

DOPINGLIJST

geldig vanaf 1 januari 2026

INHOUD

Houd er rekening mee dat de onderstaande lijst met voorbeelden van medische aandoeningen niet volledig is.

Stoffen en methoden die te allen tijde zijn verboden

S0 Niet erkende stoffen	4
S1 Anabole middelen	5
<i>Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van mannelijk hypogonadisme.</i>	
S2 Peptidehormonen, groeifactoren, verwante stoffen en mimetica	7
<i>Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld bloedarmoede, mannelijk hypogonadisme, groeihormoondeficiëntie.</i>	
S3 Beta-2-agonisten	9
<i>Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld astma en andere ademhalingsstoornissen.</i>	
S4 Hormoon- en metabole modulatoren	10
<i>Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld borstkanker, diabetes, vrouwelijke onvruchtbaarheid, polycysteus ovariumsyndroom.</i>	
S5 Diuretica en maskerende middelen	11
<i>Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld hartfalen, hypertensie.</i>	
M1 - M2 - M3 Verboden methoden	12

Stoffen en methoden verboden binnen wedstrijdverband

S6 Stimulantia	13
<i>Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld anafylaxie, aandachtstekortstoornissen met hyperactiviteit (ADHD), verkoudheid en griepverschijnselen.</i>	
S7 Narcotica	15
<i>Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld pijn, onder andere als gevolg van spier- en skeletblessures.</i>	

S8 Cannabinoïden **16**

S9 Glucocorticoïden **17**

Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld allergie, anafylaxie, astma, inflammatoire darmziekten.

Stoffen die bij bepaalde sporten verboden zijn

P1 Bètablokkers **18**

Sommige van deze stoffen kunnen, onder andere, worden aangetroffen in medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van bijvoorbeeld hartfalen, hypertensie.

DOPINGLIJST

geldig vanaf 1 januari 2026

Inleiding

De Dopinglijst is een verplichte internationale standaard als onderdeel van het Wereld Anti-Doping Programma.

De lijst wordt jaarlijks bijgewerkt na een uitgebreid raadplegingsproces dat wordt gefaciliteerd door het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA). De ingangsdatum van de lijst is 1 januari 2026.

De officiële tekst van de dopinglijst wordt bijgehouden door WADA en wordt gepubliceerd in het Engels en het Frans. In het geval van een conflict tussen de Engelse en de Franse versie, heeft de Engelse versie prioriteit.

Hieronder staan enkele termen die worden gebruikt in deze lijst met verboden stoffen en verboden methoden.

Verboden binnen wedstrijdverband

Behoudens een andere periode die is goedgekeurd door het WADA voor een bepaalde sport, is de periode binnen wedstrijdverband in principe de periode die begint net voor middernacht (om 23:59 uur) op de dag vóór een wedstrijd waarin de sporter gepland staat om deel te nemen tot het einde van de wedstrijd en de dopingcontroleprocedure.

Te allen tijde verboden

Dit betekent dat de stof of methode verboden is binnen en buiten wedstrijdverband zoals gedefinieerd in de Wereld Anti-Doping Code (WADC).

Specifiek en niet-specifiek

Zoals bepaald in artikel 4.2.2 van de WADC geldt het volgende: "in die gevallen dat artikel 10 van toepassing wordt verklaard, zullen alle verboden stoffen Specifieke Stoffen zijn, behalve als dit anders is vermeld op de dopinglijst. Geen enkele verboden methode mag een Specifieke Methode zijn, tenzij deze specifiek is aangeduid als een Specifieke Methode op de dopinglijst". Zoals aangegeven in de opmerking bij het artikel, "mogen de Specifieke Stoffen en Methodes die in artikel 4.2.2 zijn aangeduid op geen enkele manier als minder belangrijk of minder gevaarlijk worden beschouwd dan andere dopingmiddelen of -methoden. Het zijn gewoon stoffen en methoden waarvan de kans groter is dat ze door een sporter worden ingenomen of gebruikt voor een ander doel dan het verbeteren van de sportprestaties".

"Substances of Abuse"

Overeenkomstig artikel 4.2.3 van de Code zijn "Substances of Abuse" stoffen die als zodanig worden aangemerkt omdat ze in de samenleving veelvuldig buiten de sportcontext worden misbruikt. De volgende stoffen worden aangeduid als "Substances of Abuse": cocaïne, diamorfine (heroïne), methyleendioxymetamfetamine (MDMA / "ecstasy"), tetrahydrocannabinol (THC).

