methylestrenolon (methylnortestosteron)
Methyltestosteron
Methyl-1-testosteron
Metribolon
Miboleron
Nandrolon (19-nortestosteron)
19-Norandrostendiol (estr-4- α -ene-3,17-diol)
19-Norandrostendiol (estr-4- α -ene-3,17-diol)
19-Norandrosteron
Norboleton
Norclostebol
Norethandrolon
19-Noretiocholanolon
Oxabolon
Oxandrolon
Oxymesteron
Oxymetholon
Prasteron (DHEA, dehydroepiandrosteron)
Prostanozolol
Quinbolon
Stanozolol
Stenbolon
Testolon

Testosteron
1-Testosteron (delta-1-dihydrotestosteron)
Tetrahydrogestrinon (THG)
Tibolon
Trenbolon
Trestolon

2. Andere anabole middelen

Andarine
Clenbuterol
Enobosarm (ostarine)
Ligandrol (LGD-4033)
Osilodrostat
RAD140
Zeranol
Zilpaterol

S2. Peptide hormonen, groeifactoren, verwante stoffen en mimetica

Alexamoreline
Anamoreline
ARA-290
Asialo EPO
Busereline (1)
Choriogonadotropine alfa (1)
Choriogonadotropine (1)
CJC-1295
CNTO 530
Corticoireline
Corticotropine
Daprodustat
Darbepoëetine
Darbepoëetine alfa
Desloreline (1)
Epoëetine
Epoëetine alfa
Epoëetine bèta
Epoëetine delta
Epoëetine epsilon
Epoëetine gamma
Epoëetine theta
Epoëetine zeta
Examoreline (hexareline)
GHRH
GHRP-6
Gonadoreline (1)
Gosereline (1)
Histreline (1)
IGF-1
Ipamoreline
IOX-2
K-11706
Lenmoreline (ghreline)
Leuproreline (1)
Lonapegsomatropine

Luteïniserend hormoon (LH) (1)
Lutropine alfa (1)
Mecasermine
Menopauzagonadotrofine (1)
Methoxypolyethyleenglycol-
epoëtine bèta
Molidustat
Nafareline (1)
Peginesatide (hematide)
Pralmoreline (GHRP-2)
Roxadustat
Sermoreline
Serumgonadotrofine (1)
Somapactine
Somatoreline
Somatrem
Somatrogen
Somatropine (groeihormoon)
Sotatercept
Tabimoreline
Tesamoreline
Tetracosactide
Trestolon
Triptoreline (1)
Vadadustat
Xenon

S3. Bèta-2 agonisten

Aformoterol
Bambuterol
Bitolterol
Carbuterol
Fenoterol
Formoterol (2,3)
Hexoprenaline
Higenamine
Indacaterol
Isoetarine
Isoprenaline
Isoxsuprine
Levosalbutamol
Olodaterol
Orciprenaline
Pirbuterol
Procaterol
Reproterol
Rimiterol
Ritodrine
Salbutamol (2,3)
Salmeterol (2)
Terbutaline
Tretoquinol
Tulobuterol
Vilanterol

S4. Hormoon- en metabole modulatoren

AICAR
Aminoglutethimide
Anastrozol
Androstatrieendion
2-Androstenol (5 α -androst-2-
een-17-ol)
2-Androstenon (5 α -androst-2-
een-17-on)
3-Androstenol (5 α -androst-3-
een-17-ol)
3-Androstenon (5 α -androst-3-
een-17-on)
4-Androstene-3,6,17 trion (6-oxo,
androsteen-trion)
Arimistaan
(androsta-3,5-diene-7,17-dion)
Bazedoxifeen
Bimagrumab
Cardarine
Clomifeen
Cyclofenil
Daprodustat
Domagrozumab
Exemestaan
Formestaan
Fulvestrant
GW 1516
Insuline Aspart
Insuline Aspart, Protamine
Insuline Degludec
Insuline Detemir
Insuline Glargine
Insuline Glulisine
Insuline Lispro
Insuline Lispro, Protamine
Insuline, Gewoon
Insuline, Isofaan
Landogrozumab
Lasofoxifeen
Letrozol
Meldonium
Ospemifeen
Raloxifeen
Stamulumab
Stenabolic
Tamoxifen
Testolacton
Toremifeen
Trimetazidine
Vadadustat
Zinkinsuline, Amorf
Zinkinsuline, Kristallijn