De dopinglijst is een vertaling van de "2026 Prohibited List International Standard", behorend bij de Wereld Anti-Doping Code. In geval van verschillen tussen de Engelse en Nederlandse tekst geldt de originele Engelstalige tekst (1 januari 2026).

S0. Niet erkende stoffen

Te allen tijde verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)
Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen.

Elke farmacologische stof die niet behoort tot een van de volgende paragrafen van de lijst en die niet is goedgekeurd door een overheidsgerelateerde gezondheidsautoriteit voor menselijk therapeutisch gebruik (zoals medicijnen in preklinische of klinische ontwikkelingsfase of waarvan de ontwikkeling is stopgezet, designer drugs, geneesmiddelen die alleen voor veterinair gebruik zijn toegestaan) is te allen tijde verboden.

Deze klasse omvat veel verschillende stoffen, inclusief maar niet beperkt tot **BPC-157**, **2,4-dinitrofenol (DNP)**, **ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilisatoren** (zoals **S-107**, **S48168 (ARM210)**) en **troponine-activatoren** (zoals **reldesemtiv** en **tirasemtiv**).

S1. Anabole middelen

Te allen tijde verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)
Alle verboden stoffen in deze groep zijn Niet-Specifieke Stoffen.

Anabole middelen zijn verboden.

S1.1. Androgene Anabole Steroïden (AAS)

wanneer exogeen toegediend, zoals:

- **1-androsteendiol** (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)
- **1-androsteendion** (5 α -androst-1-ene-3,17-dion)
- **1-androsteron** (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-on)
- **1-epiandrosteron** (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-17-on)
- **1-testosteron** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-on)
- **4-androsteendiol** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)
- **4-hydroxytestosteron** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-on)
- **5-androsteendion** (androst-5-ene-3,17-dion)
- **7 α -hydroxy-DHEA**
- **7 β -hydroxy-DHEA**
- **7-keto-DHEA** (7-oxo-dihydroepitestosteron)
- **11 β -methyl-19-nortestosteron**
- **17 α -methylepithiostanol** (epistaan)
- **19-norandrosteendiol** (estr-4-ene-3,17-diol)
- **19-norandrosteendion** (estr-4-ene-3,17-dion)
- **androst-4-ene-3,11,17-trion** (11-ketoandrosteendion, adrenosteron)
- **androstanolon** (5 α -dihydrotestosteron, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-on)
- **androsteendiol** (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- **androsteendion** (androst-4-ene-3,17-dion)
- **bolasteron**
- **boldenon**
- **boldion** (androsta-1,4-diene-3,17-dion)
- **calusteron**
- **clostebol**
- **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- **dehydrochloormethyltestosteron** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-on)
- **desoxymethyltestosteron** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol, 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- **dimethandrolon** (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosteron)
- **drostanolon** (dromostanolon)
- **epiandrosteron** (3 β -hydroxy-5 α -androsta-17-on)
- **epi-dihydrotestosteron** (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- **epitestosteron**
- **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- **fluoxymesteron**
- **formebolon**
- **furazabol** (17 α -methyl[1,2,5]-oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androsta-17 β -ol)
- **gestrinon**
- **mestanolon**
- **mesterolon**
- **metandiënon** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-on, methandrostenolon)
- **metenolon**
- **methandriol**
- **methasteron** (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androsta-3-on)
- **methyl-1-testosteron** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-on)
- **methylclostebol**
- **methyldienolon** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-on)
- **methylnortestosteron** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-on)
- **methyltestosteron**

- **metribolon** (methyltrienolon, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-on)
- **miboleron**
- **nandrolon** (19-nortestosteron)
- **norboleton**
- **norclostebol** (4-choloro-17 β -ol-estr-4-en-3-on)
- **norethandrolon**
- **oxabolon**
- **oxandrolon**
- **oxymesteron**
- **oxymetholon**
- **prasteron** (dehydroepiandrosteron, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-on)
- **prostanazol** (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstaan)
- **quinbolon**
- **stanozolol**
- **stenbolon**
- **testosteron**
- **tetrahydrogestrinon** (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-on, THG)
- **tibolon**
- **trenbolon** (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-on)
- **trestolon** (7 α -methyl-19-nortestosteron, MENT)

en andere stoffen met een vergelijkbare chemische structuur of vergelijkbare biologische werking, inclusief hun esters.

S.1.2. Andere anabole middelen

Zoals:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, selectieve androgeen-receptormodulatoren (SARMs, zoals andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 en YK-11), zeranol en zilpaterol.

S2. Peptide hormonen, groeifactoren, verwante stoffen en mimetica

Te allen tijde verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)
Alle verboden stoffen in deze groep zijn Niet-Specifieke Stoffen.

De volgende stoffen en andere stoffen met een vergelijkbare chemische structuur of vergelijkbare biologische werking zijn verboden:

S2.1. Erythropoëties (EPO), en beïnvloeders van de erythropoïese

Zoals:

S2.1.1 Erythropoëetine-receptor agonisten, zoals **darbepoëetine** (dEPO), **erythropoëties** (EPO, epoëetine), **op EPO gebaseerde constructen** [**EPO-fc**, **methoxypolyethyleenglycol-epoëetine beta** (CERA)], **EPO-mimetische middelen** en hun constructen (zoals **CNTO-530** en **peginesatide** (hematide), **pegmolesatide**);

S2.1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF)-activating agents, zoals **daprodustat** (GSK1278863), **IOX2**, **kobalt**, **molidustat** (BAY 85-3934), **roxadustat** (FG-4592), **vadadustat** (AKB-6548) en **xenon**;

S2.1.3 GATA inhibitoren, zoals **K-11706**;

S2.1.4 Transforming Growth Factor-beta (TGF-β) signalling inhibitors, zoals **luspatercept**, **sotatercept**;

S2.1.5 Innate repair receptor agonists, zoals **asialo-EPO** en **gecarbamyld EPO** (CEPO).

S2.2. Peptide hormonen en hun releasing factors

S2.2.1 Testosteron-stimulerende peptiden bij mannen, zoals

- **Choriongonadotrofine** (hCG),
- **Luteïniserend Hormoon** (LH),
- **Gonadotropine releasing hormoon (GnRH, gonadoreline)** en zijn **agonist analoga**, zoals **busereline**, **desloreline**, **gosereline**, **histreline**, **leuporeline**, **nafareline** en **triptoreline**,
- **Kisspeptine** en zijn **agonistische analoga**;

S2.2.2 Corticotrope hormonen en hun releasing factors, zoals **corticoreline** en **tetracosactide**;

S2.2.3 Groeihormoon (GH, somatropine), zijn analoga en fragmenten, zoals

- **Groeihormoonanaloga** zoals **lonapegsomatropine**, **somapacitan** en **somatrogon**,
- **Groeihormoonfragmenten** zoals **AOD-9604** en **hGH 176-191**;

S2.2.4 Groeihormoon Releasing Factors, zoals:

- **Groeihormoon-releasing Hormoon** (GHRH), en zijn **analoga**, zoals **CJC-1293**, **CJC-1295**, **sermoreline** en **tesamoreline**,
- **Groeihormoon secretagogen** (GHS) en zijn **mimetica** zoals **anamoreline**, **capromoreline**, **ibutamoren** (MK-677),

- ipamoreline, lenomoreline** (ghreline), **macimoreline** en **tabimoreline**,
- **Groeihormoon-releasing Peptiden** (GHRPs) zoals **alexamoreline**, **examoreline** (hexareline), **GHRP-1**, **GHRP-2** (pralmoreline), **GHRP-3**, **GHRP-4**, **GHRP-5** en **GHRP-6**.

S2.3. Groeifactoren en groeifactor modulatoren

Zoals:

- **Fibroblast Groeifactoren** (FGFs);
- **Hepatocyte Groeifactor** (HGF);
- **Insuline-achtige Groeifactor 1** (IGF-1, mecasermine) en zijn **analog**a;
- **Mechano Groeifactoren** (MGFs);
- **Platelet-derived Groeifactor** (PDGF);
- **Thymosin- β 4** en derivaten, zoals **TB-500**;
- **Vasculaire Endotheel Groeifactor** (VEGF);

en elke andere groeifactor of groeifactormodulator die ingrijpt op de eiwitsynthese of -afbraak van spier, pees of ligament, op vascularisatie, energieverbruik, herstelcapaciteit of verandering van vezeltypering.