S5. Diuretica en maskerende

middelen

Acetazolamide
Albumine (4)
Amiloride
Bendroflumethiazide
Benzthiazide
Bumetanide
Canrenoïnezuur
Chloormerodrine
Chloortalidon
Chloorthiazide
Clopamide
Cyclopentthiazide
Desmopressine
Dextran 40 (4)
Dextran 70 (4)
Diclofenamide
Epitizide
Eplerenon
Etacrynezuur
Furosemide
Gelatine, gemodificeerd
Hydrochloorthiazide
Hydroflumethiazide
Hydroxyethylzetmeel (HES) (4)
Indapamide
Mannitol (4)
Mefruside
Mersalyl
Methylothiazide
Metolazon
Metyrapon
Piretanide
Polygeline
Polythiazide
Probenecide
Quinethazon
Spironolacton
Tolvaptan
Torasemide
Triamteren
Xipamide

VERBODEN METHODEN

M1. Manipulatie van bloed en bloedcomponenten

Bloed, Vol
Efaproxiral (RSR13)
Erythrocytenconcentraat
Hemoglobine, gemodificeerd
Perflubron
Perflunafeen
Plasma, versbevoren

M2. Chemische en fysieke manipulatie

M3. Genetische- en celdoping

Stoffen en methoden die zijn verboden binnen wedstrijdverband

S6. Stimulantia (5)

Adrafinil
Adrenaline (epinefrine) (6)
Adrenalon
Almitrine
Amfepramon
Amfetamine
Amfetaminil
Amifenazol
Apraclonidine
Bamethaan
Bemegrade
Benfluorex
Benzfetamine
1-Benzylpiperazine
(benzylpiperazine,
n-benzylpiperazine)
Brimonidine
Bromantan
Bufenine
Cathine (norpseudoefedrine) (7)
Cathinon
Chloorfentermine
Clobenzorex
Clonazoline
Clorprenaline
Cocaïne
Cropropamide
Crotetamide
Cyclazodon
Cyclopentamine
Dexamfetamine
Dexfenfluramine
Dexmethylfenidaat
Dimetamfetamine
(dimethylamfetamine)
1,3-Dimethylbutylamine
Dipivefrine
Dobutamine
Dopamine
Dopexamine
Doxapram
Efedrine (8)
Etafedrine
Etamivan
Ethylfenidaat

Etilamfetamine

Etilefrine
Famprofazon
Fenbutrazaat
Fencamfamine
Fencamine
Fendimetrazine
Fenethylamine
Fenetylline
Fenfluramine
Fenmetrazine
Fenoldopam
Fenoxazoline
Fenpromethamine
(fenpromethadrine)
Fenproporex
Fentermine
Fluorenol (Hydrafinil)
4-Fluormethylfenidaat
Foledrine
Fonturacetam
(4-phenylpiracetam, carfedon)
Furfenorex
Furfurylamfetamine
Heptaminol
Hydroxyamfetamine
(parahydroxyamfetamine)
Ibogaine
Ibopamine
Indanazoline
Isomethhepten
Levmetamfetamine
Levofacetoperan
Lisdexamfetamine
Lobeline
Mazindol
Meclofenoxaat
Mefedron
Mefenorex
Mefentermine
Mefexamide
Mesocarb
Metamfetamine
(methylamfetamine)
Metaraminol
Methodron
Methoxyfedrine
Methoxyfenamine
Methylamfetamine, para-
Methyleendioxymetamfetamine
Methylefedrine (8)
Methylfenidaat
4-Methylhexaan-2-amine
(methylhexanamine, geranamine)
Methylnaftidaat
Midodrine
Modafinil

Morazon

Nicethamide (nikethamide)
Noradrenaline (norepinefrine) (6)
Norfenefrine
Norfenfluramine
Octodrine (1,5-dimethylhexyl-
amine)
Octopamine (norsynefrine)
Ortetamine
(ortho-methylamfetamine)
Oxilofrine (methylsynefrine)
Oxyfedrine
Pemoline
Pentetrazol
Picrotoxine
Prenylamine
Prolintan
Propylhexedrine
Pseudo-efedrine (9)
Pyrovaleron
 α -Pyrrolidinovalerofenon
Racedrine (8)
Racpinefrine (6)
Selegiline
Sibutramine
Strychnine
Tenamfetamine
(methyleendioxyamfetamine)
Tuaminoheptaan
Xamoterol

S7. Narcotica

Alfentanil
Buprenorfine
Carfentanil
Dextromoramide
Diamorfine (heroïne)
Fentanyl
Hydromorfon
Levomethadon
Methadon
Morfine
Nicomorfine
Oxycodon
Oxymorfon
Pentazocine
Pethidine
Remifentanil
Sufentanil