S3. Bèta-2 agonisten

Te allen tijde verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)
Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen.

Alle bèta-2 agonisten, inclusief alle optische isomeren, zijn verboden.

Zoals:

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| • arformoterol | • reproterol |
| • fenoterol | • salbutamol |
| • formoterol | • salmeterol |
| • higenamine | • terbutaline |
| • indacaterol | • tretoquinol (trimetoquinol) |
| • levosalbutamol | • tulobuterol |
| • olodaterol | • vilanterol |
| • procaterol | |

Uitzonderingen

- geïnhaleerde **salbutamol**: maximaal 1600 microgram per 24 uur in verschillende doses, niet meer dan 600 microgram per 8 uur, te rekenen vanaf elk afzonderlijk gebruik;
- geïnhaleerde **formoterol**: maximaal afgegeven dosis 54 microgram per 24 uur in verschillende doses, niet meer dan 36 microgram per 12 uur, te rekenen vanaf elk afzonderlijk gebruik;
- geïnhaleerde **salmeterol**: maximaal 200 microgram per 24 uur in verschillende doses, niet meer dan 100 microgram per 8 uur, te rekenen vanaf elk afzonderlijk gebruik;
- geïnhaleerde **vilanterol**: maximaal 25 microgram per 24 uur.

NB. De aanwezigheid van salbutamol in de urine groter dan 1000 ng/ml of formoterol groter dan 40 ng/ml komt niet overeen met therapeutisch gebruik van de betrokken stof en wordt als een belastend analyseresultaat beschouwd, tenzij de sporter kan bewijzen –door middel van een gecontroleerd farmacokinetisch onderzoek– dat dit afwijkende resultaat het gevolg is van een therapeutische (geïnhaleerde) dosis tot het bovengenoemde maximum.

S4. Hormoon- en metabole modulatoren

Te allen tijde verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)
Verboden stoffen in de groepen S4.1 en S4.2 zijn Specifieke Stoffen.
Die in de groepen S4.3 en S4.4 Niet-Specifieke Stoffen.

De volgende hormoon- en metabole modulatoren zijn verboden:

S4.1. Aromatase-remmers

Zoals:

- **2-androstenol** (5 α -androst-2-een-17-ol)
- **2-androstenon** (5 α -androst-2-een-17-on)
- **3-androstenol** (5 α -androst-3-een-17-ol)
- **3-androstenon** (5 α -androst-3-een-17-on)
- **4-androsteen-3,6,17 trion** (6-oxo, androsteentrion)
- **alfa-naftoflavon** (2-fenylbenzo[h]chromen-4-on, 7,8-benzoflavon)
- **aminoglutethimide**
- **anastrozol**
- **androsta-1,4,6-trien-3,17-dion** (androstatrieendion)
- **androsta-3,5-dien-7,17-dion** (arimistaan)
- **exemestaan**
- **formestaan**
- **letrozol**
- **testolacton**

S4.2. Anti-oestrogene stoffen (anti-oestrogenen en selectieve oestrogeen-receptormodulatoren (SERMs))

Zoals:

- **bazedoxifeen**
- **clomifeen**
- **cyclofenil**
- **elacestrant**
- **fulvestrant**
- **ospemifeen**
- **raloxifeen**
- **tamoxifeen**
- **toremifeen**

S4.3. Middelen die de activering van activin receptor type IIB tegenhouden

Zoals:

- **activin A-neutraliserende antilichamen;**
- **activin receptor type IIB competitors**, zoals *decoy activin receptors* (zoals **ACE-031**);
- **anti-activin receptor type IIB antilichamen** (zoals **bimagrumab**);
- **myostatine-remmers**, zoals:
 - **stoffen die de myostatine-functie(s) beïnvloeden;**
 - **myostatine bindende eiwitten** (zoals **follistatine**, **myostatine propeptide**);
 - **myostatine- of precursor-neutraliserende antilichamen** (zoals **apitegromab**, **domagrozumab**, **landogrozumab**, **stamulumab**).

S4.4. Metabole modulatoren

4.4.1

- **AMP-geactiveerde proteïnekinase activatoren (AMPK)**, zoals **AICAR**, **BAM15** (N⁵,N⁶-bis(2-fluorofenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-*b*]pyrazine-5,6-diamine), **mitochondriaal open reading frame van de 12S rRNA-c (MOTS-c)**;

- **Peroxisoom Proliferator Geactiveerde Receptor Delta (PPAR δ)-agonisten** (zoals **2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)-azijnzuur** (GW1516, GW501516) en
- **Rev-erba agonisten** zoals **SR9009** en **SR9011**.

4.4.2 Insulines en insuline-mimetica zoals S519, S597.

4.4.3 Meldonium

4.4.4 Trimetazidine

S5. Diuretica en maskerende middelen

Te allen tijde verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)
Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen.

Alle diuretica en maskerende middelen, inclusief alle optische isomeren, bijvoorbeeld d- en l-isomeren, waar van toepassing, zijn verboden.

Inclusief maar niet beperkt tot:

- Diuretica zoals:
Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenoïnezuur, chloortalidon, etacrynezuur, furosemide, indapamide, metolazon, spironolacton, thiaziden (zoals **bendroflumethiazide, chloorthiazide, hydrochloorthiazide**), **torasemide, triamteren, xipamide**;
- **Vaptans** (zoals **conivaptan, mozavaptan** en **tolvaptan**);
- **Middelen die bij intraveneuze toediening het plasmavolume vergroten** zoals **albumine, dextran, hydroxy-ethylzetmeel (HES)** en **mannitol**;
- **Desmopressine**;
- **Probenecide**;

en andere stoffen met een vergelijkbare chemische structuur of vergelijkbare biologische werking(en).

Uitzonderingen

- drospirenon, pamabrom en oogheekundig gebruik van koolzuuranhydraseremmers zoals dorzolamide en brinzolamide.
- lokale toediening van felypressine bij tandheekundige anesthesie.

NB.

De detectie in een monster van de sporter, binnen of buiten wedstrijdverband, van een hoeveelheid van de volgende stoffen waarvoor een drempelwaarde geldt: formoterol, salbutamol, cathine, efedrine, methylefedrine en pseudo-efedrine in combinatie met een diureticum of maskerend middel (behalve topische oogheekundige toediening van een koolzuuranhydraseremmers of lokale toediening van felypressine bij tandheekundige anesthesie), wordt beschouwd als een belastend analyseresultaat tenzij de sporter een geldige dispensatie heeft voor zowel die stof als voor het diureticum of maskerend middel.

VERBODEN METHODEN

Te allen tijde verboden (binnen- en buiten wedstrijdverband)
Alle verboden methoden in deze groep zijn Niet-Specifiek, behalve die methoden in M2.2, die Specifieke Methoden zijn.

M1. Manipulatie van bloed en bloedcomponenten

Het volgende is verboden:

M1.1. Het toedienen of opnieuw inbrengen van een hoeveelheid autoloog, allogeen (homoloog) of heteroloog bloed, of rode bloedcelproducten van welke oorsprong dan ook, in de bloedsomloop.

Het afnemen van bloed of bloedcomponenten (inclusief aferese), tenzij dit wordt uitgevoerd voor 1) analytische doeleinden, waaronder medische tests of dopingcontrole, of voor 2) donatiedoeleinden in een afnamecentrum dat is geaccrediteerd door de relevante regelgevende instantie van het land waarin het actief is.

M1.2. Het kunstmatig verbeteren van de opname, het transport of de afgifte van zuurstof zoals **perfluorchemicaliën**, **efaproxiral** (RSR-13), **voxelotor** en **gemodificeerde hemoglobineproducten** (bijvoorbeeld bloedvervangingsmiddelen op basis van hemoglobine en hemoglobine in microcapsules), behalve supplementaire zuurstof per inhalatie;

M1.3. Elke vorm van intravasculaire manipulatie van bloed of bloedcomponenten op fysieke of chemische wijze.

M1.4. Het gebruik van herinademingssystemen of -apparatuur om koolmonoxide af te geven, tenzij uitgevoerd als diagnostische procedure onder toezicht van een medische of wetenschappelijke professional.

M2. Chemische en fysieke manipulatie

Het volgende is verboden:

M2.1. Manipulatie of poging tot manipulatie om de integriteit en validiteit van de monsters die afgenomen worden bij een dopingcontrole te veranderen, zoals vervanging en/of vervalsing van het monster (bijvoorbeeld met proteasen);

M2.2. Intraveneuze infusies en/of -injecties van meer dan 100 milliliter binnen een periode van 12 uur, tenzij ze legitiem worden gegeven bij chirurgische ingrepen, ziekenhuisbehandelingen of klinisch onderzoeken.