S8. Cannabinoïden

Cannabis
Dronabinol
HU-210
JWH-018
JWH-073

S9. Glucocorticoiden (10)

Alclometason	Fluprednideen	
Aldosteron	Fluticason	Befunolol
Amcinonide	Halcinonide	Betaxolol
Beclometason	Halometason	Bevantolol
Betamethason	Hydrocortison	Bisoprolol
Budesonide	Medryson	Bopindolol
Chloorprednison	Methylprednisolo	Bunolol
Ciclesonide	Mometason	Carteolol
Clobetasol	Paramethason	Carvedilol
Clobetason	Prednicarbaat	Celiprolol
Cortison	Prednisolon	Epanolol
Deflazacort	Prednison	Esmolol
Desonide	Rimexolon	Labetalol
Desoximetason	Tixocortol	Levobunolol
Desoxycorton	Triamcinolon	Metipranolol
Dexamethason	Triamcinolonacetonide	Metoprolol
Diflorason	Triamcinolonhexacetonide	Nadolol
Diflucortolon		Nebivolol
Fludrocortison	Stoffen verboden in bepaalde sporten	Oxprenolol
Flumetason		Penbutolol
Flunisolide	<u>P1. Bètablokkers (β-receptor-blokkerende stoffen) (11)</u>	Pindolol
Fluocinolonacetonide	Acebutolol	Practolol
Fluocinonide	Alprenolol	Propranolol
Fluocortolon	Atenolol	Sotalol
Fluormetholon		Tertatolol
		Timolol

NOTEN

- 1) Het gebruik van deze stoffen is alleen verboden voor mannen.
- 2) Alle bèta-2 agonisten, inclusief alle optische isomeren zijn verboden. Behalve:
 - geïnhaleerde salbutamol (maximaal 1600 microgram per 24 uur in verschillende doses, niet meer dan 600 microgram per 8 uur, te rekenen vanaf elk afzonderlijk gebruik);
 - geïnhaleerde formoterol (maximaal afgegeven dosis 54 microgram per 24 uur);
 - geïnhaleerde salmeterol (maximaal 200 microgram per 24 uur);
 - geïnhaleerde vilanterol (maximaal 25 microgram per 24 uur).
- 3) De aanwezigheid van salbutamol in de urine groter dan 1000 ng/ml of formoterol groter dan 40 ng/ml komt niet overeen met therapeutisch gebruik van deze stof en wordt als een belastend analyseresultaat beschouwd, tenzij een sporter kan bewijzen – door middel van een gecontroleerd farmacokinetisch onderzoek – dat dit afwijkende resultaat het gevolg is van het gebruik van een therapeutische geïnhaleerde dosis tot het bovengenoemde maximum.
- 4) Alleen de intraveneuze toediening van albumine, dextran, hydroxy-ethylzetmeel (HES) en mannitol is verboden.
- 5) Stoffen die zijn opgenomen in het "WADA Monitoring Program 2022" (bupropion, coffeine, fenylefrine, fenylpropanolamine, nicotine, pipradol en synefrine (oxedrine)) worden niet als verboden beschouwd.
- 6) Adrenaline in combinatie met lokale anesthetica of voor lokaal gebruik (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) is niet verboden.
- 7) Cathine (d-norpseudo-efedrine) en zijn l-isomeer is verboden bij een concentratie in de urine groter dan 5 microgram per milliliter.
- 8) Zowel efedrine als methylefedrine zijn verboden bij een concentratie in de urine groter dan 10 microgram per milliliter.
- 9) Pseudo-efedrine is verboden bij een concentratie in de urine groter dan 150 microgram per milliliter.

10) Alle glucocorticoïden zijn verboden wanneer per injectie, oraal [inclusief oromucosaal (bijv. buccaal, gingivaal, sublinguaal)] of rectaal toegediend. Andere toedieningswegen (inclusief inhalatie en topisch: tandheelkundig-intrakanaal, dermaal, intranasaal, oogheelkundig en perianaal) zijn niet verboden bij gebruik binnen de geregistreerde doses en therapeutische indicaties.

11) Tenzij anders is aangegeven, zijn bètablokkers alleen verboden binnen wedstrijdverband in de volgende sporten: autosport, biljarten (alle disciplines), darts, golf, handboogschieten (ook buiten wedstrijdverband verboden), onderwatersport (verboden in alle subdisciplines van freediving, spearfishing en target shooting), schieten (ook buiten wedstrijdverband verboden), skiën/snowboarden (bij schansspringen, snowboard (half pipe & big air) en free style (aerials & half pipe)).