M3. Genetische- en celdoping

De volgende methoden die de mogelijkheid hebben om de sportieve prestatie te bevorderen, zijn verboden:

M3.1. Het gebruik van nucleïnezuren of nucleïnezuuranaloga die genoomsequenties en/of genexpressie kunnen veranderen op welke wijze dan ook. Dit omvat maar is niet beperkt tot gen-editing, "*gene silencing*" en genoverdracht-technologieën;

M3.2. Het gebruik van normale of genetisch gemodificeerde cellen of celcomponenten (bijv. celkernen en organellen zoals mitochondriën en ribosomen).

S6. Stimulantia

Verboden binnen wedstrijdverband

Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen, behalve die in S6.A, die niet-Specifieke Stoffen zijn.

"*Substances of Abuse*" in deze sectie: cocaïne en methyleendioxymet-amfetamine (MDMA / "ecstasy")

Alle stimulantia (waaronder ook hun d- en l-isomeren wanneer van toepassing) zijn verboden.

Onder de stimulantia vallen:

A: Niet-Specifieke Stimulantia

- **adrafinil**
- **amfepramon**
- **amfetamine**
- **amfetaminil**
- **amifenazol**
- **benfluorex**
- **benzylpiperazine**
- **bromantan**
- **clobenzorex**
- **cocaïne**
- **cropropamide**
- **crotetamide**
- **fencamine**
- **fendimetrazine**
- **fenetylline**
- **fenfluramine**
- **fenproporex**
- **fentermine**
- **fladrafinil** (2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfonyl]-N-hydroxyacetamide)
- **flmodafinil** (2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide)
- **fonturacetam** (4-fenylpiracetam, carfedon)
- **furfenorex**
- **hydrafinil** (fluorenol)
- **lisdexamfetamine**
- **mefenorex**
- **mefentermine**
- **mesocarb**
- **metamfetamine(d-)**
- **p-methylamfetamine**
- **modafinil**
- **norfenfluramine**
- **prenylamine**
- **prolintan**

Een stof die wel tot deze groep behoort maar niet hierboven met name wordt genoemd, is een Specifieke Stof.

B: Specifieke Stimulantia

zoals:

- **2-phenylpropylamine** (BMPEA, β -ethylfenethylamine)
- **3-methylhexaan-2-amine** (1,2-dimethylpentylamine)
- **4-fluormethylfenidaat**
- **4-methylhexaan-2-amine** (methylhexanamine, geranamine, 1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA)
- **4-methylpentan-2-amine** (1,3-dimethylbutylamine)
- **5-methylhexaan-2-amine** (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine, 1,4 DMAA)
- **benzfetamine**
- **cathine****
- **cathinon en analoga** (zoals **mefedron**, **methedron**, **α -pyrrolidinovalerofenon**)
- **dimetamfetamine** (dimethylamfetamine)
- **efedrine*****

- **epinefrine** (adrenaline) ****
- **etamivan**
- **ethylfenidaat**
- **etilamfetamine**
- **etilefrine**
- **famprofazon**
- **fenbutrazaat**
- **fencamfamine**
- **fenethylamine** (en derivaten)
- **fenmetrazine**
- **fenpromethamine**
- **heptaminol**
- **hydroxyamfetamine** (parahydroxyamfetamine)
- **isomethepteen**
- **levmetamfetamine**
- **meclofenoxaat**
- **methyleendioxymetamfetamine** (MDMA/ "ecstasy")
- **methylefedrine** ***
- **methylenfenidaat**
- **methylnaftidaat**
- **midodrine**
- **nicethamide**
- **norfenefrine**
- **octodrine** (1,5-dimethylhexylamine)
- **octopamine**
- **oxilofrine** (methylnsynefrine)
- **pemoline**
- **pentetrazol**
- **propylhexedrine**
- **pseudo-efedrine** *****
- **selegiline**
- **sibutramine**
- **solriamfetol**
- **strychnine**
- **tenamfetamine** (methyleen-dioxyamfetamine)
- **tesofensine**
- **tuaminoheptaan**

en andere stoffen met een vergelijkbare chemische structuur of vergelijkbare biologische werking.

Uitzonderingen

- clonidine, guanfacine;
- imidazolinederivaten voor dermatologisch, nasaal, oogheelkundig en otisch gebruik (zoals brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, nafazoline, oxymetazoline, tetryzoline, tramazoline en xylometazoline) en;
- die stimulantia die zijn opgenomen in het "WADA Monitoring Program 2026"*.

* Bupropion, coffeïne, fenylefrine, fenylpropanolamine, nicotine, pipradol en synefrine (oxedrine). Deze stoffen zijn opgenomen in het "WADA Monitoring Program 2026" en worden niet als verboden beschouwd.

** **Cathine** (d-norpseudo-efedrine) en zijn l-isomeer: verboden bij een concentratie in de urine groter dan 5 microgram per milliliter.

*** **Efedrine** en **methylefedrine**: verboden bij een concentratie in de urine groter dan 10 microgram per milliliter.

**** **Epinefrine** (adrenaline): niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anesthetica.

***** **Pseudo-efedrine**: verboden bij een concentratie in de urine groter dan 150 microgram per milliliter.

S7. Narcotica

Verboden binnen wedstrijdverband

Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen.

"Substances of Abuse" in deze sectie: diamorfine (heroïne)

De volgende narcotica, inclusief alle optische isomeren (waaronder ook hun d- en l-isomeren wanneer van toepassing) zijn verboden:

- **buprenorfine**
- **dextromoramide**
- **diamorfine** (heroïne)
- **fentanyl** (en derivaten)
- **hydromorfon**
- **methadon**
- **morfine**
- **nicomorfine**
- **oxycodon**
- **oxymorfon**
- **pentazocine**
- **pethidine**
- **tramadol**

S8. Cannabinoïden

Verboden binnen wedstrijdverband

Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen.

"Substances of Abuse" in deze sectie: tetrahydrocannabinol (THC)

Alle natuurlijke en synthetische cannabinoïden zijn verboden, zoals:

- in **cannabis** (hashish, marihuana) en **cannabisproducten**;
- natuurlijke en synthetische **tetrahydrocannabinolen** (THC's);
- **synthetische cannabinoïden** die de effecten van THC nabootsen.

Uitzonderingen

- cannabidiol.

S9. Glucocorticoïden

Verboden binnen wedstrijdverband

Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen.

Alle glucocorticoïden zijn verboden wanneer per injectie, oraal [inclusief oromucosaal (bijv. buccaal, gingivaal, sublinguaal)] of rectaal toegediend.

Zoals:

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| • beclometason | • fluocortolon |
| • betamethason | • fluticason |
| • budesonide | • hydrocortison |
| • ciclesonide | • methylprednisolon |
| • cortison | • mometason |
| • deflazacort | • prednisolon |
| • dexamethason | • prednison |
| • flunisolide | • triamcinolon |

Andere toedieningswegen (inclusief inhalatie en topisch: tandheelkundig-intrakanaal, dermaal, intranasaal, oogheelkundig, otisch en perianaal) zijn niet verboden bij gebruik binnen de door de fabrikant goedgekeurde doseringen en therapeutische indicaties.

P1. Bètablokkers (β -receptorblokkerende stoffen)

Verboden in bepaalde sporten

Alle verboden stoffen in deze groep zijn Specifieke Stoffen.

Bètablokkers zijn alleen verboden *binnen wedstrijdverband* in de volgende sporten, en ook *buiten wedstrijdverband* waar aangegeven (*).

- Autosport (FIA)
- Biljarten (alle disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Handboogschieten (WA) (*)
- Minigolf (WMF)
- Onderwatersport (CMAS) (*) in alle subdisciplines van freediving, spearfishing en target shooting
- Schieten (ISSF, IPC) (*)

(*) Ook *buiten wedstrijdverband* verboden.

Tot de bètablokkers behoren onder andere:

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| • acebutolol | • labetalol |
| • alprenolol | • metipranolol |
| • atenolol | • metoprolol |
| • betaxolol | • nadolol |
| • bisoprolol | • nebivolol |
| • bunolol | • oxprenolol |
| • carteolol | • pindolol |
| • carvedilol | • propranolol |
| • celiprolol | • sotalol |
| • esmolol | • timolol |